

～男女共同参画社会に向けて～

# D<sup>o</sup>main

ドゥマーン

※Demailn はフランス語で“明日”という意味です。



## もくじ

### 今を知るレポート

夢は叶う..... 2・3

キッチンプランナー・建築士 中島真知児さん  
キャリアカウンセラー 下郡恵美子さん  
大分市農業委員 眞部ミヤ子さん

大分市のホームページから  
でもご覧になれます。

### グループさん紹介

NPO法人「キャリアサポート華」..... 4

大分市 ドゥマーン

検索

～支え合い 男女で織りなす 豊かな社会～

大分市企画部 文化国際課

男女共同参画推進室

vol.31

2012.9





キッチンプランナー・建築士  
中島真知児さん

輸入住宅会社のコーディネーター、企画、営業として12年勤務。入社当初からキッチン輸入担当として日夜問わず業務に従事。アメリカ、カナダ、ヨーロッパのキッチンを学ぶにつれ、生活の豊かさや楽しさを知る。27歳のとき独身で自邸を新築、その後結婚、双子を出産し、オーダーキッチンの会社を設立。いまでは、住宅の設計からインテリアコーディネートまで住まいに関する全てをプロデュースされています。

### 部屋の中にブランコがほしい!!

小さな頃に見た本の中で、家の中にブランコがありました。それに憧れ、宮大工だった祖父にお願いすると、『欲しければ自分で作れ』と言われました。

自分でどうしたら作れるのかと考えた時、設計士という道があるーと気づきました。

# 輝く女性 夢は叶う



様々な角度から夢を叶える3名の輝く女性にお話しを伺いました。  
みなさんすてきな笑顔が印象的でたくさんのパワーを感じました。



キャリアカウンセラー  
下郡恵美子さん

高校卒業後、日本専売公社に入社。その後金融機関に転職し、のちに管理職として研修業務及び人材の育成に携わる。平成15年、退職と同時にボランティア活動団体でひとり親家庭の自立を支援。現在は、2級キャリアコンサルタント資格を保有し、ファイナンシャルプランナーの資格を活かし多岐にわたる活動をされています。

### 生涯現役!!

会社では名刺や肩書がありました。退職したら全く肩書のない「タダの人」。しかもその先の人生は、なんと20〜30年。これからは本職の自立した仕事をしたいと思えました。少しでもエネルギーがあるうちに、と60歳ではなく58歳での退職を選択しました。ボランティアをしながら創業セミナーやその他様々なセミナーへたくさん

### キッチンプランナー・建築士として

これまで様々な勉強をしてきて、男性に生まれなかったらと思うこともあれば、どんなに頑張っても男性は超えられないと思うこともありましたが、でもある時、女性にしか出来ないこと、私にしか出来ないこと、女性だから出来ること、そこに気づいたんです。それは、キッチンは女性主体の場、女性の視点を活かしたキッチン作り。やはり、女性は女性らしく仕事をすることが多く大事なことで感じています。

綺麗にするのが技術的なものももちろんですが、お客様の雰囲気や趣味、日頃の生活の様子などを伺いながら最適な空間作りを心がけています。それには女性の感覚がとても大事ですね。

### 目標とする人

子どもはポトスなんだから：毎日水をあげていなくても、葉っぱがフニャツとなった瞬間を見逃さない。その瞬間を見逃さずきちんと水をあげるとパーンと元気になる。その代わり母の頑張っている姿を見せなさい。あなたが一生懸命お仕事をしている姿を見せておきなさい。京都で伝統工芸を受け継いでいる女性からの言葉です。彼女の仕草はとも女性らしく、日本の伝統を受け継いでいるすばらしい人、私の憧れの人です。

他にも、小説家の向田邦子さんも大好きです。そんな憧れる、カッコイイと思える女性を見つけたらきつとステキな自分になれると思います。

### 中島さん流子育て

私には4年生の双子の男の子がいます。子どもたちには将来自分の好きなことを見つけて欲しいと思っています。

私は常にスーパーカーが赤ちゃんになろうと思っているんです(笑)

足を運びました。

1〜2年くらいは一生懸命迷い、不動産会社の押しかけ見習いや、たまに金融広報の講師をしていました。最終的にはカウンセラーの勉強をし、資格を取得。運よくすぐに実践をすることになりました。最初は怖かったですね。今日はどんな方が来るのかなと不安で、相談が終わった後本場に役立てたのか？と悩み、1日が終わると『ふう〜』という感じでした。この話をするとみんなにも笑われますが60歳過ぎても新しい仕事をするといいことは不安と緊張の連続なんです。このように始まりましたがもう6年目。始めの頃より、少しだけ相談者により添えるようになったと思っています。

