



しょうがくせい ちゅうがくせいよう
(小学生・中学生用)

こ せいかつじつたいちようさ 子どもの生活実態調査

ちようさ きょうりよく ねが 調査へのご協力をお願い



0001

このアンケートは、市内の小中学校に通う小学5年生と中学2年生のみなさんのふだんの生活や学習の様子などを知るために行う調査です。このアンケートの結果などを参考に、大分市の子どものに関する取組や、困っている人へのよりよい手助けの方法について検討していきます。

この調査票には、名前を書く必要はありません。あなたの答えは、だれにもわからないようになっていますので、自分の気持ちや考えていることをそのまま答えてください。

れいわ ねん がつ
令和5年8月

おおいたし
大分市

きにゆう ねが ご記入にあたってのお願い

1. この調査票では、回答する方を「あなた」としています。おうちの方や友だちと相談しないで、あなたの気持ちや考えで答えてください。
2. 質問文をよく読んで回答してください。回答は、あてはまる番号を○でかこんでください。1つに○をする質問と、あてはまるもの全部に○をする質問がありますので、注意して回答してください。
3. 答えたくない質問や答えられない質問があったときは、無理に答えずに先に進んでください。

かいとう お 回答が終わりましたら

ご記入いただいたアンケートは、「**②小学生・中学生用封筒**」に入れ、

しっかりと封筒の口を閉じてから保護者の方へ渡し、

令和5年9月12日(火)～9月14日(木)の間に、

学校に提出してください。

このアンケートは大分市 子どもすこやか部 子ども企画課が(株)サーベイリサーチセンターに委託して実施しています。

【本調査に関するお問い合わせ先】

子どもの生活実態調査事務局 (株)サーベイリサーチセンター 九州事務所内)

TEL : 092-411-8811

(平日 9:00~12:00、13:00~17:00)

1. あなたのことについて

問1 あなたの性別を教えてください。(1つに○)

1 男性	2 女性	3 その他・答えたくない
------	------	--------------

問2 あなたの今の年齢を教えてください。(数字を記入)

() 歳 () か月

問3 あなたの今の身長と体重を教えてください。(数字を記入)

身長 () センチメートル	体重 () キログラム
----------------	--------------

問4 一緒に住んでいる人に、病気や障がいのある人や介護の必要な人はいますか。
(あてはまるものすべてに○)

1 父親が病気・障がい・介護が必要
2 母親が病気・障がい・介護が必要
3 祖父母が病気・障がい・介護が必要
4 兄弟姉妹が病気・障がい・介護が必要
5 その他の家族 () が病気・障がい・介護が必要
6 家族の中に病気や障がいのある人や介護の必要な人はいない

2. ふだんの生活について

問5 あなたは1週間の内どのくらい食事をとっていますか(それぞれ、1つに○)

朝ごはん		夕ごはん	
1 毎日		1 毎日	
2 週5、6日		2 週5、6日	
3 週3、4日		3 週3、4日	
4 週1、2日		4 週1、2日	
5 全くとらない		5 全くとらない	

問6 あなたは、夕ごはんを子どもだけで食べることがありますか。(1つに○)

1 毎日	2 週に4~6回	3 週に1~3回	4 まったくない
------	----------	----------	----------

問7 あなたは^は歯みがき^{なんかい}を何回しますか。(1つに○)

1 1日3回以上	2 1日2回
3 1日1回	4 ほとんどしない

問8 あなたは、お風呂(シャワーだけでも含む)にどのくらい入りますか。(1つに○)

1 毎日	2 週に4~6回	3 週に1~3回	4 入らない
------	----------	----------	--------

問9 あなたは、夜何時ごろに寝ますか。(それぞれ、1つに○)

つぎの日に学校がある日		つぎの日に学校がない日	
1 9時より前		1 9時より前	
2 9時~10時前		2 9時~10時前	
3 10時~11時前		3 10時~11時前	
4 11時~12時前		4 11時~12時前	
5 12時より後		5 12時より後	

問10 あなたは、学校が休みの日の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人を教えてください。(1つに○)

