

～男女共同参画社会に向けて～

# D<sup>o</sup>main

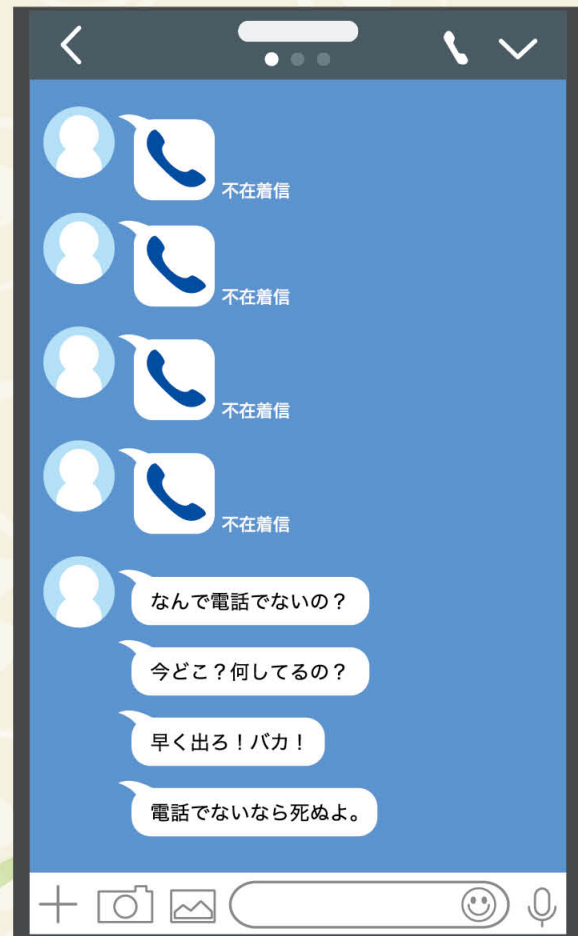
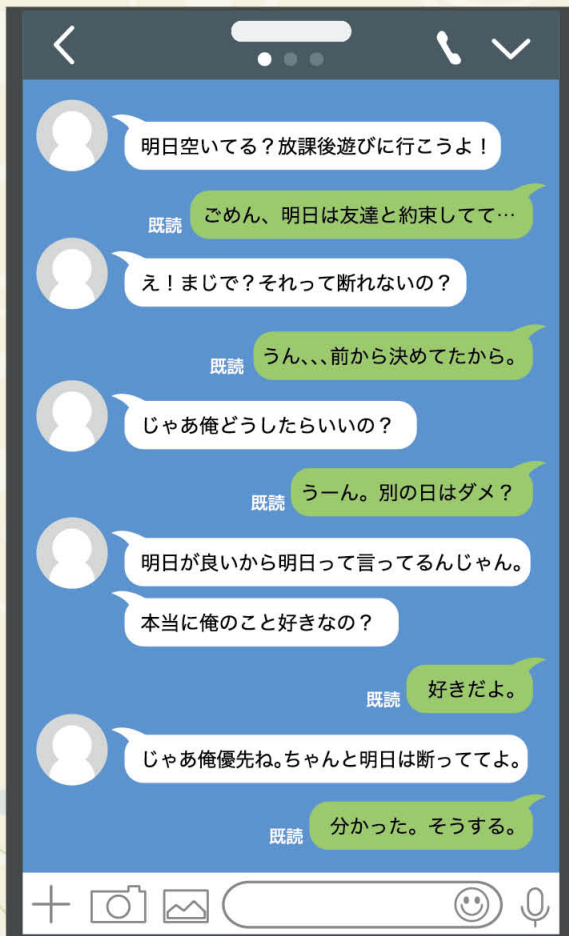
ドゥマーン

vol.54  
2020.11

11月12日～25日は

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

あなたの周りでこんなことってないですか？  
それって**デートDV**の始まりかもしれません。



婚姻関係にない交際相手からの暴力を**デートDV**と言います。  
特に若い世代に多く見られ、女子だけでなく、男子も被害にあうことがあります。

**束縛は愛情表現とは違います。**



信友直子監督

# ぼけますから、 よろしくお願いします。

## 映画上演 & 監督の講演会

この映画は認知症の母と、介護する高齢の父の日常の姿を追ったドキュメンタリー映画です。連れ添って60年の高齢夫婦にカメラを向けるのは、この映画の監督であり、一人娘でもある信友直子さん。コロナ禍の状況ではありましたが、多くの方に来場していただき、それぞれの立場の方へ響くものがあったようです。

