

ずっと元気に！ あなたの腎臓

腎臓のはたらき

私たちが毎日何気なく排出している《尿》。大事なものは体の中に戻し、不要なものを《尿》として体外に排出しますが、この大事な働きを担う場所が『腎臓』です。

① 排泄機能

老廃物を体外に出す



② 体液調節機能

体内の水分・電解質
や、酸性・アルカリ性の
調節



③ ホルモン産生機能

以下の働きを行うホルモンを
分泌する

- 1) 血圧を調節する
- 2) 赤血球の産生を促す
- 3) 骨を丈夫にする



CKD（慢性腎臓病）とは？

2つの検査のうち、どちらか一方でも
異常が3か月以上続くと診断が確定

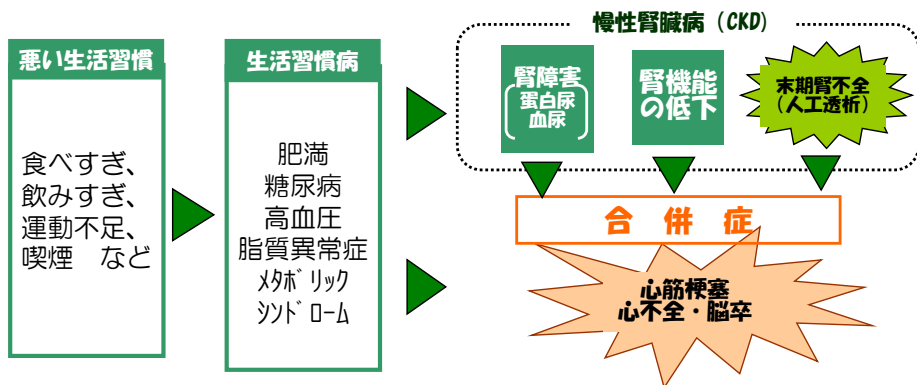
- 蛋白尿検査での異常
- GFR（糸球体ろ過量）の低下

CKDと診断

★初期には自覚症状はほとんどありません。そのため、本人が気づかずに進行してしまうことがあります。



CKDは心筋梗塞や脳卒中の危険因子



大分市CKD病診連携システムをご利用ください！

CKDと診断されたら

あなたの『自己管理』と、『治療の継続』によってCKDの進行を遅らせ、腎機能を維持することがことが可能です。

CKDとわかったら、すぐに病診連携医（かかりつけ医）に相談しましょう

治療の基本

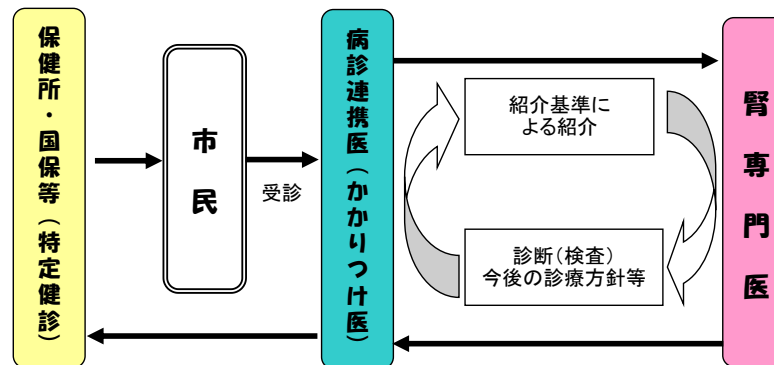


健診は受けて終わりではありません！！

●CKD病診連携システムとは…？

より良いCKD診療のため、かかりつけ医と腎専門医が併診（病診連携）して患者さんの治療を継続するものです。

※病診連携システムのイメージ



病診連携医はこのステッカーが目印です



問い合わせ
大分市保健所 健康課
大分市荷揚町6番1号
TEL：536-2562