



# こ せいかつじつたいちようさ 子どもの生活実態調査



ちようさ きょうりよく ねが  
調査へのご協力のお願い

しょうがくせい ちゅうがくせいよう  
(小学生・中学生用)

このアンケートは、市内の小 中学校に通う 小学5年生と 中学2年生のみなさんのふだんの生活や学習の様子などを知るために行う調査です。このアンケートの結果などを参考に、大分市の子どもに関する取り組みや、困っている人へのよりよい手助けの方法について検討していきます。

この調査票には、名前を書く必要はありません。あなたの答えは、だれにもわからないようになっていますので、自分の気持ちや考えていることをそのまま答えてください。

へいせい ねん がつ  
平成 30 年 8 月  
おおいたし  
大分市

## きにゆう ねが ご記入にあたってのお願い

- この調査票では、回答する方を「あなた」としています。おうちの方や友だちと相談しないで、あなたの気持ちや考えで答えてください。
- 質問文をよく読んで回答してください。回答は、あてはまる番号を○でかこんでください。1つに○をする質問と、あてはまるもの全部に○をする質問がありますので、注意して回答してください。
- 答えたくない質問や答えられない質問があったときは、無理に答えずに先に進んでください。

### かいとう お 回答が終わりましたら

きにゆう しょうがくせい ちゅうがくせいようふうとう い  
ご記入いただいたアンケートは、「**②小学生・中学生用封筒**」に入れ、

しつぷん ふうとう くち と ぼごしゅ かた わた  
しっかりと封筒の口を閉じてから保護者の方へ渡し、

へいせい ねん がつ か もく か げつ  
**平成30年9月6日(木)～10日(月)**の間に、学校に提出してください。

ちようさ かん しつもん い か と あ  
調査に関するご質問は以下までお問い合わせください。

おおいたし こ 子どもすこやか部 子育て支援課 〒870-8504 おおいたしにあげまち ほん 3 1 号  
TEL : 097-537-5619 / FAX : 097-533-2613



問7 あなたは1週間の内どれくらい食事をとっていますか(1つに○)

あさ 朝ごはん		ゆう 夕ごはん	
1	まいにち 毎日	1	まいにち 毎日
2	しゅう 週5、6日	2	しゅう 週5、6日
3	しゅう 週3、4日	3	しゅう 週3、4日
4	しゅう 週1、2日	4	しゅう 週1、2日
5	まった 全くとらない	5	まった 全くとらない

問8 あなたは、夕ごはんを子どもだけで食べることがありますか。(1つに○)

1	まいにち 毎日	2	しゅう 週に4~6回	3	しゅう 週に1~3回	4	まったくない
---	---------	---	------------	---	------------	---	--------

問9 あなたは歯みがきを何回しますか。(1つに○)

1	1日3回以上	2	1日2回
3	1日1回	4	ほとんどしない

問10 あなたは、お風呂(シャワーだけでも含む)にどのくらい入りますか。(1つに○)

1	まいにち 毎日	2	しゅう 週に4~6回	3	しゅう 週に1~3回	4	入らない
---	---------	---	------------	---	------------	---	------

問11 あなたは、夜何時ごろに寝ますか。(1つに○)

つぎ ひ がっこう 次の日に学校がある日		つぎ ひ がっこう 次の日に学校がない日	
1	9時より前	1	9時より前
2	9時~10時前	2	9時~10時前
3	10時~11時前	3	10時~11時前
4	11時~12時前	4	11時~12時前
5	12時より後	5	12時より後

問12 あなたは、学校が休みの日の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人を教えてください。(1つに○)

1	かぞく 家族のおとな	2	かぞくいがい 家族以外のおとな
3	がっこう 学校の友だち	4	ぶかっどう 部活動・クラブ活動の友だち
5	じどういくせい 児童育成クラブの友だち	6	がっこういがい 学校以外の友だち
7	じゅく 塾や習いごと(スポーツクラブなど)の友だち	8	きょうだい 兄弟・姉妹
9	その他( )	10	ひとりで過ごす

問13 あなたは、学校が休みの日の午後はどこで過ごしますか。一番多く過ごす場所を教えてください。(1つに○)

1 自分の家	2 祖父・祖母の家
3 友だちの家	4 塾や習いごと (スポーツクラブなど)
5 学校	6 児童育成クラブ
7 公園や広場	8 お店 (商業施設など)
9 その他 ( )	

問13-1 問13の場所の中で一番落ち着く場所はどこですか。問13の番号を書いてください。(1つに○、数字を記入)

