

わが家の防災チェックリスト



☐ 同じフロアや近隣階の
住民の顔を知っている。



☐ 発災時のマンションでの
行動の流れを理解している。

☐ エレベーター内に閉じ込められたときの
ために、防災備蓄ボックスが
設置されている。



☐ エレベーターに閉じ込めら
れたときの行動のしかたを
知っている。

☐ 変形して開かなくなった
ドアをこじ開けるため、
バールなどの道具を用意
している。



☐ ベランダなどに設置した避難器具を使
用することを想定し植木鉢などを整理し
ている。

☐ 居住するフロアの消火器の設置場所を
確認している。また、スプリ
ンクラー、防火扉等の設備
を知っている。



☐ 非常階段への最短ルートや
避難経路や避難ハッチの場所など、避難
の方法を知っている。

☐ 管理会社の連絡先を確認しておく。ま
た、災害時の対応についても事前に話し
合っておく。

☐ 在宅避難に備え、各家庭
が可能な限り多めに備蓄
している。



☐ 居住者同士や自主防災組織・管理組合で
話し合い、マンション単位のルールを
作っている。

☐ 日ごろから地域活動に参加
し、災害時に地域で協力で
きる関係づくりをしている。



☐ 管理組合や消防署等が行う防災訓練に
は参加している。

☐ 管理組合や地域の町会・
自治会が主催する行事等
に参加している。



☐ 居住するマンションにいる高齢者や妊産
婦などの要配慮者を
みんなで支え合うこ
との必要性を家族で
話し合っている。

