

第5章 みんなの声

育児についての「ホンネ」きいてみました♪

ママ&パパ編

面と向かっては言えないけど、
本当はこんなことを思ってます！

こどもの育て方をほめてくれた、こどものことも無条件でほめてくれる。

ほかのこどもより成長が遅くても「心配いらない」と言ってくれた。

二人目出産の時に上の子の面倒を見てもらえて助かった。

こっちがイライラしているときでも、孫にはやさしく接してくれる。

私のような若い世代が作らない料理を作ってくれる。

子育てのつらさを「お母さんも同じだった」と共感してくれた。

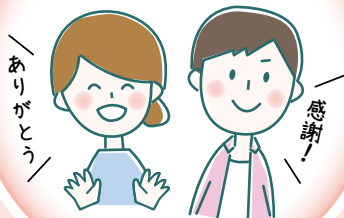
「孫には口も手も出さない。あなたが一人の時間を持てるよう孫守りだけはするからね」というてくれたこと。

つわりの時や出産直後に家事を全部やってくれた。

親が気づかなかった成長に気づいてくれた。

祖父母のような高齢者とのふれあいが人間形成に良い影響を与えられると思う。

うれしかったこと



こうして自分を育ててくれたんだと思うと、見直した。

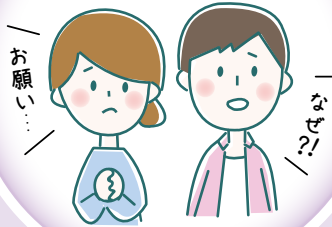
こどもが病気の時親身になって看病してくれた。



その他の意見

●共働きの強い味方！ ●赤ちゃんのあせも対策など、昔からの知恵が役に立った。

困ったこと



出産直後の夫の親のお見舞いは遠慮してほしい。

自分と同じお箸で食べさせたり、吹いて冷やしたりは虫歯菌が心配。

親に無断で髪を切ったり、薬を与えたりするのはちょっと困る…。

おかしや食べ物を好きなだけ与える、時間もルーズで食べ放題…。

母乳のことをあまり言いすぎないでほしい。

孫の前で、キツイ言葉・悪い言葉を使わないで！

夫（わが子）自慢、夫家族の誰々に似ている等いつも言われると母親としての立場がない。

反抗期のこどもに、本気で怒ってきつく叱らないでほしい。

アレルギーの事をもっと勉強してほしい！卵はダメと何度も言わせないで…。



風邪をひくといけないからといって、暖かいのに厚着させるのはやめてほしい。

祖父母が何でも買ってあげるので、何となくわがままになった気がする？！

孫へのおこづかいはありがたいが、小さい頃は金銭感覚がおかしくならない程度でお願いしたい。

その他の意見

- 祖父母宅での安全面での対策がない。
- 習い事や勉強などをいつから始めるかは親に任せてほしい。



おじいちゃん&おばあちゃん 編

ママ&パパのホンネや言いたいことに、納得したり反発したり。
そんな祖父母世代にもホンネを聞いてみました。皆さんの「あるある」集です！

預かるとき「ありがとう」の一言がうれしい。孫の「ありがとう」はさらにうれしい

ありがとう！



孫ができたことで、息子夫妻と共通の話題ができました。

自分の誕生日に孫から手作りカードをもらったこと！

子育ての先輩として意見やアドバイスを求められたとき。

うれしかったこと

シアフセ



シアフセ

こどもや孫との旅行回数が増えたこと。

大きくなっても「おばあちゃんの料理が美味しい」と言ってくれた。

孫の相手は本当に楽しい。親ほどの責任がないからでしょうか？！

「ばあば」と呼ばれるたびに幸福感でいっぱいになる。

七五三や入園式などで、こちらをたててくれるのがありがたい。

孫の笑顔により癒される。元気になる。

その他の意見

- 実の娘だと何でも言い合えるのが良いと思います。
- 幼稚園の行事を見に行けるのが楽しみ。





親子の間でも「ありがとう」の感謝の一言がほしいときがある。

孫を甘やかせたことで叱られるが、あまりキツイ言葉で責めないでほしい。

こちらの生活リズム（3度の食事やおやつ等）を守るようお願いさせてほしい。

娘の世話はともかく、娘婿が連続で来ると気を使って疲れるのよね…。

急な預かりで予定が狂うことがある。

困ったこと



食事に神経質になりすぎている気がする。

頼み事をするときに「メモ」があると助かる。

体力も落ちてきているし、男の子の元気についていけずちょっと不安。

その他の意見

- しつけに関して方針が違う。
- ゲーム機を与えるのではなく、外で遊んで元気でいてほしい。

共働きで仕方ないと思うが、もう少し子どもと一緒に時間を作るべきだと思う。

アンケートの回答をふまえて・・・

ママ&パパと祖父母間で、大きな決まり事をいくつか決めておくと良いでしょう。



第6章 専門家からのアドバイス

家庭と地域で育てるこどもたちの未来



国立大学法人 大分大学
教育学部長・大学院教育学研究科長

古賀 精治

教育学部 学校教育教員養成課程
特別支援教育コース

