

参加
無料

ダブルケア

～男女で支え合う子育てと介護～

講師 佐藤 智子 さん

(ダブルケア大分県しましまかふえ 代表)

「ひとりで頑張らない！」を合言葉に、大分県内外でダブルケアについての勉強会や、情報交換の場としてのダブルケアカフェの開催などを行っている。



ダブルケアとは、

子育てをしながら親やパートナーの介護（ケア）を行うことを指し、その当事者のことをダブルケアラーといいます。同時に二つのことをこなす当事者の負担は計り知れず、男女の支え合いは必要不可欠です。

子育て世代にとって、決して他人事ではないダブルケア。そのときが来る前に、ダブルケアの基本的な知識や気持ちの持ちようについて、学んでみませんか？

日 時

12月13日(土) 13:30～15:00

会 場

男女共同参画センター会議室1
(コンパルホール2階)

対 象

大分市在住または在勤・在学の方

定 員

25名 要予約・先着順

申込方法

電話または専用フォーム

申込期間

11月3日(月) 9時～
※定員になり次第終了

託 児

生後6か月～就学前まで
要予約・無料・先着10名申 込
問 合 せ大分市
男女共同参画センター

たぴねす

097-574-5577

〒870-0021 大分市府内町1-5-38 コンパルホール2階

専用
フォーム
はこちら