

本当の愛って？

相手を尊重するために学びましょう

■ 相手を尊重すること

相手を尊重することとは、自分とは違う相手の考え方や価値観などを受け入れることです。自分の考えや価値観を押し付けません。考え方や価値観の違いを「違い」として受け止めることが大切です。

■ 相手の自己決定権を大切にすること

私たちは一人ひとり、自分のことは自分で決める力と権利をもっています。それを自己決定権といいます。性的自己決定権もあります。それぞれがお互いに相手の自己決定権を尊重する、つまり相手が決めたことを大切にすること、それが本当の「愛」であり「思いやり」です。

■ 自分の感情を相手のせいにはしないこと

自分の感情は自分のものです。いくら親しい関係でも、自分の感情を相手のせいにするのは間違っています。



■ 怒りを態度や行動で表さないで言葉で伝えること

怒りは言葉にして伝えなければ、心の中に重たくたまっています。しかし、どなったり、すねたり、不機嫌になったりすることで怒りを表すことは間違っています。そうすることは、怒りという力で相手を支配することにつながります。

見逃さないで！
デートDVのサイン

- 暴力を受けた話をするが、冗談ぽく話して終わらせてしまう。
- 学校を休むことや、遅刻・早退が増えた。
- 携帯のメールが来ていないか、常にチェックしている。
- 成績、体重、外見が大きく変化した。
- 体にできている傷について、説明できない。
- あまり笑わなくなった。



相談窓口

大分市男女共同参画推進室

097-537-5724

月曜～金曜 8:30～17:00

NPO法人えばの会

097-532-1080

土曜・日曜 10:00～15:00

※面談もできます。

一人で悩まないで相談してみませんか？