1 家族の大人	2 家族以外の大人
3 学校の友だち	4 部活動・クラブ活動の友だち
5 児童育成クラブの友だち	6 学校以外の友だち
7 塾や習いごと(スポーツクラブなど)の友だち	8 兄弟姉妹
9 その他()	10 一人で過ごす

問11 あなたは、学校が休みの日の午後はどこで過ごしますか。一番多く過ごす場所を教えてください。(1つに○)

1 自分の家	2 祖父・祖母の家
3 友だちの家	4 塾や習いごと(スポーツクラブなど)
5 学校	6 児童育成クラブ
7 公園や広場	8 お店(商業施設など)
9 その他()	

問11-1 問11の場所の中で一番落ち着く場所はどこですか。問11の番号を書いてください。(1つに○、数字を記入)

1 落ち着ける場所がある()番	2 落ち着ける場所がない
------------------	--------------

問12 あなたは下の表に書いてあるものを持っていますか。持っていなければ、ほしいと思いますか。(それぞれ、1つに○)

項目	もっている	もっていないから、ほしい	もっていないけど、ほしくない
① 新しい本（教科書・マンガ以外で おおよそ1年以内に購入）	1	2	3
② 新しい服・くつ（おおよそ1年以内に 購入）	1	2	3
③ 自分の誕生日のプレゼント	1	2	3
④ 毎月のおこづかい	1	2	3
⑤ スマートフォン・携帯電話	1	2	3

問13 あなたは家族と次のようなことをすることができますか。(それぞれ、1つに○)

項目	ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	まったくしない
① 家族に勉強をみてもらう	1	2	3	4	5
② 家族と遊ぶ	1	2	3	4	5
③ 家族と学校での話をする	1	2	3	4	5

問14 あなたが行っている家族のお世話の内容を教えてください。(それぞれ、1つに○)

※このアンケートでいう「お世話」とは、もともと大人がするものと考えられる家事や家族の世話のことです。

項目	ほぼ毎日	週に3～5回	週に1～2回	月に数回	まったくしない
① 家事（食事の準備や掃除、洗たく）	1	2	3	4	5
② 兄弟姉妹の世話や保育所等への送りむかえ	1	2	3	4	5
③ お風呂に入ることやトイレのお世話など	1	2	3	4	5
④ 外出の付きそい（買い物、散歩など）	1	2	3	4	5
⑤ 病院への付きそい	1	2	3	4	5
⑥ 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手になる、元気づけるなど）	1	2	3	4	5
⑦ 見守り	1	2	3	4	5
⑧ 通訳（日本語や手話など）	1	2	3	4	5
⑨ 金銭管理（電気代を支払う、銀行でのお金の出し入れなど）	1	2	3	4	5
⑩ 薬を決められた通りに使うようにすること	1	2	3	4	5
⑪ 家計を支えるために仕事（家業など）の手伝いをしている	1	2	3	4	5
⑫ アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱えている家族の対応をしている	1	2	3	4	5
⑬ その他（ ）	1	2	3	4	5

以下の質問は問 14 で1つでも「1 ほぼ毎日」～「4 月に数日」を選んだ方に伺います。すべて5を選んだ方は問 18 へ進んでください。

問15 お世話を必要としている方について教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1 父親	2 母親
3 祖父	4 祖母
5 兄弟姉妹	6 その他 ()

問16 お世話をしていることで、我慢していることはありますか。また、それはいつからですか。(それぞれ、1つに○)

	我慢していない	お世話をしていることで我慢している			
		入学前から 小学校	低学年から 小学校	高学年から 小学校	中学生以上
① 学校に行くこと	1	2	3	4	5
② 遅刻早退をせず、学校生活をおくること	1	2	3	4	5
③ 宿題をする時間や勉強する時間をとること	1	2	3	4	5
④ 睡眠時間	1	2	3	4	5
⑤ 友達と遊ぶこと	1	2	3	4	5
⑥ 習い事に通うこと	1	2	3	4	5
⑦ 自分の時間をとること	1	2	3	4	5
⑧ その他 ()	1	2	3	4	5