### 「NPO法人ターウィンのたまご」での若年者支援

いまはニート・フリーターの就職支援や、高校生・大学生の進路選択や就職支援をしています。最近では家族や兄弟が少ないせい、コミュニケーションが取れにくい若者が増えてきています。それがこじんまりと好きなことをしていて集団性が育ちにくくなったとも言われています。企業もすぐに辞めてしまおう若者が多いことから、コミュニケーション能力を重視し、面接で素のその人を見る、という傾向が高まってきています。昭和の中頃までの大家族は、自然にコミュニケーション能力を身につける良い環境だったと思います。誰かが落ちこぼれてもその中の誰かが助ける、ということが家庭や学校でも普通にできていました。自分達の生活を見直す中で、親子3世代で暮らすという選択肢もあると思います。

### 女性が出産後もキャリア形成していくには

現在働いている人は、育児を上手に利用しつつ働き続けることでキャリア形成ができる

ですから、普通ではないかもしれませんが、私の子育ての方針は200%濃縮ジュースです。他のお母さんが子どもに2時間携わるところを私は10分ですが、濃縮ジュースに出来る自信があります。ギュッと濃いんです。

### これからの夢

『ごどもカフェ』を3年前から大分、福岡で3回開催しました。『ごどもカフェ』とは、一般のカフェを借り切って子どもたちが料理を作ったり、料理を運んでもてなをして、お金を稼ぐんです。毎回色々なドラマがあり、子どもたちにスイッチがはいるんです。大人と同じようなエプロンをして、『ちょーカッコイイ』、『すごいじゃんオレ』、『私、なんかイケてる』というスイッチが入る瞬間、私にはその瞬間が見えます。環境を整えるのは親で、スイッチを押すのは子どもです。

たくさん環境を見せてあげる、整えてあげる。例えば音楽をしたいと言っても、ボーカルだけでなくコンサートの裏で働くカッコイイお兄ちゃんもいるし、サッカー選手になりたくて、叶わなくても、ボールを作る人もいます。そういういろんな世界があるんだよって伝えていきたいですね。子どもはどこでスイッチが入るか分からないですからね。

私は、これからもたくさん子どもたちを応援していきたいんです。ママに言っても叶わないけど、あのおばちゃんに言ったら聞いてくれる、叶えてくれるって、そういう『あのおばちゃん』になりたい、そう思います。



思われます。一方、家庭に入って子育て中の人は将来の生き方や仕事について考える良いチャンスです。将来、キャリアウーマンを目指すのか？家事・育児を優先した働き方を選ぶのか？など、自分に合った働き方を選ぶことはとても重要なことです。しばらく仕事から離れていた人は、求人情報から自分がどのような能力を身につければ目指す職業に就けるのか？を調べておくといと思います。能力を身につけるには職業訓練や無料の講座などを活用するのもひとつの方法です。

また、子どもの成長に合わせたキャリアを選択する場合は、子どもを預けることへのメリットやデメリット、そして負担をかけない働き方とそういう仕事の選び方、子どもが小さい間は短時間で働いて余力を持って勉強して資格を取ることも考えてはなりません。子どもが寝ている間に勉強をして行政書士の資格を取り2年くらいで独立した方もいます。どんな働き方も本気で探せば見つかります。独身の人、子どものいない人、それぞれに合った働き方があります。自分に合った多様な働き方を探すといいたいです。

### 常にスキルを磨いていくことが必要

動きながらも他に好きと思うことを見つけたらそちらに向けてのスキルを身につけて転職するという方法があります。動きながらスキルを身に付けチャンスは自ら作っていく。待っていたらチャンスは来ないですよ。チャンスは自分で作るんです。

今は景気不透明な時代、男性にもいつ何が起きるか分からない時代です。だからいつ何が起っても仕事ができるスキルを常に磨いていければきっと仕事は見つかります。

自分の人生をキャリアアップさせる方法は、ひとそれぞれに違いますが、それはきつと人生をより豊かにするものでしょう!!

### 大分市初の女性農業委員



大分市農業委員  
眞部ミヤ子さん

大分市猪野でご主人とお二人暮らしの眞部さん。長年農業をされてきて今年度大分市初の女性農業委員になられました。

### 今回農業委員になられたきっかけは？

農協の女性部から若妻会に入り部長を経て地区の支部長をし、現在JA大分市女性部部長をしています。そしてJAの方からぜひ『女性部から農業委員を』と依頼がありました。何度かお断りもしたのですが、少しでも女性の声を反映できればと引き受けました。

### 農業委員になられて

これまで2回の審議会に出席しましたが、農地のことだけでなく、これまでにならぬ別の視点で、農業とは何か？とか食育、食農の大切さなどについてお話ししていきたいと思っています。食について今ものすごく燃えているんです。でも、女性の立場、視点で発言するにはもう一人でも女性委員がいてくれたらと思っています。

