

## 渋滞緩和に向けた取り組みを実施します

### 試行期間：令和5年10月16日(月)～10月27日(金)

上記期間を「試行期間」とし、ご参加して下さった企業・団体の皆様とともに、自動車通勤経路の変更、自転車や公共交通への転換及び、時差出勤・テレワーク等により渋滞の緩和を図ります。

これを機に、皆様も普段の通勤手段を見直してみませんか？

## 工夫して渋滞リスクを回避し、環境にも優しい大分をつくろう。

渋滞リスク回避の行動変化 提案 その1

日々変化する交通状況を把握して

### 出勤ルート を 工夫してみよう

渋滞情報を利用して、通勤時間を短縮！  
道路情報板の交通情報を活用することで、所要時間の短い経路を把握できます。

道路情報板イメージ

- 下郡バイパス 20分
- 国道10号 25分
- 国道210号 30分

①それぞれの経路の所要時間を確認  
②最短経路を走行し移動

交通情報板設置箇所

渋滞リスク回避の行動変化 提案 その2

まちなかをスムーズに移動したい、日々の運動量を増やしたいと思ったら

### 自転車 を 利用してみよう

健康増進のために！

健康の増進  
自宅からバス停、バス停から職場への自転車移動で、運動量が増えます。  
運動すると心と身体が調子いい！

朝から渋滞の心配でハラハラ、イライラしないためにも、自転車に乗って余裕のある通勤をしてみませんか。日々の運動量が増えて心身ともに健康増進のチャンスです。

コスバ良し！今すぐできる自転車メニュー

**シェアサイクル**  
(おいたサイクルシェア)  
更に、今なら法人会員1ヵ月利用料が無料！  
詳しくはコチラ <https://docmo-cycle.jp/oi/>

**大分市サイクルアンドバスライド**  
詳しくはコチラ <https://www.city.oiita.jp/0171/machizukuri/jitensha/cycleandbusridecoop.html>

渋滞リスク回避の行動変化 提案 その3

通勤時間を隙間時間として使いたい、寝不足などで気分がスッキリしない、運転が苦手な人などは

### 公共交通 を 利用してみよう

地球環境に配慮しよう！  
マイカー通勤の方が鉄道やバスでの通勤へ変わると、渋滞緩和だけでなく様々なメリットがあります。

- 環境に優しい  
車と比較した二酸化炭素の排出量は、バスなら約3分の1、鉄道なら約6分の1です。
- 車の維持費の削減  
ガソリン代やタイヤの消耗などドライヴコストの削減が見込めます。
- 渋滞の緩和  
マイカー通勤者の減少で通勤時間帯の渋滞緩和に繋がります。

エコな通勤、はじめてみませんか？  
毎週水曜日、大分市内および別府市内への通勤に使える！  
**エコ通勤割引バス**  
申し込み方法など、詳しくは車のホームページをご覧ください。  
<https://www.pref.oiita.jp/soshiki/13080/ecotoukin.html>

マイカーと公共交通を組み合わせる！  
**パークアンドライド**  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.oiitacity-parkandride.jp/about/>

渋滞リスク回避の行動変化 提案 その4

出勤時にみんなが同じ時間帯、同じ場所に集まって混雑が起ってしまうので

### 時差出勤やテレワーク を 試そう

時間を効率的に使おう！  
例えば、通勤時間を約1時間早めたり遅らせたりすることで、通勤時間の短縮が見込めます。また、時差出勤が難しい場合でも、テレワークにより渋滞緩和に寄与することができます。

**通常時**  
約1時間早く出勤することで 約10分短縮  
約1時間遅く出勤すること 約9分短縮

7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00
24	30	34	34	34	30	27	25	26	26	26	25	

朝早しといつもより移動がスムーズ！

**雨天時**  
約1時間早く出勤することで 約30分短縮  
約1時間遅く出勤すること 約24分短縮

7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00
26	37	49	53	56	42	40	37	32	31	29	27	27

洗濯物などちよつとした家事をしてから出勤

夜ご飯の下準備オッケー！帰宅後は火を消すだけ

大分南バイパス入口→大分駅(国道10号経由) 時間帯別通勤時間(自動車通勤)