

女 性 応 援 セ ミ ナ ー
第 3 弾

“わたしの気持ち”に気づく

～自己肯定感から始まる
自分らしい毎日～

10月17日(土)10:00～11:30
たびねす会議室1
(コンパルホール2階)



ありのままの自分を
認めることから
始めてみませんか？

講師

まつき かずみ
松木 和美さん

アメリカの大学で心理学を学ぶ。
心理カウンセラーとして人権啓発講師、
男女共同参画講師として講演活動を行
う。

その他にも「デートDV防止セミ
ナー」や「子育て講演会」、「ハラス
メント防止研修」など様々な場面で啓
発活動に取り組むなど、多岐にわたり
活躍中。

対 象

大分市在住または
在勤・在学の女性

申込期間

10月1日(木)9時～(定員になり次第終了)

定 員

25名(先着順)

無料託児

定員10名(生後6か月～就学前まで)
※要予約 10/9(金)までにお申し込みください

受講料

無料

申込方法

電話または
専用フォームにて受付



申込み・お問合せ

大分市男女共同参画センター **たびねす**
〒870-0021 大分市府内町1-5-38 コンパルホール2F



097-574-5577