### 普段はどのようなことをされていますか？

主人は米麦を専門に作っていますので、私がほぼ一人で1反ほどの畑に色々な野菜を植えています。今は忙しくて半分くらいしか作っていません。その他、もう30年くらいになりますが、明治北小学校へお米や、野菜作りを教えるに行っています。

### 女性ということで、ご苦労されたことはありますか？

農業は大好きなので苦労とは思っていません。

### ご趣味は？

パッチワークとか、常に針は持っているんですよ。あと、しめ縄やしめ飾りづくりなどを教えたりもしています。本当はパレーボールが大好きなんですけど、今はしていません。

### これからの抱負は？

これまで農業は3K(キツイ、汚い、金にならない)などと言われてきましたが、これからは、農業って楽しいよ!!ってみなさんにわかってもらいたいですね。そして、農業委員とはどんな役目かと勉強していきたいながら、女性の立場から、女性の視点で、農業の楽しさ、食育の大切さを伝えていきたいです。

これから少しでも女性農業委員が増えるように、一人目の私が頑張らなげやと思っています。責任重大です。





代表 神鳥慶子さん

32歳の時に、一念発起、簿記の勉強を始め、10年後税理士資格を取得。「生涯現役、生涯学習」「社会貢献」の2つを自己の目的とし、華やかに人生を楽しむ、素敵な女性。



Data .....

## NPO 法人 キャリアサポート華

代表 神鳥慶子

◎連絡先 097-592-3240 (佐藤)

キャリアサポート華は、社会参加する多くの人や団体に対し、社会教育や啓発活動を通して、自己啓発や能力開発を支援し、男女共同参画社会形成の促進の一翼を担うことで、広く公共の福祉の増進に寄与することを目的とした、大分県内の男性、女性士業（税理士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・中小企業診断士等）と看護師、ファイナシヤルプランナーが中心

となつて設立した団体です。今年で、設立7周年を迎えます。主な活動は、それぞれの専門性を活かした、有料・無料相談の実施をはじめ、起業やキャリアアップの支援、NPO法人の設立・運営についての支援、そして、外部講師なども交えた定期セミナーの開催などです。自己のキャリアアップを目指したい方、セミナーへ参加してみませんか。



# NPO法人 キャリアサポート華

## ご利用ください BOOK



### 「働くオンナの処世術」 深澤真紀著/日経BP社



いきなり「輝かない がんばらない 話を聞かない」で始まります。「空気はよまなくていい、返事をしない、逃げてもいい」など、「草食男子」の名付け親である著者が様々な処世術を紹介しています。「男性以上に働いてやっと認められる」との思いで働いてきた女性たちにとって拍子抜けかも知れませんが、読後は気持ちが軽くなります。働く男性にも必読の一冊。オトコもオンナもがんばりすぎず肩の力を抜いてみましょう。そして自分を長持ちさせましょう。

### 「女って大変。」 渋谷智子著/医学書院



働くことと生きることのワークライフバランス。多くの女性が経験する“働くこと”と“女役割”との葛藤。10人の女性たちの物語のなかで、「女って大変」な状況を解きほぐしていきます。個人の頑張りでどうかなるところと、ならないところの見極めも可能になるかも・・・。

男女共同参画推進室では、この他にも男女共同参画に関する図書・ビデオを無料で貸し出しています。お気軽にご利用ください。

DVは  
犯罪です!

## DV行為とは いろいろな力を使って相手を支配すること

- ◎ 身体的暴力 (殴る、蹴る、髪を引っ張る、火傷させる、刃物などで脅す等)
- ◎ 性的暴力 (避妊に協力しない、性行為の強要、ポルノビデオ等を無理やり見せる等)
- ◎ 精神的暴力 (無視する、大声で怒鳴る、人前で侮辱する、見下した態度で傷つける等)
- ◎ 経済的暴力 (生活費を渡さない・使わせない、外で働くことを禁じる等)
- ◎ 社会的暴力 (外出を制限する、交友関係や電話を細かくチェックする等)

- ・DV行為を子どもに見せることは児童虐待です。
- ・交際相手からの暴力は『デートDV』といえます。

毎年11月12日から11月25日までの2週間は『女性に対する暴力をなくす運動』期間です。

### 相談窓口

大分市  
中央子ども家庭支援センター  
月～金曜 8:30～18:00  
TEL 097-537-5666

NPO法人 えばの会  
土・日曜 10:00～15:00  
TEL 097-532-1080

【編集・発行】大分市男女共同参画推進室 TEL097-537-5724 FAX097-536-4044

〒870-8504 大分市荷揚町2番31号 ☒ danjokyodo@city.oita.oita.jp