

2024(令和6)年度 前期・通年

大分中央公民館

# 教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

**4月13日(土)受付締め切り**

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

2024(令和6)年4月1日より大分中央公民館は、大分市役所北側(旧荷揚町小学校跡地)の**荷揚複合公共施設 2階**に移転します。

| NO. | 教室・講座名 | 実施曜日 | 時間 | 回数 | 受講料(総額) | 定員 | 内容 |
|-----|--------|------|----|----|---------|----|----|
|-----|--------|------|----|----|---------|----|----|

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

|   |   |                           |                 |                                      |     |                           |      |   |
|---|---|---------------------------|-----------------|--------------------------------------|-----|---------------------------|------|---|
| ★ | 1 | Happy! Smile!<br>リトミック月 A | 金曜日<br>開級日 6/14 | 10:00~11:00                          | 10回 | 2,000円                    | 10組  | 楽しく音楽に慣れ親しみながらさまざまな力を芽生えさせる“やってみよう”気持ちを育てていきます。<br>A: 6か月～1歳未満の乳幼児とその保護者対象<br>B: 1歳～2歳未満の乳幼児とその保護者対象<br>(2024(令和6)年4月1日現在)<br>お子様の生年月日を明記してご応募ください。 |
| ★ | 2 | Happy! Smile!<br>リトミック月 B | 金曜日<br>開級日 6/14 | 11:00~12:00                          | 10回 | 2,000円<br>材料費別途<br>500円   | 12組  |   |
|   | 3 | 英語で遊ぼう<br>(小学校2～6年生までの児童) | 土曜日<br>開級日 5/18 | 10:00~12:00                          | 8回  | 1,600円                    | 30人  | 外国人講師の指導による、ゲームや歌を中心とした活動を通して英語に親しむことができます。友だちや先生と会話することでコミュニケーション能力の向上も期待できます。   |
| ★ | 4 | 子ども茶道教室 A<br>(小学校低学年対象)   | 土曜日<br>開級日 5/25 | 10:00~12:00                          | 10回 | 2,000円<br>菓子代別途<br>1回300円 | 8人   | 日本の伝統文化である茶道を体験することで、礼儀や他者への思いやり、和の心の素晴らしさを知ることができます。   |
| ★ | 5 | 子ども茶道教室 B<br>(小学校高学年対象)   | 土曜日<br>開級日 5/25 | 10:00~12:00                          | 10回 | 2,000円<br>菓子代別途<br>1回300円 | 8人   | 茶道を通して、心身を落ち着かせ、集中力を養うことができます。礼儀や、人を大切にすることを育てます。   |
|   | 6 | 夏休みジュニア教室<br>(小学生対象)      | 夏休み             | 9:30~11:30<br>親子クッキングは<br>9:30~12:30 | 各1回 | 無<br>料<br>材料費別途           | 各16人 | 科学、工作(1～2年生・3～4年生)、親子クッキングを予定しています。(6月中旬頃、地区内の学校に募集チラシを配布します。詳細を確認の上、お申込みください。)   |

◆女性のために

|   |   |                  |                |             |     |        |     |  |
|---|---|------------------|----------------|-------------|-----|--------|-----|--|
| ★ | 7 | 健康・スタイルUP!<br>教室 | 木曜日<br>開級日 6/6 | 10:00~12:00 | 12回 | 3,600円 | 10人 | 簡単ストレッチ・筋トレ・エアロビクスなど、音楽に合わせて身体を動かします。心身ともにリフレッシュしましょう。 |
|---|---|------------------|----------------|-------------|-----|--------|-----|--|

◆高齢者のために

|  |   |                |                |             |     |        |     |  |
|--|---|----------------|----------------|-------------|-----|--------|-----|--|
|  | 8 | 元気はつらつ<br>体操教室 | 火曜日<br>開級日 5/7 | 10:00~12:00 | 10回 | 3,000円 | 25人 | ストレッチや体の部位ごとの体操を行います。楽しく体操しながら心身ともに健康な体づくりをしませんか。今まで運動をしていなかった方も無理なく参加できる教室です。講師の健康な体づくりに役立つ情報も大変好評です。 |
|--|---|----------------|----------------|-------------|-----|--------|-----|--|

◆成人のために

|   |   |                    |                |             |     |                           |     |  |
|---|---|--------------------|----------------|-------------|-----|---------------------------|-----|--|
| ★ | 9 | 季節を彩る<br>おもてなしの折り紙 | 木曜日<br>開級日 5/9 | 10:00~12:00 | 10回 | 3,000円<br>材料費別途<br>1,500円 | 16人 | 日本の伝統文化である折り紙で、季節に合わせた作品を作り、おもてなしやインテリアに活かします。初めての方も基礎から分かりやすく学ぶことができます。 |
|---|---|--------------------|----------------|-------------|-----|---------------------------|-----|--|