### 感想

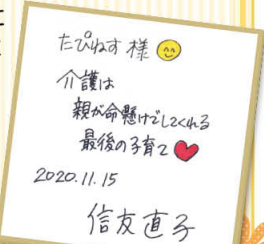
- 支えあって生きている姿に涙しながら見ました。
- これは3人の物語でもあり、私たちすべての物語なのでしょう。
- 寄り添うことの大事さを再確認しました。
- なんて素敵な家族でしょう！ひとりひとりが相手を思いやりながら懸命に生きている日常に接し、人生100年時代の生き方を見つめなおす時間をいただきました。
- 生きることそのものを教えてくれる素敵な映画です。
- 認知症になっても前向きにという気持ちが伝わってきました。
- 「人生楽しんだもの勝ち」というお母さんの言葉、忘れないように生きていきたいと思えます。
- 「介護とは親が命がけでしてくれる最後の子育て」信友監督の大切なギフトをいただき感謝しています。

### 監督からの言葉

#### 「介護は、親が命懸けてしてくれる最後の子育て」



ある方からいただいた言葉です。本当に母は、自分の全存在をかけて、生きる時は、老いる時は、死にゆく時は、私に教えきってくれました。



(C) 2018 『ぼけますから、よろしくお願いします。』 製作・配給委員会

13	9		12	5		1
F						A
	14	7		15	3	C
11		16	6			
17	10				B	2
18	G			19	4	E
	20	8				
21				22		D

### キーワード



### ★ タテのカギ ★

1. 米津玄師プロデュースの小中学生ユニット Foorinの楽曲、「OOリカ」
2. サンタクロースの乗り物。
3. まぐろは英語で？
4. スクラッチを日本語で？
5. 多様性という意味。
6. 東京オリンピックをテーマにしたNHKの大河ドラマ。OOてん
7. 結婚していないこと。
8. シロOOははっきりした性格
9. お花で相手の心を占います。OO、キラ、OO、キラ、OO…♡
10. 家に帰るまでがOOOOです。
11. さまざまに人の目をくらまして不思議な事をして見せる芸。

### ★ ヨコのカギ ★

12. 恩をOOで返す
13. 組織のトップ！ゲームの最後にでてくる登場人物。
14. 卵の黄色の部分のこと。
15. 1人の男性が多数の女性を妻とすること。OOO多妻制。
16. 恋のハナシの略語。
17. 社会的意味合いから見た、男女の性区別。
18. インド・西アジアなどの、平たいパン。カレーと一緒に食べる。
19. 皮膚の内部に出来る腫瘍。人間関係のわだかまりにも使う。
20. 古代ギリシャの哲学者。弟子は哲学者のプラトンやセクソポン。
21. メラニン色素が集まってできた黒い点。
22. 海の哺乳類。

正解がわかった方は、下のQRコードよりご応募ください。正解者には抽選で、プレゼントがあります。



注意  
事項  
※応募者多数の場合は抽選を行います。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募には住所・氏名・電話番号の入力が必要です。

《応募締め切り》2020年12月15日(火)

# 直接、暴力をふるうことがDVとっていませんか？ 身体への暴力も、心への暴力も、全部デートDVです。



### 自分の気持ちをうまく相手に伝えるコツ

#### I(アイ)メッセージとYou(ユー)メッセージ

「Youメッセージ」とは、「あなた(You)」が主語になって発せられるメッセージのことです。「あなた」が主語になり、自分の欲求を押し付けて相手に責めるような伝え方になるので、なんだか命令をしているような強い口調で、伝わってしまいます。

「Iメッセージ」とは、発信する人の「私(I)」が主語になって発せられるメッセージのことです。主語が私になるので、自分はこう思うんだけど、というような伝え方ができ、相手を嫌な気持ちにさせにくいのです。

例えば、LINEの返信がなくてやきもきする時

× Youメッセージ：  
なんで(あなたは)返事をくれないの?!

