



サロンや体操教室の他にも各公民館では
様々な活動が開催されています。
詳しい活動内容を知りたい方、サロンや体
操教室に参加されたい方等いらっしゃいま
したら、種田地域包括支援センターまでご
連絡ください。

種田地域包括支援センター
TEL：097-542-7147

種田
資源マップ
(サロン・体操教室)
~2023 Ver~

○サロン
サロン社の会
月1回日曜日
9:00~13:30

○サロン
いきいきサロン世利越
毎週火曜日 13:00~
○体操
世利越教室
毎週火曜日 10:30~

○体操
上芹しあわせ健康体操教室
第1・3火曜日
10:00~

○体操
萌葱台教室
第1・3木曜日
13:30~15:00

○体操
下芹体操教室
第2・4月曜日
10:00~11:30

○サロン
市いんにゃく活き粋サロン
(休止中)

○サロン
雄城台ふれあいサロン
第2・4月曜日
10:00~11:30
○体操
雄城台体操教室
第1・3火曜日
10:30~11:30

○体操
元気体操教室
第1・2・3・4金曜日
10:00~

○サロン
(椿)ふれあい健康サロン
毎週土曜日
13:30~14:30

○サロン
宗方台ふれあいサロン
第4日曜日 10:00~
○体操
宗方台健康体操教室
第1・2・3土曜日
13:30~15:30

○サロン
サロンひまわり会
毎週月曜日
13:30~14:30
○体操
二豊健康教室
第2・4月曜日
13:30~14:30

○サロン
松ヶ丘ふれあいサロン
第3土曜日 13:30~
○体操
松ヶ丘教室
毎週土曜日 10:00~

○サロン
上宗方ふれあいサロン
第1・3木曜日
9:30~11:30
○体操
上宗方ほがらか健康教室
第1・3土曜日
10:00~11:30

○サロン
おぎ・さくら会 (休止中)
毎週金曜日
10:00~13:00

○体操
大柳さわやか教室
第1・3月曜日
10:00~12:00

○サロン
田島地区こころの会
毎週月曜日 13:30~15:30
第2水曜日 10:00~12:00
○体操
田島体操教室
第1・3火曜日 10:00~11:30

○体操
木上健康体操教室
第2・4金曜日
13:30~14:30
七瀬カトリア教室
第2・4火曜日
13:30~14:45

○体操
くちどスマイル教室
第1・3火曜日
10:00~11:30

○体操
木上新町健康体操教室
第1・3水曜日
10:00~11:30

○体操
胡麻鶴教室
第2・4火曜日
13:30~15:00