

三つ葉とツナのシャキシャキサラダ



材料 4人分

・ 三つ葉	1 束
・ 大根	200 g
・ ツナ缶 (80 g)	1 缶
・ マヨネーズ	大さじ 1
・ 濃口しょう油	小さじ 2
・ 塩昆布	適量

作り方

- ① 大根を短冊切りにして、水でよくさらしてザルにあげ水気を切っておく
- ② 三つ葉は 3 cm の長さにカットしておく
- ③ ボウルに大根・三つ葉を混ぜ合わせ調味料で味を調え仕上げる