

“私らしく”を生きる

～自己肯定感を高める心の処方箋～

10月30日(木) 10:00～11:30

参加
無料

これまでの生き方、
家族との関わり方などを
見つめなおし、
より自分らしい生き方を、
一緒に考えてみませんか。

講師 まつき かずみ 心理カウンセラー
松木 和美 さん (日本カウンセリング学会所属)

ひとりひとりが「自分らしく」生きてほしいと
願い、幅広い世代を対象に講演を行っている。
その他、傾聴セラピスト養成講師や大分県人権
啓発講師、大分県男女共同参画審議会委員など
多方面にて活躍中。

会 場

男女共同参画センター会議室1
(コンパルホール2階)

対 象

女性
(大分市在住または在勤)

定 員

25名
要予約・先着順

申込方法

電話または
専用フォーム

申込期間

10月1日(水) 9時～
定員になり次第終了

託 児

生後6か月～就学前まで
要予約・無料・先着10名

申込
問合せ

大分市
男女共同参画センター

たびねす

097-574-5577

〒870-0021

大分市府内町1-5-38 コンパルホール2階

専用
フォーム
はこちら

