



ワーク・ライフ・バランスって、働く人にとってプラスになるの？

子育て世代の多くが、仕事も家庭も大切にしたいと考えています。また、共働き世帯が増加する中、夫婦がともに仕事と育児ができる職場環境は男女共通のニーズとなっています。

また、仕事と介護の両立に悩んでいる人などをはじめ仕事と家庭、地域生活等との両立や充実させたい人にとっても多様な働き方ができる職場環境が求められています。

このようなことから仕事と生活の調和を目指すワーク・ライフ・バランスの実現は、働くすべての人にとってプラスになります。

ワーク・ライフ・バランスは大切なんだよ！



事業所にとってもプラスになるの？

事業所にとって従業員の働きすぎによる疲労や意欲の低下、心身の健康状態の悪化は、生産性を低下させるなど深刻な損失となります。

逆に、多様な働き方ができる職場環境は、熟練した従業員が定着し、生産性が高まる、優秀な人材を獲得しやすいなどの利点もあります。

従業員が健康で意欲をもって仕事に取り組めるようにするためには、**仕事時間と生活時間のバランスが取れるようにすることが大切です。**

ワーク・ライフ・バランスは、生産性の向上や競争力の強化になるんだよ！



ワーク・ライフ・バランスはすべての人にプラス

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合い、自己啓発などの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があつてこそ、人生の生きがいや喜びは倍増します。

そのためにもワーク・ライフ・バランスの実現は、すべての人にとってプラスであり、誰もがいきいきと活躍できる男女共同参画社会の実現につながります。

しあわせ倍増 ワーク・ライフ・バランス



今年は「ワーク・ライフ・バランス元年」なんだって！

ワーク・ライフ・バランス…？



ワーク・ライフ・バランスとは、一人ひとりが充実感や、やりがいを感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいて、子育て期・中高年期といった人生の各段階に応じて、**多様な生き方が選択・実現できる状態のことです。**



なぜ、ワーク・ライフ・バランスが必要なの？

現実の社会は、

- ・安定した仕事に就けず、経済的に自立することができない
- ・仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない
- ・仕事と子育てや介護との両立に悩む

など、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。これらの問題が、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな原因となっています。

それを解決する取組が、ワーク・ライフ・バランスなんだよ！

