

～男女共同参画社会に向けて～

ドゥマーン Demailn

※Demailnはフランス語で“明日”という意味です。

11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です



Purple Ribbon Project

パープルリボンプロジェクトに参加しませんか

パープルリボンプロジェクトはパープルリボンを身につけることで、DVをはじめ、個人間の暴力や虐待に関心を呼び起こすとともに、暴力の下に身を置いている人々に勇気を与えようとの願いから、40か国以上に広がっている、国際的なネットワークに発展した草の根運動です。

大分市男女共同参画センターでは、パープルリボンプロジェクトの一環として、センター内にDVに関する資料を掲示したり、みなさんにパープルリボンを飾りつけていただくためのツリーを設置しています。たくさんのおもいやりの心でパープルリボンのツリーを完成させましょう！



もくじ

- ＊ パープルリボンプロジェクトについて …………… 1
- ＊ ドメスティックバイオレンスについて考えよう …… 2～3
- ＊ 男女共同参画推進団体の紹介
センターからのお知らせ …………… 4

～支え合い 男女で織りなす 豊かな社会～

大分市企画部 文化国際課

男女共同参画センター

vol.42

2016.11

- 相手が自分の意見に従わないといらいらしたり怒ったりする。
- 相手が自分だけでなく、他の人とも仲良くしているのを嫉妬して責めたりする。
- 相手に何をするか、誰と話すか、どこへ行くか、何を着るかなどについて指示し、それは相手のためだと思っている。
- 相手に向かって「自分とどっちが大事なんだ!」という言い方をする。
- 腹を立てたとき、相手の目の前で物をたたいたり、壊したり、投げたりする。
- 腹を立てたとき、相手の腕や肩をつかんだり、押ししたり、たたいたりしたことがある。
- あなた自身の問題や自分がイライラしていることを、相手のせいだと責めたことがある。
- 相手がしたことをとがめるとき、手が出ることもある。
- ふたりのことでも、相手の考えや希望を尊重しないで、自分ひとりで決めることが多い。
- 相手は自分より劣っていると思う。
- 付き合っている相手を「自分のもの」だと思っている。

- 「バカ」「デブ」「ブス」など、馬鹿にしたようなことを言われる。
- 他の用事で会えないと、ふてくされたり怒られたりする。
- あなたが誰と話すか、家族や友だちの誰と一緒にいるかなど、何でも知りたがって聞いてくる。
- 自分の予定や行動を、いつも相手に監視・束縛されている。
- 怒ったときに物にあたるなど、あなたが怖いと感じるような態度・行動をする。
- あなたに対してすごく優しい時と、すごくいじわるでいやな態度の時とが極端である。
- 不機嫌な時は、「お前が怒らせるようなことを言ったからだ」とか言ってあなたを責める。
- あなたが何かについて話そうとすると話をそらしたりして、話をちゃんと聞いてくれないことが多い。
- あなたの携帯をチェックして、男(女)友だちのメールやアドレスを消せと命令したり、消してしまったりする。
- 「僕(私)のことが好きならいいだろう」とあなたが気が進まないことをさせられる。
- 殴られたり、蹴られたり、髪の毛を引っばられたりする。
- 別れようとする(言う)、「つきまとってやる」「自殺する」などと脅される。

シートAにチェックが多かった人は、もしかしたら加害者になっているかも。
シートBにチェックが多かった人は、もしかしたら被害者になっているかも。
周りの方やご自身が当てはまるものがないか、チェックしてみましょう。

DVは、当たり前なことでも、我慢すべきことでもありません。
被害者にも加害者にもならないようお互いの気持ちを尊重し、思いやりの心を持ちましょう。

もしかしてDV被害を受けているかも!?!と感じたら、以下の相談窓口にご相談ください。

- **大分市中央子ども家庭支援センター**
TEL:097-537-5666 (月~金/8:30~18:00)
- **大分県配偶者暴力相談支援センター(婦人相談所)**
TEL:097-544-3900 (月~金/9:00~21:00、土日祝/13:00~17:00、18:00~21:00)
※来所相談(要予約)(月~金/9:00~17:00)
〈県消費者生活・男女共同参画プラザ「アイネス」〉
TEL:097-534-8874 (月~金/9:00~16:30)
- **警察安全相談(大分県警察本部広報課)**
TEL:097-534-9110(24h対応)、097-537-4107(月~金/9:30~17:45)
- **女性の人権ホットライン(大分地方法務局内)**
TEL:0570-070-810(月~金/8:30~17:15)



