

2024(令和6)年度 前期・通年

明治明野公民館

# 教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

**4月13日(土)受付締め切り**

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名(ふりがな)」「学校名・学年」「保護者氏名(ふりがな)」をご記入ください。

1	ジュニア料理教室	土曜日 5/18、6/15、 8/17、8/31	9:30～12:00	4回	800円 材料費別途 2,000円 (4回分)	16人	小学校3～6年生対象。家でも実践できるおいしいメニューがもりだくさんの教室です。栄養や季節の食材についてのミニ知識も学べます。みんなと協力して活動するので他の小学校の友だちとも仲よくなれます。
---	----------	--------------------------------	------------	----	----------------------------------	-----	--

◆女性のために

2	女性ゼミナール かがやき	金曜日 5/24、6/21、 7/26、9/27	9:30～11:30	4回	1,200円 材料費別途 2,050円	20人	毎回違う講師から学びます。①ダーニングを学び小物作り、②寄せ植え、③呼吸を活用したトレーニング、④メイクレッスンの全4回です。自分の「かがやき」をさらにプラスしませんか。
---	-----------------	--------------------------------	------------	----	---------------------------	-----	---

◆高齢者のために

★ 3	いきがい楽習塾	水曜日 5/8、6/12、 7/10、9/11、 10/9、11/13、 1/8、2/12	9:30～11:30	8回	2,400円 材料費別途 実費	20人	毎回違う講師を招き、様々なテーマを学びます。健康づくりの講話と体操、呼吸とストレッチを意識した「ヨガ」等、皆さんで楽しく素敵な時間を過ごしませんか。秋には館外研修にでかけます。
-----	---------	---	------------	----	-----------------------	-----	--

◆成人のために

★ 4	おつまみ倶楽部	土曜日 5/11、7/13、 9/21、11/9、 1/25	9:30～12:00	5回	1,500円 材料費別途 6,000円	16人	野菜ソムリエ認定料理教室を主宰する講師からおつまみ作りを学びます。至福の夜のひとときにテーブルコーディネイトと合わせたおつまみはいかがですか。
★ 5	カラダ動かしませんか	火曜日 6/25、7/23、 8/27、9/24、 10/22、11/19	10:00～11:30	6回	1,800円	15人	呼吸とストレッチを意識した「ヨガ」、音楽に合わせて簡単なダンスを楽しむ「ズンパゴールド」、やわらかくゆったりとした全身運動で筋力やバランス能力向上につながる「太極拳」の3つを2回ずつ体験する教室です。一緒に体を動かしませんか。
★ 6	一眼レフ デジタルカメラ入門	火曜日 7/9、9/3、 10/8、10/29、 12/3、1/21	14:00～15:30	6回	無料 材料費別途 500円	12人	一眼レフデジタルカメラの基本操作を学び、撮影技術を高めます。明治明野地区を撮影して、まちの魅力を再発見しませんか。※一眼レフデジタルカメラをご持参ください。

◆豊かな地域づくりのために

★ 7	暮らしの中の じんけん講座	7/31(水)	10:00～12:00	1回	無料	30人	人権問題や部落差別(同和問題)についての講演を予定しています。テーマや講師については、館内看板・チラシ等でご案内します。
★ 8	読み聞かせボランティア 養成講座 ～絵本deえーホン～	土曜日 5/25、6/22、 8/24、9/28、 10/26、12/21、 1/25	10:00～12:00	7回	無料	10人	絵本の読み聞かせのコツやどんな絵本があるのかなど、笑顔で楽しく学べる教室です。初めての方も活躍中の方も一緒に学びながら、秋に地域の小学校での「読み聞かせ」デビューを目指します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

### ◆ あたたかい家庭づくりのために

★ 9	「子ども読書の日」関連事業 絵本であそぼ おはなしワールド	4/27 (土)	10:00~11:00	1回	無 料	親 子 20組	小学校2年生までのお子様及びその保護者を対象にした絵本を楽しむ1時間です。親子でのふれあい、歌、ことば遊びもあって、楽しく過ごせます。
★ 10	乳幼児家庭教育学級 すくすく	火曜日 5/14、6/11、 7/9、9/10、 10/8、11/12、 12/10、1/21	10:00~12:00	8回	無 料 材料費別途 1,000円	親 子 20組	6カ月~2歳未満〔2022(令和4)年4月2日~2023(令和5)10月1日生まれ〕の乳幼児の保護者対象。親子でリズム遊び等の活動しながら、発達段階に応じた親子のスキンシップ等を学びます。保護者同士の交流もできます。
★ 11	乳幼児家庭教育学級 ぐんぐん	金曜日 5/17、6/21、 7/19、9/20、 10/18、11/15、 12/6、1/17	10:00~12:00	8回	無 料 材料費別途 1,000円	親 子 20組	幼児(2歳~4歳未満)の保護者対象。親子で体を動かす活動しながら、スキンシップや心身の健康促進等子どもへの関わり方を楽しく学びます。保護者同士の交流もできます。

### ◆ パソコン教室

12	Excel 入門教室	火・木曜日 6/20、6/25、 7/2、7/4、 7/11	14:00~16:00	5回	無 料	10人	マウスが使える、文字入力ができる等のパソコン操作ができる方を対象とした講座です。データ入力、表計算などを学習し、簡単な家計簿などを作成します。 ※パソコンは公民館で用意いたします。
----	------------	---	-------------	----	-----	-----	---

明治明野公民館 の教室・講座内容を詳しく知りたい方は インターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



明治明野公民館 のページ  
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」  
「新着情報・お知らせ」のページで、  
内容を確認できます。  
「教室・講座・イベント」のページから  
の申し込みもできます。  
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」  
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

**申込期限** 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り  
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。  
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

**申込方法** ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。  
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)  
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→  
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

**注意事項** ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。  
② 定員を超えた場合は抽選を行います。  
(結果は4月下旬に通知する予定です。)  
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。  
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。  
⑤ 一度納められた受講料は、お返できませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	87700165	希望教室・講座名 ・郵便番号 ・住所 ・電話番号 ・受講者氏名 (ふりがな) ・学校・学年 ・保護者氏名 (ふりがな)
明治明野公民館 行	大分市明野北 四丁目七番八号	

明治明野公民館 〒870-0165 大分市明野北4丁目7番8号 097-553-3838

お問い合わせ先

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。