



～男女共同参画社会に向けて～

ドゥマーン  
Demain

vol.58

2022.3

※Demainはフランス語で“明日”という意味です。

# 川柳コンテスト 入選作品

テーマ：男女共同参画

一般  
の部

最優秀賞

世の中に  
「ふつう」ってルール  
あったっけ？  
みんなでハッピーさん

優秀賞

要介護  
みんなですれば  
陽介護♪  
おもながこけしさん

めざます  
ビッグボスより  
イクボスを  
部下に感謝するFさん

入  
賞

今の家事  
シングルスじゃない  
ダブルスだ  
チームプレーさん

父に問ふ  
まだ気付かぬか  
母の労  
みはえるさん

適齢期  
そろそろ結婚？  
いらん世話  
働く女子さん

学生  
の部

最優秀賞

将来は  
総理の夫に  
なるうかな  
福江 紘介さん

優秀賞

君はこれ  
あなたがきめる  
ぎむはない  
むーちゃんさん

夜ごはん  
まだ？ じゃなくて  
つくったよ  
東 知里さん

入  
賞

やらぬなら  
やらせてみよう  
父の家事  
マッスルTKさん

イケメンは  
あきらめたので  
イクメンで！  
りんさん

男でも  
家事と仕事の  
二刀流  
キョンあでいさん

たびねす賞

か値かんが  
すごくとれない  
カビみたい  
相濱 佑芽さん

所長賞

ぼくもそう  
男女問わずに  
ピンク好き  
だきまくらさん

男だつて  
かっこよくなるため  
メイクする  
ごぼうって100回言えますさん

新事実

パパの家事力  
高すぎた  
佐藤 凜さん

男女共同参画とは家庭、地域、学校、職場など様々な分野で「男だから、女だから」といった性別による役割分担意識にとらわれずに、一人ひとりがいきいきと活動・活躍し、豊かな人生を送ることができる社会をつくっていくことです。

令和3年度振り返り

# たびねす

## こんなこと してました

いくつ  
知ってる?

5/5  
こども  
フェスタ

わなげ&ヨーヨー釣り

●セミナー「家族のコミュニケーション」

講師:幸野晋也さん

出産、育児をしていく中で夫と妻、パパとママの気持ちにズレが! 幸野家の出来事と、その当時夫と妻がそれぞれどう感じていたのか、気持ちの変化を年表に見ながらお話してくれました。

夏休み  
工作教室

シーグラスや牛乳パックなどの廃材を使って色々な作品ができました!

講師:マックビーン光子さん

自分も相手も大切にしながら心地よく生きるための5回連続講座。

10/5・12・19・26  
11/2

アサーション  
トレーニングで  
ぶれない自分  
になる講座

6/23~29  
男女共同  
参画週間

6月23日~29日は  
男女共同参画週間です  
大分市男女共同参画センター たびねす

●街頭キャンペーン

みなさんに「男女共同参画」について考えていただきたい!一人ひとりが考えることで社会が変わる!という想いを込めてチラシ、グッズを配布しました。

●記念講演会 6月26日(土) 講師:平松まゆきさん(弁護士)  
「アイドルから弁護士へ!? ~人生いつだって挑戦~」

12歳からアイドル→大学生→外資系企業の会社員→弁護士という異色の経歴を持つ平松まゆきさん。今こそアイドルが大学へ行くことは珍しくないけど当時はとても稀有な存在だったはず。そこから会社員を経験し、1日15時間の猛勉強を重ね3度目にして司法試験合格!決してあきらめなかったのは、周りから「偉いね」「すごいね」と褒められたから!「認められたい」という思いは誰にでもある。褒めること、相手の頑張りを認めることが人の挑戦を支える力になる!これが秘訣!とまゆきさんから力強い応援をいただきました。

「毒親」とは過干渉、暴力、ネグレクトなどのさまざまな行為によって、子どもに悪影響を及ぼす「毒になる親」のこと。講師の実体験をもとに毒親との関わり方や考え方、悩みの乗り越え方について学びました。

7/28  
もしかして  
毒親!?