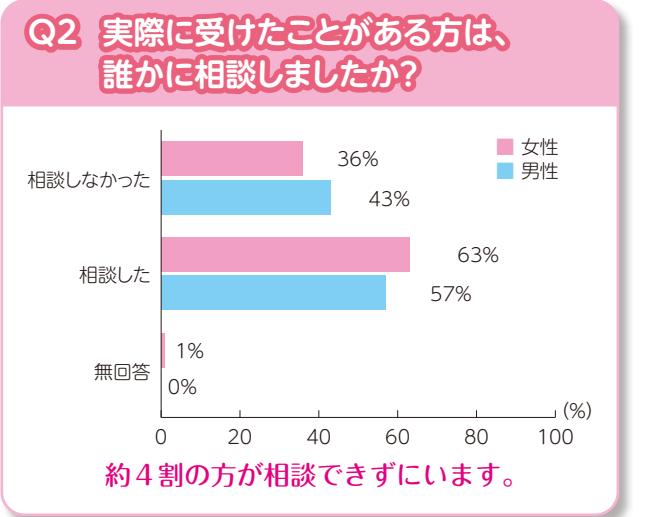
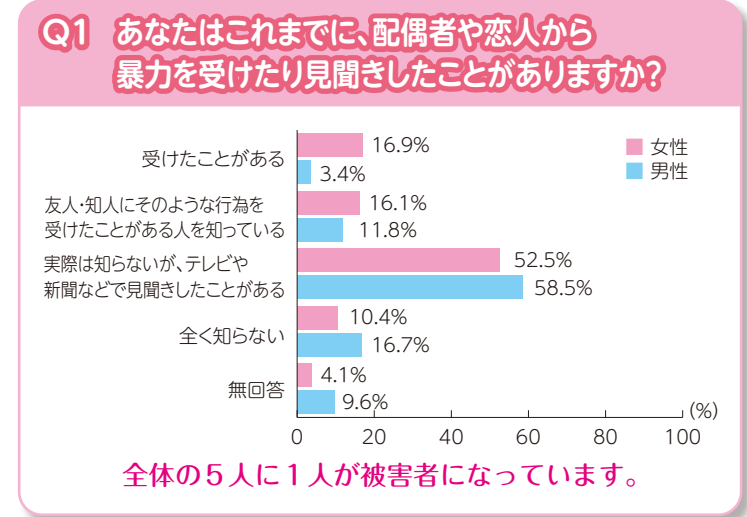
DV(ドメスティック・バイオレンス)について考えよう!

「domestic violence」(ドメスティック・バイオレンス)を略したもので、一般的には、夫や恋人など親密な関係にある、又はあった人からふるわれる暴力という意味で使用されています。このときの暴力とは、身体への暴力だけではなく、精神的暴力や経済的暴力などで相手の体を傷つけずにコントロールする加害者もたくさんいます。暴力は相手を支配し、思い通りにコントロールするための手段です。

DVとは? **身体的暴力** **精神的暴力** **社会的暴力** **経済的暴力** **性的暴力**



このサイクルは繰り返され、そのたびにエスカレートしていきます。さらにこのサイクルはどんどん短くなっていくことが多く、暴力が繰り返されていくうちに被害者自身の逃げだすチャンスや気力が失われていきます。



男女共同参画推進団体の紹介

おおいた笑いひまわりクラブ

「笑う門には、福来たる」皆さん、笑っていますか?でも、笑いたくても笑えないというときもあります。が、作り笑いでもいいってこと、ご存じでしたか?

その作り笑いが、みんなで一緒に笑うことで、本物の笑いになって、心も身体もリフレッシュできるのが「笑いヨガ」です。

笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせたものです。

笑いの効果は色々ありますが、その中でも1番がNK(ナチュラルキラー)細胞の活性化。簡単にいうと、がん細胞をやっつけてくれ、自己免疫力を高めてくれます。2番目は、幸せホルモンの分泌により、コミュニケーションがとれ、共感性があがることが立証されています。

わたしたちのクラブは、平成25年5月に笑いヨガリーダーを取得した大分市在住の7名で構成しており、定例会を毎月第3土曜日13時半から1時間、当センター会議室2で行っています。

笑いたい人なら誰でも一緒に。参加費無料、水分とゆるやかな服装でおいで下さい。

また、出張笑いヨガ(有料)も好評で、地区の健康教室や老人会、女性の会などから依頼して頂き、参加の皆さんと大笑いしています。是非、一緒に大笑いしましょう。



9月 笑いヨガ定例会



出張笑いヨガ

12月~3月 センター主催講座のご案内



日 時	タイトル(仮題)	講 師
12月15日(木)	はじめての終活 ~人生の後半戦をよりよく生きるために~	終活カウンセラー 田 仲 カス美
1月14日(土)	マネープラン応援セミナー PART 1	ファイナンシャルプランナー 本 村 恵
1月14日(土)	マネープラン応援セミナー PART 2	ファイナンシャルプランナー 佐々木 信之
2月2日(木)	暮らしに活かす! ポジティブ心理学入門	キャリアコンサルタント 富 永 志津江
2月25日(土)	働く女性のライフステージと健康	臨床心理士 伊 藤 厚子
3月11日(土)	熟年夫婦のコミュニケーション	備フアニーフェイス代表 山 村 美穂子
3月22日(水)	女性のからだところのリラクゼーション	リラクゼーション桜理事 吉 岡 尚 美

*各講座の詳細・募集については、市報・チラシでお知らせします。 ※予定になりますので変更になる可能性があります。

苦情等の申出への対応(男女平等推進制度)

市民の皆さんからの男女共同参画に関する申出について、市長の附属機関として設置する大分市男女平等推進委員が中立的・公正な立場で調査し、適切な調整、あっせん等を行います。

《申出できる内容》

- (1)市の男女共同参画に関する施策についての苦情の申出
- (2)男女共同参画の推進を妨げるような権利侵害に関する救済の申出

《問い合わせ》大分市男女共同参画センター

☎097-574-5577

インフォメーション

● 女性のためのなんでも相談

専用電話 TEL.097-574-5578

火・木曜日/午後2時~午後8時

土 曜 日/午前10時~午後4時 ※祝日・休館日を除く

● 心の整理を目的とした傾聴相談(面接)

毎週水曜日/午前10時~正午

午後1時~午後3時 ※要予約

大分市男女共同参画センター

〒870-0021 大分市市内町1丁目5番38号(コンパルホール2階) TEL.097-574-5577 FAX.097-537-3666

◎開館時間/午前9時~午後10時 《事務室・交流スペース》午前9時~午後5時(火・木 午前9時~午後9時)

《会議室》午前9時~午後10時

◎休 館 日/第2月曜日 ※国民の休日と重なった日はその日以降の休日でない日

年末年始(12月28日~1月3日)

E-mail danjokyodo@city.oita.oita.jp



大分市男女共同参画センター

検索

URL <http://www.facebook.com/OitaDanjo>