



西寒多神社の藤棚



西寒多神社(ささむたじんじや)／大分県内では宇佐神宮につく神社として有名。また、一本の木から咲き誇る藤の名所としても知られ、5月3日～5日には「ふじまつり」で奉納神楽や子供相撲などが開催される。
 ⑧大分県大分市大字寒田1644 (拝観料:無料、無料駐車場あり) ⑨終日開放、社務所受付は9:00～16:30
 ⑩なし ⑪097-569-4182
<http://sasamuta.com>



「石峰殿」と呼ばれる巨石群。



視界の良い日には四国まで見える展望所からの眺め。



本宮山山顶の展望台。

車で安田駐車場へ行くならこのルートがおすすめ

平原駐車場からは徒歩がおすすめ



西寒多神社分れ



御旅所登り口



ローソンから車で10分ほど走ると左手に見えてくる平原駐車場。



神聖な空気に包まれた本宮社。



日当たりの良い、整備された安田駐車場。



本宮山 山顶 608m

石峰殿

安田駐車場 (P) START GOAL

バイオトイレ



安田駐車場にあるバイオトイレ。



林道入口



森の中、厳かな境内で古代に思いを馳せるコース
⑧ 本宮山セラピーロード
 本宮社の森厳な境内は大分市名木保存条例の指定樹林。すぐ近くでは、石峰殿と呼ばれる巨石群も眺めることができます。

難易度



608m

DATA

距離: 周遊約3.5km
 時間: 周遊約1時間30分
 高低差: 約215m

アクセス

大分駅から安田駐車場まで車で約1時間10分



安田駐車場から100mほどコンクリート道を登り、山道へ。しばらく人工林のなかを登ると、本宮社の鳥居が現れる。本宮社のそばには「石峰殿」と呼ばれる高さ約10mの巨石群があり、磐座(いわくら)として祀られている。本宮社から少し勾配のあるコンクリート道を登ると、山頂まであと少し。山頂には地元有志が設置した展望台があり、大分市街を見渡せる。
 下りは「平原口・御旅所登り口」の標識に従って山道へ。分岐点を「平原口」方向へ下ると林道に出る。林道を南に下ると安田駐車場へ戻る。