1 落ち着ける場所がある ( ) 番	2 落ち着ける場所がない
--------------------	--------------

問14 あなたは下の表に書いてあるものを持っていますか。持っていなければ、ほしいと思いますか。(それぞれ、1つに○)

項目	もっている	もっていないから、ほしい	もっていないけど、ほしくない
① 新しい本 (教科書・マンガ以外でおおよそ1年ごと)	1	2	3
② 新しい服・くつ (おおよそ1年ごと)	1	2	3
③ 自分のお誕生日のお祝い	1	2	3
④ 毎月のおこづかい	1	2	3
⑤ スマートフォン・携帯電話	1	2	3

問15 あなたは、次のようなことをどれくらいしますか。(それぞれ、1つに○)

項目	よくする	ときどきする	どちらともいえない	あまりしない	しない
① 一人でゲームであそぶ	1	2	3	4	5
② みんなとゲームであそぶ	1	2	3	4	5
③ テレビ・インターネットをみる	1	2	3	4	5
④ 室内でほかの活動 (読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5
⑤ 室外 (公園・広場など) であそぶ	1	2	3	4	5
⑥ 家事 (掃除、料理、片づけなど)	1	2	3	4	5

問16 あなたは家族と次のようなことをすることがありますか。(それぞれ、1つに○)

項目	ほぼ毎日	週に3〜4回	週に1〜2回	月に1〜2回	まったくしない
① 家族に勉強をみてもらう	1	2	3	4	5
② 家族とからだを動かしてあそぶ (キャッチボールなど)	1	2	3	4	5
③ 家族とコンピュータゲームであそぶ (TVゲーム・PCゲーム・携帯ゲームなど)	1	2	3	4	5
④ 家族とカードゲームなどであそぶ (トランプ・ボードゲーム・将棋など)	1	2	3	4	5
⑤ 家族と学校での話をする	1	2	3	4	5
⑥ 家族とニュースの話をする	1	2	3	4	5
⑦ 家族とテレビ番組(ニュース以外)の話をする	1	2	3	4	5
⑧ 家族と一緒に料理をする	1	2	3	4	5
⑨ 家族と一緒に外出をする	1	2	3	4	5

### 3. 学校や勉強について

問17 学校でのことはどれくらい楽しいですか。(それぞれ、1つに○)

項目	たの楽しい	どちらかと いえば楽しい	どちらとも いえない	どちらかと いえば たの楽しくない	たの楽しくない
① 授業	1	2	3	4	5
② 先生に会うこと	1	2	3	4	5
③ 友達ちに会うこと	1	2	3	4	5
④ 休み時間	1	2	3	4	5
⑤ 給食(昼食時間)	1	2	3	4	5
⑥ 部活動・クラブ活動の時間	1	2	3	4	5

問18 あなたは、学校の宿題をしていますか。(1つに○)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 必ずする     | 2 だいたいしている  |
| 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |

問18で「3 あまりしていない」「4 まったくしていない」と回答した人にお聞きします。

問18-1 していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |              |             |
|--------------|-------------|
| 1 面倒だから      | 2 やる時間がないから |
| 3 勉強がわからないから | 4 その他 ( )   |

問18-1で「2 やる時間がないから」と回答した人にお聞きします。

問18-2 やる時間がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1 塾や習いごとで時間がない | 2 部活・クラブ活動で時間がない |
| 3 趣味の活動で時間がない  | 4 その他 ( )        |

問19 あなたは学校の授業はわかりますか。(1つに○)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 わかる      | 2 だいたいわかる |
| 3 あまりわからない | 4 わからない   |

問19で「3 あまりわからない」「4 わからない」と回答した人にお聞きします。

問19-1 いつごろから授業がわからなくなりましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 1 小学1年生 | 2 小学2年生 | 3 小学3年生 | 4 小学4年生 |
| 5 小学5年生 | 6 小学6年生 | 7 中学1年生 | 8 中学2年生 |

問20 あなたは、学校に遅刻することがありますか。(1つに○)

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1 週に3回以上 | 2 週に1~2回    |
| 3 月に1~2回 | 4 ほとんど遅刻しない |

## 4. 放課後の過ごし方について

問21 あなたは放課後、だれと過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

1 家族のおとな	2 家族以外のおとな
3 学校の友だち	4 部活動・クラブ活動の友だち
5 児童育成クラブの友だち	6 学校以外の友だち
7 塾や習いごと(スポーツクラブなど)の友だち	8 兄弟・姉妹
9 その他( )	10 一人で過ごす

