

無理せず、肩の力を抜いて

DJ TOM G流の生き方



大分ライフ5年目。人気DJとして多忙な生活を送りながら、家事・育児にも楽しく関わっているTOM Gさん。留学、そして幼少から続ける身体表現、地域活動への参加など、多彩な経験の中から培われたものはなんだったのでしょうか。

男女共同参画について

男女共同参画と書くと、カクカクして、まさに肩肘張っているイメージが……。笑。語弊があるかも知れませんが、元々男女は違うと思うので、お互いが得意なところを活かしつつ、苦手なところは補完すればいいと思います。「これ、しらんけん手伝ってくれん？」と声を掛け合えばうまくいくんじゃないかなあ。もちろんセクハラやDVなど、今までの考えを改めないといけない問題もありますね。

ライフワークを持つ

宮沢賢治の童話を身体表現する活動が続けています。小学校三年の頃からですから、もう二十五年以上になります。



す。親から勧められて始めたのですが、今は自分の子どもたちも一緒にしています。塾とも学校とも違う空間で、木になったり風になったりして表現することで色んなことが発散できます。賢治の世界で学び、遊ぶことで色んなものが培われてきたと思っています。

違う価値観に触れる

食事の態度が悪い時や、挨拶が出来ない時などには、子どもたちを怒ったりもしますよ！育ちは博多ですから、いわゆる九州男児と言われる厳しい祖父や父のもとで育っているのです。ベースはそこにあると思っています。ただ、アメリカに一度出ているので、そこちよつと違う風が吹いている感じかな。歴史・伝統も大切ですが、違う価値観を知ると、もつとりラックスして子育てもできるんじゃないかなあ。僕は留学中のホストファミリーから家族のスキンシップや温かさとかを感じましたね。

無理のない範囲で

子育てという観点では大分は恵まれていますよね。環境的にすごく良いです。子どもを連れて温泉にも行きますし、うみたまこ、七瀬川、高崎山……その他にも行きたい所はいっぱいあります。

奥さんは専業主婦です。実家の両親が作っている野菜を使った料理が得意です。僕は仕事柄、比較的時間を自由に使えるほうなので、空いている時間は家事もしますし、子どもを幼稚園に送迎したりもします。特別なことはなく、無理のない範囲で、お互いがしたいこと、出来ることをやっているだけなんです。