問17 お世話を必要としている家族のことやお世話の悩みを誰かに相談したことがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1 家族 (父、母、祖父、祖母、兄弟姉妹) | 2 親戚 (おじ、おばなど) |
| 3 友だち | 4 学校の先生 (保健室の先生以外) |
| 5 保健室の先生 | 6 スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー |
| 7 医者や看護師など病院の人 | 8 ヘルパーさんなど福祉サービスの人 |
| 9 市役所や保健センターの人 | 10 近所の人 |
| 11 SNS などでの知り合い | 12 その他 () |
| 13 相談したことはない | |

問18 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(1つに○)

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1 聞いたことがあり、内容も知っている | 2 聞いたことはあるが、内容はよく知らない |
| 3 聞いたことはない | |

問19 あなたは自分のことを「ヤングケアラー」だと思えますか。(1つに○)

- | | |
|------|--------|
| 1 思う | 2 思わない |
|------|--------|

3. 学校や勉強について

問20 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。
 ※勉強には学校の宿題もふくみます。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 自分で勉強する
- 2 塾で勉強する
- 3 授業以外の時間に、学校の先生に教えてもらう
- 4 家庭教師に教えてもらう
- 5 家の人に教えてもらう
- 6 友達と勉強する
- 7 その他
- 8 学校の授業以外で勉強はしない

問21 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
 ※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

(a,b それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上、	2時間より少ない 1時間以上、	3時間より少ない 2時間以上、	3時間以上
a) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問22 あなたは^{がっこう}学校の^{じゅぎょう}授業はわかりますか。(1つに○)

- | | | |
|------------|---|--------|
| 1 わかる | } | 問 24 へ |
| 2 だいたいわかる | | |
| 3 あまりわからない | } | 問 23 へ |
| 4 わからない | | |

問22で「3 あまりわからない」「4 わからない」と回答した人にお聞きします。

問23 いつごろから^{じゅぎょう}授業がわからなくなりましたか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 ^{しょうがく} 小学1年生 | 2 ^{しょうがく} 小学2年生 | 3 ^{しょうがく} 小学3年生 | 4 ^{しょうがく} 小学4年生 |
| 5 ^{しょうがく} 小学5年生 | 6 ^{しょうがく} 小学6年生 | 7 ^{ちゅうがく} 中学1年生 | 8 ^{ちゅうがく} 中学2年生 |

問24 あなたは、^{がっこう}学校に^{ちこく}遅刻することがありますか。(1つに○)

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1 ^{しゅう} 週に3回以上 | 2 ^{しゅう} 週に1～2回 |
| 3 ^{つき} 月に1～2回 | 4 ほとんど ^{ちこく} 遅刻しない |

ほうかごす 4. 放課後の過ごし方について

問25 あなたはどのくらい部活動など学校での活動をしていますか。(1つに○)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 毎日 | 2 週に5~6日 |
| 3 週に3~4日 | 4 週に1~2日 |
| 5 月に1~3日 | 6 していない →問26へ |

問25で「6 していない」と答えた人にお聞きします。

問26 参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|-------------------------|
| 1 入りたいクラブ・部活動がないから |
| 2 塾や習い事が忙しいから |
| 3 費用がかかるから |
| 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから |
| 5 一緒に入る友だちがないから |
| 6 その他 |

問27 あなたはどのくらい学習塾や習いごと(スポーツクラブを含む)に行っていますか。
(1つに○)

- | | |
|----------|----------------|
| 1 毎日 | 2 週に5~6日 |
| 3 週に3~4日 | 4 週に1~2日 |
| 5 月に1~3日 | 6 行っていない →問28へ |

問27で「6 行っていない」と答えた人にお聞きします。

問28 行っていない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | |
|-------------------------|
| 1 入りたい学習塾・習いごとがないから |
| 2 部活動が忙しいから |
| 3 費用がかかるから |
| 4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから |
| 5 一緒に入る友だちがないから |
| 6 その他 |