国や地方自治体等における審議会・委員会の委員

- ・第三次大分県特別支援教育推進計画検討委員会委員長
- ・大分市子ども・子育て会議会長
- ・大分市社会福祉審議会委員(身体障害者福祉専門分科会長)
- ・大分市障害児適正就学指導委員会委員
- ・大分市特別支援連携協議会委員長
- ・大分市特別支援保育審査会委員長
- ・大分市教育相談・特別支援教育推進協議会委員

【主な著書】

「新訂 障害児・障害者心理学特論」(放送大学教育振興会)

「現代のエスプリ別冊－実験動作学(からだを動かすところの仕組み)－」(至文堂)

「ジョイント・アテンションー心の起源とその発達を探る(訳書)」(ナカニシヤ出版)

「アクティブに生きる－自己活動の心理学－」(ソフィア)

— 現代のこどもを取り巻く環境と変化 —

近年、こどもを取り巻く環境は大きく変化し、特に出生率の低下に伴う少子化は重要な社会問題の一つとなっています。少子化・核家族化・都市化・情報化・国際化など我が国経済社会の急激な変化を受けて、人々の価値観や生活様式が多様化している一方で、社会の傾向としては、人間関係の希薄化、地域における地縁的なつながりの希薄化、過度に経済性や効率性を重視する傾向、大人優先の社会風潮などの状況が見られると指摘があります。これらのことが複合的に絡み合っ、こどもの育ちに影響を及ぼしている要因になっているのではと考えられます。少子化・核家族化が進行し、こども同士が集団で遊びに熱中し、時には葛藤しながら、互いに影響し合っ活動する機会が減少するなど、様々な体験の機会が失われている現代では、都市化や情報化の進展によって、こどもの生活空間の中に自然や広場などといった遊び場が少なくなる一

方で、テレビゲームやインターネット等の室内の遊びが増えるなど、偏った体験を余儀なくされているという状況が生まれています。

人間関係の希薄化等により、地域社会の大人が地域のこどもの育ちに関心を払わず、積極的にかかわろうとしない、または、かかわりたくてもかかわり方を知らないという傾向が見られます。

— こどもたちの為に 私たちが出来る事 —

子育てとは、その存在に感謝し、日々成長する姿に感動して、親も親として成長していくという大きな喜びや生きがいをもたらすものであると思います。このような子育ての喜びや生きがいは、家庭や地域社会の人々との交流や支え合いがあってこそ実感できるものではないでしょうか。

低年齢児にあっては、人を愛し、人を信じる心など、人との関係性の根幹を形成する上で必要となる、信頼できる大人との1対1による絶対的な依存関係を現代では確保することが難しい事もあり、こどもの健やかな成長にとって何らかの影

響があるのではないかと懸念されています。祖父母世代には、親の育児を単に肩代わりするのではなく、親の子育てに対する不安やストレスを解消し、その喜びや生きがいを取り戻して、こどものより良い育ちを実現する方向となるような、見守り支援をしていただく事が重要となってきます。さらに、子育てする環境として、地域全体が取り組むことも重要視されています。今後の幼稚園等施設を中心とした幼児教育・保育の機能の拡大や教員等の資質の向上を図るとともに、家庭や地域社会が、自らその教育力を再生・向上し、家庭・地域社会・幼稚園等施設の三者がそれぞれの教育機能を発揮し、総合的に子育てに取り組むことによって、こどもの健やかな成長を支えていくものとする必要があります。

将来のこどもたちの未来を守る為、自分たちになにが出来るのか、また、どう地域社会が取り組むべきなのか。祖父母世代の方が見守り行動することで、健やかなこども達の成長へと繋がっていくのではないのでしょうか。

緊急連絡先・相談窓口

緊急時の連絡先

こども救急電話 **#8000** 固定電話(プッシュ回線)
携帯電話対応

もしくは **097-503-8822**

こどもが病気やケガで心配な時や、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき、看護師が相談に応じます。



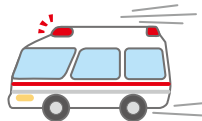
受付
時間

- 月～土曜日 / 午後7時～翌朝8時
- 日曜日・祝日 / 午前9時～午後5時
午後7時～翌朝8時

緊急時の
手順

救急車を呼ぶときには？ ▶ **119**

- ①「救急車をお願いします。」
- ②住所、名前、年齢を伝えます。
- ③どうしてけがをしたのか、どんな状態で発病したのか、を伝えます。
- ④現在の状態を話します。(ぐったりしている、ひきつけを起こした等)
- ⑤あとは落ち着いて、係員の質問に答え、指示に従いましょう。



