

～男女共同参画社会に向けて～

vol.52

2020.4

ドゥマーン Demain

※Demainはフランス語で“明日”という意味です。

大分市男女共同参画センターの愛称が
「たびねす」に決定しました。

たびねす



たびねす交流スペース

「たびねす」とは、たくさんのHappinessがみなさまに訪れますように
(タビネス) という希望を込めて決定しました。

機構改革により、4月から大分市男女共同参画センターは、市民部 生活安全・男女共同参画課 に所属が変更になります。

大分市のホームページからでもご覧になれます。

大分市 ドゥマーン

検索

大分市男女共同参画センター主催 セミナー報告



パパ大奮闘!
親子の絆、深まる。

2019
年度



5月5日
パパと子どもの
クッキング
5月5日はピザでお祝い

プレずに生きるって
カッコイイ!!



6月~7月
アサーショントレーニングで
ぶれない自分
になる講座

難しい"お金"の話を
わかりやすく解説



10月25日
10月26日
マネープラン
応援セミナー

- ①働くなら知っておこう!
150万と130万の壁
- ②いくらもらえる?
私の年金
- ③投資信託の
基本と選び方



10月10日
これから更年期を
迎えるために

10月9日
女性の身体と
心のお話と
身体を整える
産後の身体のこと
ピラティス

介護とは?
家族のあり方とは?



7月20日
当事者が語る!
性的少数者と
呼ばれる人のコト
Vol.3

7月21日
認知症の母と耳の遠い父
離れて暮らす私
ほげますから、
よろしくお願ひします。
上映映画と監督のお話

8月4日
認知症サポーター
養成講座

産後、更年期...
女性の心と体は
奥深い

11月8日
働く女性におくる/
ストレスに負けない
自分作りの
ノウハウ



12月8日
定年後立ち往生
しないための 男塾
③ 地域活動

第二の人生は
楽しみていっぱい

12月8日
定年後立ち往生
しないための 男塾
④ 運動



11月10日
定年後立ち往生
しないための 男塾
① 料理



11月24日
定年後立ち往生
しないための 男塾
② コミュニ
ケーション

1月24日
女性のための
1Day起業講座

定年は怖くない!

2020
年度

大分市男女共同参画センター主催 川柳コンテスト 結果発表

テーマ:「男女共同参画」

学生部	一般部
<p>最優秀賞</p> <p>母出 絆張 深まる 子と親父 南大分中学校 高橋 京花</p>	<p>最優秀賞</p> <p>男女と 分けずにトライ ノーサイド オレンジしんじ</p>
<p>優秀賞</p> <p>分けるより 一緒にすれば 2倍良い 大分東明高校 いくら</p>	<p>優秀賞</p> <p>男女の差 らしくもらし ない社会 呉藤 秀昭</p>
<p>入賞</p> <p>日曜日 キッチン匂う 父の味 大分東明高校 藤崎 璃子</p>	<p>入賞</p> <p>古希すぎて 妻の笑み増す 家事も増す しおさい</p>
<p>入賞</p> <p>初めて とまどう祖父と 笑う祖母 大分東明高校 中津留 佳歩</p>	<p>入賞</p> <p>父親は 副業じゃないよ 本業だ! ワンチームパパ</p>
<p>入賞</p> <p>男女と まだ言ってるの? この時代 大分東明高校 久多羅 岐翼</p>	<p>入賞</p> <p>妻寝こむ 食事洗濯 無問題 つくね</p>
<p>優秀賞</p> <p>母親に むかえをよぶと 父が来る 大分東明高校 えちりゆう</p>	<p>優秀賞</p> <p>「女性」のイメージ 履き替える 山田 もみじ</p>

男女共同参画とは家庭、地域、学校、職場など様々な分野で「男だから、女だから」といった差別による役割分担意識にとらわれずに、一人ひとりがいきいきと活動・活躍し、豊かな人生を送ることができる社会をつくっていくことです。

