

水曜日は

せんもん たびねす 専門相談

誰に相談したらいいのかな。
ちょっと相談したい。
そんな希望を叶えます。
老若男女OKです。



たぴよん
たびねす公式キャラクター

相談時間
(面談)

- ★ 10:00 ~ 10:50
- ★ 11:00 ~ 11:50
- ★ 13:00 ~ 13:50
- ★ 14:00 ~ 14:50

※各回 50 分・秘密厳守・相談無料
(当事業は男女共同参画推進団体にご協力いただいています。)

第1・3

水曜日

発達課題（発達障がい）を抱えた働き方・暮らし方

「NPO 共に生きる」の江藤裕子と申します。2 人の発達障がいの息子の子育てと、約8年間の発達障がい当事者と家族の支援活動の経験を活かし、発達障がいに関する不安・困りごとに寄り添います。

相談員：NPO 共に生きる 江藤 裕子さん

第2

水曜日

健康な生活のためのストレスセルフケア

ストレスケアトレーナーとして活動しています。
話すことで自分の思いが整理されていきますので、どんな小さなことでも大丈夫です。
今できることを一緒に考えてみませんか？

相談員：ポッセのメンバー

第4

水曜日

性教育・女性特有の健康管理

助産師で3人の子育て中ママです。相談でなくてもお気軽にお話にきてください。
大人：生理痛が重い…。これって更年期？ 体の不調。避妊について。など
子ども：おうち性教育。思春期の不安。お付き合いに関して。デートDV。など

相談員：性のお話ができるおへや mami25 三重野 真美さん

..... ご予約・お問い合わせ

Tel: 097-574-5577 ※当日の受付もできます（予約者優先）

たびねす（大分市男女共同参画センター）コンパルホール 2 階