かかりつけ
の小児科

病院名

電話

家族の
連絡先

父親の携帯

母親の携帯

両親の自宅

相談窓口

子育てに関する悩み・相談

いつでも子育てほっとライン 大分県子育て電話相談センター	0120-462-110	24時間365日体制
大分市保健所健康課 (すこやか育児電話相談)	097-537-8181	平日 9時～16時30分／ 開所日 土・日・祝日を除く
大分市中央子ども家庭支援センター	097-537-5688	平日 8時30分～18時／ 開庁日 土・日・祝日を除く
大分市東部子ども家庭支援センター	097-527-2140	平日 8時30分～17時15分／ 開庁日 土・日・祝日を除く
大分市西部子ども家庭支援センター	097-541-1440	平日 8時30分～17時15分／ 開庁日 土・日・祝日を除く

地域子育て支援室 ファミリーパートナー

中央こどもルーム	097-576-8243	9時30分～17時／ 開所日 第2・4月曜日(休日の場合は翌日以降の平日を除く)
鶴崎こどもルーム	097-527-2158	9時30分～17時／ 開所日 土・日・祝日を除く
植田こどもルーム	097-541-1291	9時30分～17時／ 開所日 土・日・祝日を除く
(一社)大分県助産師会 赤ちゃんとおっぱい電話相談	097-594-5938	毎日 10時～16時
大分県中央児童相談所城崎分室	097-579-6650	平日 8時30分～17時15分／ 開所日 土・日・祝日を除く

夜間、休日にこどもを病院に連れて行くべきか悩んだとき

大分県子ども救急電話相談	097-503-8822	受付時間(左ページ)
休日・夜間当番医案内	097-534-4488	24時間(自動音声応答システム)
大分市小児夜間急患センター	097-574-7876	毎日 20時～22時

※保険証、子ども医療費助成受給資格者証、母子健康手帳とおくすり手帳のある人は持参してください。

※年末年始のお問い合わせについては各所にご確認ください。

大分市子育て支援サイト

な あ な な



大分市子育て支援サイト「naana」は、大分市内の子育てに役立つ官民情報を集めた専門サイトです。こどもルームの紹介や、読み聞かせなどのイベント情報を随時発信しています。スマートフォンや携帯電話からもアクセス可能です。子育て中のママ&パパと一緒に、ぜひ一度アクセスしてみませんか。



<https://www.naana-oita.jp/>

なあな

検索

QRコード

孫とのひとときが

有意義で楽しいものとなりますように！

いかがでしたか？

ママ&パパの子育てをまず第一に尊重した

「孫育てのヒント」を知っていただけただけでしょうか？

子育てへの考え方が昔とは違うことも多い現代。

特に、多忙感でいっぱいの我が子や孫にヒヤヒヤ…でも、

我が子を信じて、困った時にはいつでもサポート！

祖父母だからできるそんなスタンスで、

ほどよい距離であたたかく見守ることが

「我が子夫婦」と「孫」との

より良いコミュニケーションを育む**礎**となることでしょう。

そしてもちろん「身体が元気」であってこそ

孫を見守る際の「心の元気」にもつながります。

孫との楽しいひとときのために、

日々の体力づくり、健康チェックもお忘れなく！

いつか孫が成長して大人になった時…

祖父母の元気な笑顔の思い出とともに

たっぷり注いだ愛情が実を結んで

かけがえのない**いのち**を大切に**思う心**が

きちんと受け継がれていたら素晴らしいですね！

これから先も、お孫さんとの

楽しい毎日が末永く続きますように！！



お孫さんの誕生記録

おなまえ

生年月日

年

月

日

生まれた時間

時

分

秒

生まれた場所

体重・身長

g

cm

メッセージ

孫育て応援教室の開催

お孫さんが間もなく生まれる予定のおじいちゃん・
おばあちゃんや、育児に関心のある方、今の育児を勉強して
みませんか o(^-^)o

内容

- 昔と今の子育ての違い
- 沐浴・おもちゃ・絵本
- 子どもの事故と対処法

参加料
無料

年4回程度開催

時 間 13時00分～15時00分

募集人数 25人(先着順)



※各日程の募集開始時期・申込方法等は、
市報をご確認ください。

おおいた孫育てガイドブック

大分市

子どもすこやか部 子ども企画課

〒870-8504 大分市荷揚町2番31号
TEL.097-574-6516 FAX.097-536-6268
E-mail kodomokikaku@city.oita.oita.jp
監修：一般社団法人 大分県助産師会

2024年(令和6年)3月発行