問22 あなたは放課後、どこで過ごすことが一番多いですか。(1つに○)

1 自分の家	2 祖父・祖母の家
3 友だちの家	4 塾や習いごと(スポーツクラブなど)
5 学校	6 児童育成クラブ
7 公園や広場	8 お店(商業施設など)
9 その他( )	

問23 あなたはどれくらい部活動やスポーツクラブに参加していますか。(1つに○)

平日	休日
1 ほとんど毎日	1 つきに5日以上
2 週に3~4日	2 つきに3~4日
3 週に1~2日	3 つきに1~2日
4 していない	4 していない

問24 あなたはどれくらい学習塾や習いごとに行っていますか。(1つに○)

平日	休日
1 ほとんど毎日	1 つきに5日以上
2 週に3~4日	2 つきに3~4日
3 週に1~2日	3 つきに1~2日
4 行っていない	4 行っていない

## 5. あなたの気持ちや考えについて

問25 あなたは父親ちちおやとどのような関係かんけいですか。(それぞれ、1つに○)

項目 <small>こうもく</small>	おもう そう思う	すこ 少しそう おもう	ふつう 普通	あまりそう おもう 思わない	おもう 思わない
① わたし たい 私 に対してやさしい	1	2	3	4	5
② わたし 私 のことをよくわかっている	1	2	3	4	5
③ べんきょう せいせき 勉強 や成績 についてうるさく 言わない	1	2	3	4	5
④ わたし やくそく まも 私 との約束 を守ってくれる	1	2	3	4	5
⑤ いろいろなことを話 <small>はな</small> してくれる	1	2	3	4	5

問26 あなたは母親ははおやとどのような関係かんけいですか。(それぞれ、1つに○)

項目 <small>こうもく</small>	おもう そう思う	すこ 少しそう おもう	ふつう 普通	あまりそう おもう 思わない	おもう 思わない
① わたし たい 私 に対してやさしい	1	2	3	4	5
② わたし 私 のことをよくわかっている	1	2	3	4	5
③ べんきょう せいせき 勉強 や成績 についてうるさく 言わない	1	2	3	4	5
④ わたし やくそく まも 私 との約束 を守ってくれる	1	2	3	4	5
⑤ いろいろなことを話 <small>はな</small> してくれる	1	2	3	4	5



問27 あなたは、自分のことについてどう思いますか。(それぞれ、1つに○)

項目	おもう そう思う	すこ 少しそう おもう	ふつう 普通	あまりそう おもう 思わない	おもう 思わない
① 自分にはよいところがあると思う	1	2	3	4	5
② 自分には将来の夢や目標がある	1	2	3	4	5
③ 何事も最後までねばり強くがんばることができる	1	2	3	4	5
④ 学校のルールや、クラスで話し合っ て決めたことを守っている	1	2	3	4	5
⑤ 自分の考えをはっきり相手に伝える ことができる	1	2	3	4	5
⑥ 将来のためにも今頑張りたいと思う	1	2	3	4	5
⑦ 自分は友だちから好かれている	1	2	3	4	5
⑧ 友だちと会うのは楽しい	1	2	3	4	5

問28 あなたには、今悩んでいることや心配なこと、だれかに相談したいと思っ  
ていることがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1 学校での生活のこと	2 友だちのこと
3 異性のこと	4 自分のこと(外見や体形など)
5 体調のこと	6 家族のこと
7 勉強のこと	8 部活動・スポーツクラブ・習いごとのこと
9 家での生活のこと	10 進学のこと
11 その他( )	12 とくにない

問29 あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。(それぞれ、1つに○)

項目	よくあった	ときどき あった	どちらとも いえない	あまり なかった	なかった
① 学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
② 1か月以上学校を休んだ	1	2	3	4	5
③ 夜遅くまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5

問30 <sup>なや</sup> <sup>しんぱい</sup> <sup>そうだん</sup> <sup>ひと</sup> 悩みや心配ごとがあるとき相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

1	<sup>ちちおや</sup> <sup>ははおや</sup> 父親・母親	2	<sup>そふ</sup> <sup>そぼ</sup> 祖父・祖母	3	<sup>きょうだい</sup> <sup>しまい</sup> 兄弟・姉妹
4	<sup>がっこう</sup> <sup>せんせい</sup> 学校の先生	5	<sup>がっこう</sup> <sup>とも</sup> 学校の友だち	6	<sup>がっこういがい</sup> <sup>とも</sup> 学校以外の友だち
7	<sup>かぞくいがい</sup> 家族以外のおとな	8	<sup>た</sup> その他 ( )	9	だれもない
10	<sup>そうだん</sup> 相談したくない				