4月25日(日)
みんな集まれ!
あおぞらストレッチ教室
(場所)平和市民公園 多目的広場
(時間)10:00~11:00

今後の
予定
セミナー

「当事者が語る、発達障害の話」「認知症」「子育て」「防災」「女性の起業」「クッキング教室」「LGBT」など今年度もたくさんの方のセミナーを予定します。市報や、チラシ、facebookをチェックしてくださいね。

申し込み不要/当日参加OKです。美味しい空気を
吸いながら健康的に体を動かしてみませんか?
どなたでも参加できます。



男女共同参画推進団体の紹介

特定非営利活動法人 地域ひとネット

だれでもできる、だれかと楽しむ、だれかとつなぐ…平成12年6月から「ふれあい囲碁®」の普及活動始めて、21年目を迎えました。人との関係づくりがスムーズに進むことによって学校、職場や地域での暮らしやすさを目的に活動をしています。

「ふれあい囲碁®」は、競技囲碁ではなく5歳の幼児から高齢者までどなたでも一緒に遊ぶことが出来るゲームです。チーム戦でゲームをしながら、いろんな考えを学び、他者を認める力、チームワーク力を育みます。「仲間が出来た」「気持ちが楽になった」との声を聞くことが活動の原動力となっています。ふれあい囲碁のリーダーの資格制度も整い「ふれあい囲碁®マイスター養成講座」も開催しています。中間支援事業では他団体とのコーディネーター役、ボランティア初めの一步のお手伝いをしています。ふれあい囲碁の体験はいつでもできますので是非体験してみてください。



ふれあい囲碁®の様子

おすすめ 図書

心が折れそうな夫のための モラハラ妻解決BOOK 4タイプでわかる



「これってモラハラじゃないの?」「男はガマンするしかないのか?」妻との関係に疑問を抱きながら、どうしていいかわからず悩んでいませんか。9年間で約8000人の夫婦問題カウンセリングをおこなってきた高草木陽光先生が、夫からの相談が多かった妻を4タイプに分けて問題解決の方法を伝授!様々なチェックシートや、離婚決断前に考える15のこと、一生幸せでいられる「夫婦のルール」など使えるコンテンツが盛りだくさんの1冊。
あなたの人生で“一番基本的な関係”をスムーズに!

夫の扶養からぬけだしたい

ワンオペ育児、夫の心ない言葉…。収入があれば幸せになれる? 専業主婦のももこは出産・育児を機にマンガ家になる夢を諦めた。収入がないことに引け目を感じ、言いたいことを我慢する日々。理解しようとしてくれない夫の態度や発言。すれ違いによって揺れる夫婦の関係。扶養から抜け出し自立することを決意するももこだが…。



センターからの
お知らせ

センターでは、書籍の貸し出しを行っています。おひとり様、5冊まで。期間は2週間です。新年度、気持ちも新たに読書を始めてみませんか?

ご相談情報

♥ 女性のためのなんでも相談
(電話・面談)



電話相談 TEL.097-574-5578
面談予約 TEL.097-574-5577

面談は、おひとりでもお友達とでも。
お仕事帰りやお時間のある時など、いつでも
お気軽にお越しください。

タイムスケジュール

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	電話面談											
火	電話面談											
水			★傾聴		★傾聴							
木	電話面談											
金	電話面談											
土	電話面談											
日												おやすみ

●月・金・土
電話相談 10:00~16:00
面談 9:00~16:00

●火・木
電話相談 14:00~20:00
面談 13:00~20:00

※火・木が祝日の時は、月・金・土と同様の時間帯となります。

★水曜日は、傾聴セラピストがお話をお聴きします。

大分市男女共同参画センター

〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号(コンパルホール2階)

TEL.097-574-5577 FAX.097-537-3666

E-mail danjokyodo@city.oita.oita.jp

- 開館時間/午前9時~午後10時
【事務室・交流スペース】午前9時~午後5時(※火・木 午前9時~午後9時)
【会議室】午前9時~午後10時
- 休館日/第2月曜日 ※国民の休日と重なった日はその日以降の休日でない日
年末年始(12月28日~1月3日)