

大切な気持ちを学ぶ アンガーマネジメント キッズ講座



日時 **7月26日** (日) **低学年の部：13：30～14：30**
高学年の部：15：00～16：00

講師



石井 良佳 さん

木本 須賀美 さん

米澤 有加 さん

アンガーマネジメントキッズインストラクタートレーナー

アンガーマネジメントとは!?

怒りの感情と上手に付き合うためのトレーニング方法のことです。

イライラしたときに、どうやって自分と向き合うか。

この講座では、ゲームなどをとおして感情のコントロールや

大切な気持ちを
学ぶことができます！



会場 男女共同参画センター会議室1
(コンパルホール2階)

申込方法 7月1日(水)9時より
電話または専用フォームにて申込み
※定員になり次第終了となります。

対象 低学年の部：小学1～3年生
高学年の部：小学4～6年生
※いずれも大分市在住または在学の方が対象です。

定員 各部15名

その他

- ◆冒頭10分間ゲームを実施予定です。保護者の方も是非ご参加ください。参加いただいた後、ご退出いただきます。
- ◆低学年の部は、ワークで風船を使用します。ラテックスアレルギーのある方は、申込時にお申し出ください。

申込み
問合せ

大分市
男女共同参画センター

たびねす

☎ 097-574-5577

〒870-0021 大分市府内町 1-5-38 コンパルホール 2 階

専用
フォームは
こちら