10/2  
必ず大地震は  
大分市にも  
やってくる!

~その時、後悔しない  
家族の備え~

講師:上山容江さん

- ①必ず地震が来る
- ②地震が来たら大分市はどうなる?
- ③別府湾?南海トラフ?  
震源の違いは揺れの違い!
- ④地震が来たら何をどうする?
- ⑤日常から備えておくこと
- ⑥地震から逃れて避難所に行くこと...

地震のメカニズムから何を備えてどう行動したらいいのかを順を追って分かりやすくお話してくれました。

講師:堀田直孝さん

熊本大分地震の際「奇跡の避難所」と呼ばれた地域があったのを知っていますか。報道などでは知りえない体験者の貴重なお話にこれから何をどう備えていけばよいのか、地域住民の繋がりの大切さを考える大きなきっかけになったと思います。

10/13  
うちは「待っだけの  
避難所」じゃなかつた!  
住民共助による  
避難所運営  
~熊本地震の体験から~

4/24  
出前講座

コベルプラスさん  
「夫婦のパートナーシップ」

講師:Noriko Haradaさん  
出産、子育て、自身や家族の病気、介護、離婚などで人生の選択肢が減ってしまいがちな女性たち。「女性の経済的自立」と「資産形成」は女性が自分らしい人生を送るために重要なのです!

10/13・20  
人生  
100年時代  
~生きるには  
お金が必要~

11/12・19・26  
自立した  
老後を目指す  
シニアライフ  
講座

講師:樋口雅子さん

介護保険、任意後見制度、遺言、高齢者対象悪徳商法など、な~んとなく聞いたことはあるけど、どこで申請するの?どんな時に使うの?事前しておくことはあるの?など老後に関するあれこれ。あの時聴いてよかった~といつか思うはず!

1/19  
当事者が話す!  
性的少数者と  
呼ばれる人のコト  
Vol.5

講師:奥 結香さん

自分の「性」についてヒントをもらって考えると一人ひとりみんな違うということがわかります。

11/27  
性被害にあった  
小3のあの日  
~性暴力被害者の  
闘いと回復~

講師:工藤千恵さん

性暴力の被害者が受ける精神的苦痛、二次被害など当事者でしか語れないお話に心が震えました。

12/13  
出前講座

上春日町防災会さん  
「防災対策・炊き出し訓練」

12/9  
出前講座

チャレンジ  
たいようさん  
「コミュニケーション」

講師:加嶋文哉さん

自身の子どもがひきこもりだった元教師が、自らの経験から見てきたこと、ひきこもっていることが必ずしも不幸だとは限らないということを伝えてくれました。後半のひきこもり当事者を交えてのQ&Aも大好評でした。

2/26  
27  
うめはる  
フェスタ

ワークショップでいろんな体験をして楽しんで、ぶちセミナーで趣味が広がって、講演会でこれからの子育てにワクワクし、映画鑑賞では涙、涙。おもちゃの病院で大好きなおもちゃの病気が治るかドキドキし、ゲームでいろんな商品をゲットして...今年もたくさんの方に楽しんでいただきました!

●映画:「約束の宇宙(そら)」

シングルマザーが宇宙飛行士としてのミッションに臨むまでの物語。もしあなたが彼女だったら?

●パネルディスカッション

日本文理大学工学部航空宇宙工学科で学ぶ2名の女子大学生。工学部もそうですが彼女たちが目指す職業もほとんどが男性という現実。今に至るまでの事そしてこれからの事を伺いました。結婚、出産、子育てと仕事を両立したいと言う彼女たち。みんなでより良い社会を目指していきたいですね!

3/19

映画上映会 &  
パネルディスカッション

11/2  
出前講座

滝尾中学校さん  
「デートDV」

●期間展示

「女性に対する暴力をなくす運動」展示会を開催しました。「暴力」のない社会を目指して、皆さんに知っていただきたいことをクイズ形式などでご紹介。一緒に写真を撮って暴力や邪気を退散させよう!ということで会場には大きくてかわいいアマビエも登場!

