



2025年度男女共生セミナー  
夏休み特別セミナー-第2弾

夢を  
叶えるワーク

# 「夢を叶える」 時間の使い方

時間を  
どう使えば  
いい？

2025 8月2日(土) 10:00~11:30

参加  
無料

時間を上手に使って夢を叶えよう！

これからしたいことや、将来の夢がわからない。

夢はあるけど、時間の使い方が分からない。

そんなお子様に向けて、夢を叶えるワークの実施と、  
時間の使い方をお伝えします。



講師

しのはら たけし  
**篠原文司**さん

一般社団法人 ジュニアタイムマネジメント支援協会代表  
社会保険労務士・高校1年生のパパ



## 持ち物

当日は「わくわく夢マップ」を作成します。  
詳細は大分市ホームページをご確認ください。

- お子様が好きなおこと、将来なりたい職業などの写真や雑誌の切り抜きをいくつかお持ちください。  
(絵やAIの画像はNGです)



大分市HP

- 例
- ・なりたい職業の憧れの人
  - ・夢を実現している人
  - ・欲しい物 ・食べたいもの
  - ・行きたいところ

会場

男女共同参画センター会議室 1  
(コンパルホール 2 階)

対象

小学5~6年生の子どもとその保護者

定員

親子15組(30名)  
要予約・先着順

申込方法

電話または  
専用フォーム

申込期間

7月1日(火) 9:00~  
定員になり次第終了

託児

生後6か月~就学前まで  
要予約・無料・先着10名

申込み  
問合せ

大分市  
男女共同参画センター  
**たびねす**

**097-574-5577**

〒870-0021大分市府内町1-5-38 コンパルホール 2 階

申込専用  
フォームはこちら

