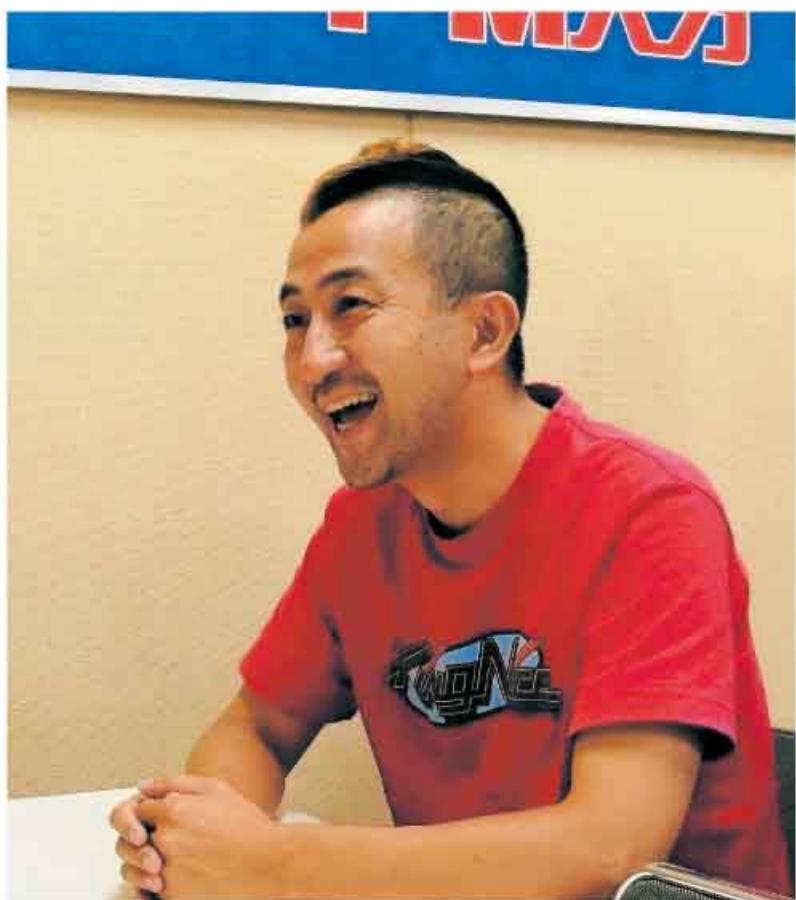


# 無理せず、肩の力を抜いて

DJ TOM G流の生き方



大分ライフ5年目。人気DJとして多忙な生活を送りながら、家事・育児にも楽しく関わっているTOM Gさん。留学、そして幼少から続ける身体表現、地域活動への参加など、多彩な経験の中から培われたものはなんだつたのでしょうか。

## 男女共同参画について

男女共同参画と書くと、カクカクしてて、まさに肩肘張っているイメージが…笑。語弊があるかも知れません

が、元々男女は違うと思うので、お互いが得意なところを活かしつつ、苦手なところは補完すればいいと思います。」  
「これ、しきらんけん手伝ってくれん?」  
と声を掛け合えばうまいくんじやないかなあ。もちろんセクハラやDVなど、今までの考え方を改めないといけない問題もありますね。

## ライフワークを持つ

宮沢賢治の童話を身体表現する活動を続けています。小学校三年の頃からですから、もう二十五年以上になります



す。親から勧められて始めたのですが、今は自分の子どもたちも一緒にします。塾とも学校とも違う空間で、木になつたり風になつたりして表現することで色々なことが発散できます。賢治の世界で学び、遊ぶことで色々なものが培われてきたと思っています。

## 違う価値観に触れる

食事の態度が悪い時や、挨拶が出来ない時などには、子どもたちを怒りますよ! 育ちは博多ですから、いわゆる九州男児と言われる厳しい祖父や父のもとで育っているので、ベスはそこにあると思っています。ただ、アメリカに一度出ているので、そこにちょっとと違う風が吹いている感じかな。歴史、伝統も大切ですが、違う価値観を知ると、もつとリラックスして子育てもできるんじゃないかな。僕は留学生中のホストファミリーから家族のスキンシップや温かさとかを感じましたね。

子育てという観点では大分は恵まれていますよね。環境的にすごく良いです。子どもを連れて温泉にも行きましし、うみたまご、七瀬川、高崎山…その他にも行きたい所はいっぱいあります。

## 無理のない範囲で

奥さんは専業主婦です。実家の両親が作っている野菜を使った料理が得意です。僕は仕事柄、比較的時間は自由に使えるほうなので、空いている時間は家事もしますし、子どもを幼稚園に送迎したりもします。特別なことはなく、無理のない範囲で、お互いがしたいこと、出来ることをやっているだけなんです。