11/12~25  
女性に対する  
暴力をなくす  
運動期間

●街頭キャンペーン

11月15日(月)午前7時半から大分駅北口と南口で街頭啓発を行いました。通勤通学時にもかかわらず受け取ってくださりありがとうございました!

12/8  
出前講座

ものづくり  
「はんだめいど」さん  
「地域の防災知識と心得」

12/12  
ひきこもりから  
社会的自立へ  
~今を生きるに徹する~

3/19

映画上映会 &  
パネルディスカッション

## 推進団体紹介 (SOGIES (LGBT) サポートチーム ココカラ！)

私たちSOGIE (LGBT) サポートチーム ココカラ！はセクシュアリティ (性のありよう) のことで悩んでいる人と繋がることや啓発活動を行うことを目的に2017年に発足しました。

「好きになる相手の性別が同性」「割り当てられる性別とは別の性で生きたい」「恋愛感情というもの分らず悩んでいる」など、多数者とは違う、ということで生きづらさを感じている方がここ、大分にも多くいます。人間が多様であるように、セクシュ



アリティもひとりひとり多様！誰もがその人らしく生きられる大分になったらいいな…そのような想いで、講演活動や、生きづらさを抱えている方が繋がりが気持ちを共有するための集いの場「ここからカフェ」の開催、大分のセクシュアルマイノリティ (性的少数者) の方へのアンケート調査等も行ってきました。

セクシュアルマイノリティだけでなく、あらゆるマイノリティが大分で安心して生活することができるように、ひとりひとりが認め合う社会を目指し、活動しています。



## ダブルケア写真パネル展 (しましまかふえ展示)

2月のダブルケア月間にあわせ、全国各地で啓発イベント、ダブルケアカフェが開催されました。ダブルケアとは「育児」と「介護」を同時進行で行うケアのこと。介護＝高齢の親というイメージですが、パートナーが病気になったりしてケアが必要となることもあります。

推進団体の「ダブルケア大分県しましまかふえ」さんが「たびねす」との共催で「ダブルケア写真パネル展」を開催しました。全国の当事者、経験者の有志の方々からお借りしたお写真に、ひと言エピソードを添えて展示しました。

「ダブルケア大分県しましまかふえ」では、ダブルケアに直面した方が抱えている大きな不安や悩みを話せる(放せる)場を提供しています。活動場所と日時は団体のFacebook、Instagramで確認できます。



## 出前講座を 行っています！ 無料

たびねすでは男女共同参画に関する理解を深めていただくことを目的に、職場、地域、団体の研修会、講習会などに無料で講師を派遣しています。趣味の仲間や友だち同士で学びたい方もぜひご利用ください。

- テーマ例
- ・男女共同参画って何？
  - ・夫婦のコミュニケーション
  - ・エンパワーメント
  - ・ワークライフバランス
  - ・DV、デートDV
  - ・セクハラ・パワハラ
  - ・思春期の子を持つ親のための傾聴
  - ・LGBTなど

※男女共同参画に関するテーマに限ります。 ◎お問合せ、お申込みは「たびねす」(大分市男女共同参画センター)



## ご相談情報

### ♥女性のためのなんでも相談 (電話・面談)



電話相談 TEL.097-574-5578  
面談予約 TEL.097-574-5577

面談は、おひとりでもお友達とでも。お仕事帰りやお時間のある時など、いつでもお気軽にお越しください。

#### タイムスケジュール

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	電話											
	面談											
火	電話											
	面談											
水			★傾聴		★傾聴		※第2・4水曜日のみとなります。					
木	電話											
	面談											
金	電話											
	面談											
土	電話											
	面談											
日							おやすみ					

#### ●月・金・土

電話相談 10:00~16:00  
面談 9:00~16:00

#### ●火・木

電話相談 14:00~20:00  
面談 13:00~20:00

※火・木が祝日の時は月・金・土と同様の時間帯となります。

★水曜日は、傾聴セラピストがお話をお聴きします