

男女で違う“揺らぎ”を知り

「更年期」から

「幸年期」へ！

3月20日(金) 14:00~15:30

講師

片岡 愛子さん

助産師・保健師

女性と男性それぞれの違いを
理解して、セルフケアの方法
など基本的な知識を知り
「幸年期」への新しい一歩を！
男性にも知ってほしい内容です。
ぜひご参加ください！

会場

男女共同参画センター会議室1
(コンパルホール2階)

定員

20名 要予約・先着順

対象

大分市在住または
在勤・在学の方

申込方法

電話または専用フォーム

無料託児

要予約・先着順 定員10人
(生後6か月～未就学前まで)

申込期間

3月2日(月)9:00~
定員になり次第終了

申込
問合せ

大分市男女共同参画センター
たびねす

097-574-5577

〒870-0021
大分市府内町1-5-38 コンパルホール2階

専用
フォーム
はこちら