○ Iメッセージ：  
早めに返信もらえると(私は)うれしいな。  
になります。

「こうだったら、(私は)うれしいな」「こうしてくれると(私は)助かるな」「こうだと(私は)安心できるな」という風に、自分の感情を言い表すI(アイ)メッセージに変換して、有効な人間関係を作っていきましょう♪

## 女性への暴力の根絶を訴えるパープルリボン

パープルリボン運動は1994年にアメリカ合衆国で始まり、現在、40か国以上の国際的な草の根運動のネットワークになってます。2000年にアジア女性センターがアメリカの全国DV防止連合(NCADV)を視察した際にパープルリボンを持ち帰り、女性への暴力根絶キャンペーンを日本に紹介しました。毎年11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」期間では、このリボンを持ち付いたり、パープルのライトアップをして、被害者に対して彼女が一人ではないことを伝え励ます活動を行っています。



## 大分市女性防災士会

大災害時、性別・年齢・障害の有無・社会的立場などの違いで、被害の現れ方が違うのをご存知ですか？特に災害時には女性に大きな困難がのしかかります。その困難を減らすためには、女性自身が「自助のちから」をつける必要があります。

私たち大分市女性防災士会は、防災・減災における女性の「自助のちから」を高め、女性の防災ネットワークを広げるために学び、交流しています。

毎月一回の定例会で、講演会や災害図上演習・避難所開設訓練、クロスロード、ロープワーク、会員の取り組み紹介、また先進地や被災地への視察研修などを行い会員のスキルアップを目指しています。他の市町村の女性防災士の皆様との交流、うめはるフェスタでのワークショップによる防災・減災の啓発活動にも取り組んでいます。

会員はそれぞれの自主防災会の防災士として、この定例会での学びを生かしつつ地域の防災活動に取り組んでいます。



▲視察研修

▼災害図上演習



ホームページ



Facebook

## 映画上映 はじめました

## 65インチ MOVIE

65インチの大画面が  
あなただけのものに  
なるかも!!

- ラインナップ
- マダム・イン・ニューヨーク
  - ドリーム
  - 人生、ここにあり!
  - ビリーブ

今後も映画のラインナップを増やす予定です

詳しいスケジュールや内容はホームページをご覧ください。

### ご相談情報

#### ♥女性のためのなんでも相談 (電話・面談)



電話相談 TEL.097-574-5578  
面談予約 TEL.097-574-5577

面談は、おひとりでもお友達とでも。  
お仕事帰りやお時間のある時など、いつでも  
お気軽にお越しください。

#### タイムスケジュール

時間	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
月	電話面談											
火	電話面談											
水			★傾聴		★傾聴							
木	電話面談											
金	電話面談											
土	電話面談											
日							おやすみ					

#### ●月・金・土

電話相談 10:00~16:00  
面談 9:00~16:00

#### ●火・木

電話相談 14:00~20:00  
面談 13:00~20:00

※火・木が祝日の時は、月・金・土と同様の時間帯となります。

★水曜日は、傾聴セラピストがお話をお聴きします。

## たびねす(大分市男女共同参画センター)

〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号(コンパルホール2階)

TEL.097-574-5577 FAX.097-537-3666

E-mail danjokoyo@city.oita.oita.jp

- 開館時間 / 午前9時~午後10時  
【事務室・交流スペース】 午前9時~午後5時 (※火・木 午前9時~午後9時)  
【会議室】 午前9時~午後10時
- 休館日 / 第2月曜日 ※国民の休日と重なった日はその日以降の休日でない日  
年末年始(12月28日~1月3日)