5. あなたの気持ちや考えについて

問29 ^{なや しんぱい} 悩みや心配ごとがあるとき ^{そうだん ひと} 相談できる人がいますか。(あてはまるものすべてに○)

1 ^{ちちおや ははおや} 父親・母親	2 ^{そふ そぼ} 祖父・祖母	3 ^{きょうだい しまい} 兄弟・姉妹
4 ^{がっこう せんせい} 学校の先生	5 ^{がっこう とも} 学校の友だち	6 ^{がっこういがい とも} 学校以外の友だち
7 ^{かぞくいがい おとな} 家族以外の大人	8 ^た その他()	9 だれもいない
10 ^{そうだん} 相談したくない		

問30 ^{ぜんたい} 全体として、あなたは ^{さいきん せいかつ} 最近の生活に、どのくらい ^{まんぞく} 満足していますか。「0」(まったく満足していない)から「10」(^{じゅうぶん まんぞく}十分に満足している)の数字で ^{すうじ こた} 答えてください。
(あてはまるもの1つに○)

0 : まったく ^{まんぞく} 満足していない					10 : ^{じゅうぶん まんぞく} 十分に満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問31 あなたは、^{つぎ} 次の a~c のような ^{ばしょ りよう} 場所を利用したことがありますか。また、^{りよう} 利用したことはない場合、^{ばあい こんごりよう おも} 今後利用したいと思いませんか。
(a~c それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用 ^{りよう} したことがある	利用 ^{りよう} したことはない		
		あれば ^{りよう} 利用 ^{りよう} したいと思 ^{おも} う	今 ^{こんご} 後も ^{りよう} 利用 ^{りよう} したいと思 ^{おも} わない	ら ^ら ない 今 ^{こんごりよう} 後 ^ご 利用 ^{りよう} したいかど ^か うが分 ^わ か
a) ^{じぶん とも いえいがい} (自分や友だちの家以外で) ^{ゆうごはん むりよう やす} 夕ごはんを無料か安く ^た 食べることができる ^{ばしょ} 場所 (子ども ^{しよくどう} 食堂など)	1	2	3	4
b) ^{べんきよう むりよう} 勉強を無料 ^{ばしょ} でみってくれる場所	1	2	3	4
c) ^{いえ がっこういがい なん} (家や学校以外で) ^{そうだん} 何でも相談できる ^{ばしょ} 場所 (電話 ^{でんわ} やネットの ^{そうだん} 相談 ^{らく} を含む)	1	2	3	4

問32 あなたは、将来どの学校まで進学したいと思いますか。(1つに○)

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1 中学校まで | 2 高校まで |
| 3 専門学校まで (高校卒業後に進学するもの) | 4 高専・短大まで |
| 5 大学まで | 6 大学院まで |
| 7 決めていない | |

問33 あなたは、実際には、どの学校まで進学できると思いますか。(1つに○)

- | | |
|-------------------------|-----------|
| 1 中学校まで | 2 高校まで |
| 3 専門学校まで (高校卒業後に進学するもの) | 4 高専・短大まで |
| 5 大学まで | 6 大学院まで |

問34 あなたが問33のように考える理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1 自分の希望だから | 2 普通はその学校まで行くと思うから |
| 3 自分の学力から考えて | 4 保護者が希望しているから |
| 5 家庭に経済的余裕がないから | 6 その他 () |
| 7 特に理由はない | |

問35 学校や家での生活で、今まで困ったことや、今、困っていることがあれば、自由に書いてください。

問36 今後、自分たちの町にあったら良いと思うものや、もっとこうしたら良いと思うことがあれば教えてください。

これでアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

-----キリトリ-----

もし誰かに相談したいときはここに連絡してみてください

【24時間子供SOSダイヤル】

0120-0-78310 (毎日24時間受付)

【子どもの人権110番】

0120-007-110 (平日午前8時30分～午後5時15分)

【大分市中央子ども家庭支援センター】

097-537-5688 (平日午前8時30分～午後6時)

【大分市教育センター（エデュ・サポートおおいた）】

097-533-7744 (平日午前9時～午後5時30分)
(土曜午前9時～午後4時45分)