問31 あなたは、<sup>つぎ</sup> <sup>ばしょ</sup> 次のような場所があれば使<sup>つか</sup>ってみたいですか。(それぞれ、1つに○)

<sup>こうもく</sup> 項目	<sup>つか</sup> 使いたい	<sup>すこ</sup> <sup>つか</sup> 少しいたい	どちらでもない	あまり使いたくない	<sup>つか</sup> 使いたくない
① <sup>いえいがい</sup> <sup>がっこう</sup> <sup>お</sup> 家以外で学校が終わってから <sup>よる</sup> 夜まで過ごせる場所	1	2	3	4	5
② <sup>いえいがい</sup> <sup>きゅうじつ</sup> <sup>す</sup> 家以外で休日に過ごせる場所	1	2	3	4	5
③ <sup>かぞく</sup> 家族がいなくていろいろな年齢の <sup>ひと</sup> <sup>むりょう</sup> <sup>ゆう</sup> <sup>た</sup> <sup>ばしょ</sup> 人と無料で夕ごはんが食べられる場所	1	2	3	4	5
④ <sup>べんきょう</sup> <sup>むりょう</sup> <sup>おし</sup> 勉強を無料で教えてくれる場所	1	2	3	4	5

問32 あなたは、<sup>しょうらい</sup> <sup>がっこう</sup> <sup>しんがく</sup> <sup>おも</sup> 将来どの学校まで進学したいと思いますか。(1つに○)

1	<sup>ちゅうがっこう</sup> 中学校まで	2	<sup>こうこう</sup> 高校まで
3	<sup>せんもんがっこう</sup> 専門学校まで ( <sup>こうこうそつぎょうご</sup> <sup>しんがく</sup> 高校卒業後に進学するもの )	4	<sup>こうせん</sup> <sup>たんたい</sup> 高専・短大まで
5	<sup>だいがく</sup> 大学まで	6	<sup>だいがくいん</sup> 大学院まで
7	決めていない		

問33 あなたは、<sup>じっさい</sup> <sup>がっこう</sup> <sup>しんがく</sup> <sup>おも</sup> 実際には、どの学校まで進学することができると思いますか。(1つに○)

1	<sup>ちゅうがっこう</sup> 中学校まで	2	<sup>こうこう</sup> 高校まで
3	<sup>せんもんがっこう</sup> 専門学校まで ( <sup>こうこうそつぎょうご</sup> <sup>しんがく</sup> 高校卒業後に進学するもの )	4	<sup>こうせん</sup> <sup>たんたい</sup> 高専・短大まで
5	<sup>だいがく</sup> 大学まで	6	<sup>だいがくいん</sup> 大学院まで

問34 あなたが問33のように考<sup>かんが</sup>える理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1	それが <sup>じぶん</sup> <sup>きぼう</sup> 自分の希望だから	2	<sup>ふつう</sup> 普通はその <sup>がっこう</sup> <sup>い</sup> <sup>おも</sup> 学校まで行くとと思うから
3	自分の <sup>がくりょく</sup> <sup>かんが</sup> 学力から考 <sup>かんが</sup> えて	4	<sup>ほごしゅ</sup> 保護者がそう希望しているから
5	<sup>かてい</sup> 家庭に <sup>けいざいてきよゆう</sup> 経済的余裕がないから	6	その他 ( )
7	<sup>とく</sup> <sup>りゆう</sup> 特に理由はない		

問35 がっこう いえ せいかつ いま こま 学校や家での生活で、今まで困ったことや、いま こま 今、困っていることがあれば、じゆう か 自由に書いてください。

これでアンケートはお終わりです。ごきょうりょく協力ありがとうございました。

----- キリトリ -----

たれ そうだん もし誰かに相談したいときはここにれんらく連絡してみてください

◎じかんこども24時間子供SOSダイヤル：0120-0-78310（まいにち毎日24時間受付）

◎こ子どもの人権110番：0120-007-110（へいじつごぜん平日午前8時30分～ごご午後5時15分）

◎おおいたしちゅうおうこ大分市中央子ども家庭支援センター：097-537-5688（へいじつごぜん平日午前8時30分～ごご午後6時）

◎おおいたしきょういく大分市教育センター（エデュ・サポートおおいた）：097-533-7744

（へいじつごぜん平日午前9時～ごご午後5時30分）

（どようごぜん土曜午前9時～ごご午後4時45分）