◆豊かな地域づくりのために

|   |    |                |                            |             |    |        |      |   |
|---|----|----------------|----------------------------|-------------|----|--------|------|---|
| ★ | 10 | 暮らしの中の<br>人権講座 | 土曜日<br>8/3、11/30、<br>12/14 | 10:00~12:00 | 3回 | 無<br>料 | 各30人 | 身近な暮らしの中にある人権問題に関心を持ち、日常生活を見直すことができる講座です。 |
|---|----|----------------|----------------------------|-------------|----|--------|------|---|

| NO. | 教室・講座名 | 実施曜日 | 時間 | 回数 | 受講料(総額) | 定員 | 内容 |
|-----|--------|------|----|----|---------|----|----|
|-----|--------|------|----|----|---------|----|----|

### ◆あたたかい家庭づくりのために

|     |                                   |                 |             |     |                        |     |   |
|-----|-----------------------------------|-----------------|-------------|-----|------------------------|-----|---|
| ★11 | スマイル子育て♪<br>ひよこの森A<br>(乳幼児家庭教育学級) | 金曜日<br>開級日 5/17 | 10:00~11:00 | 15回 | 無 料<br>材料費別途<br>1,500円 | 12組 | 親子のスキンシップを大切にした遊びやものづくりをしながら、保護者同士の交流も深めます。<br>2024(令和6)年4月1日の時点で10か月~2歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。<br>※AとBは同じ活動です。<br>AB合同の行事を数回予定しています。 |
| ★12 | スマイル子育て♪<br>ひよこの森B<br>(乳幼児家庭教育学級) | 金曜日<br>開級日 5/17 | 11:00~12:00 | 15回 | 無 料<br>材料費別途<br>1,500円 | 12組 |   |
| ★13 | 元気いっぱい!<br>あひるの広場<br>(乳幼児家庭教育学級)  | 水曜日<br>開級日 5/15 | 10:00~12:00 | 12回 | 無 料<br>材料費別途<br>800円   | 10組 | 親子でのリズム運動を中心とした多彩な活動を通して、親子の絆と保護者同士の交流を深めます。2024(令和6)年4月1日の時点で2歳~4歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。  |

### ◆パソコン教室

|    |                 |   |             |    |     |     |   |
|----|-----------------|---|-------------|----|-----|-----|---|
| 14 | インターネット<br>入門講座 | 火・木曜日<br>6/11、6/13、<br>6/18、6/20、<br>6/25 | 10:00~12:00 | 5回 | 無 料 | 10人 | 公民館のWindowsパソコンで、基本操作から便利な検索(絞り込み、画像、動画、ネットショッピング)など生活に役立つインターネットの使い方を学習します。    |
| 15 | エクセル<br>入門講座    | 火・木曜日<br>7/2、7/4、<br>7/9、7/11、<br>7/18    | 10:00~12:00 | 5回 | 無 料 | 10人 | ITボランティア「iの手」の講師が基礎から解説します。データ入力、四則計算、表計算等を学習し住所録や家計簿など、生活や実務に役立つエクセルの基本を学習します。 |

大分中央公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット『まなびのガイド』で。



各公民館の「教室・講座・イベント」「新着情報・お知らせ」のページで、内容を確認できます。「教室・講座・イベント」のページからの申し込みもできます。ぜひ、ご利用ください。



大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

**申込期限** 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り  
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。  
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

**申込方法** ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。  
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)  
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→  
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

**注意事項** ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。  
② 定員を超えた場合は抽選を行います。  
(結果は4月下旬に通知する予定です。)  
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。  
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。  
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

|          |                    |                 |
|----------|--------------------|-----------------|
| 63       | 87000021           | 希望教室・講座名        |
| 大分中央公民館行 | 大分市府内町<br>一丁目五番三八号 | 郵便番号            |
|          |                    | 住所              |
|          |                    | 受講者氏名<br>(ふりがな) |
|          |                    | 年齢(生年月日)        |
|          |                    | 学校・学年           |
|          |                    | 保護者氏名<br>(ふりがな) |
|          |                    | 電話番号            |

大分中央公民館 〒870-0021 大分市府内町1丁目5番38号 097-538-0100 お問い合わせ先 ※往復はがきは使用しないでください。

2024(令和6)年4月1日より大分中央公民館は、大分市役所北側(旧荷揚町小学校跡地)の荷揚複合公共施設2階に移転します。

◆3/24(日)~3/31(日)は、移転準備のため、窓口での申し込みはできません。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。