わさだ包括だより

第11号
2023.11発行

令和５年度単独介護支援専門員研修会

第１回「呼吸リハビリ」：令和５年７月１３日

三愛呼吸器クリニック理学療法士の綾部氏を講師に招き、呼吸に対するリハビリについての講話と呼吸介助についての実演を行ってもらいました。高齢者の方の疾患に多いＣＯＰＤ(慢性閉塞性肺疾患)に対する治療とアプローチの方法を学び、実際のリハビリを体験することで「呼吸リハビリ」の必要性を感じることができました。大分市内で唯一の呼吸器専門のクリニックが稙田圏域にあるということは、この地域の強みであり大きな社会資源です。医療と介護が連携し高齢者の方や支えるご家族によりよい支援ができるように今後も努めていきます。

第２回「認知症になるまでに求められる権利擁護」：令和５年９月２１日

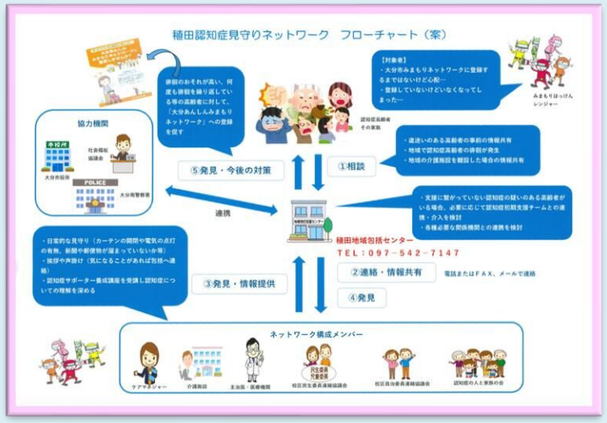
ファイナンシャルプランナーの三ノ宮氏を講師に招いて、高齢者の権利擁護について研修を行いました。少子高齢化に伴い、年々独居高齢者世帯の数が増加傾向にあり、生前死後の支援体制の問題が増えてきています。身寄りのない高齢者の方が安心して老後を迎えることができるよう、私たちケアマネジャーも様々なサービスを知り、連携していきたいと思います。

地域ネットワーク会議

地域を
みまもります！

令和５年１０月１３日、「認知症高齢者を支える稙田見守りネットワーク作り」をテーマに会議を開催しました。大分南警察署生活安全課の永楽係長より南署管轄内の認知症の方の行方不明者事案の報告があり、会議前日時点で４２名となっており年々増加傾向にあるとのことでした。稙田包括にも認知症に関する相談が多くあり、困っている方が多くいる現状があります。専門職、地域で活躍されている方、地域住民が協力し見守り体制を作ることで、認知症になっても住み慣れた顔見知りの多くいる地域でできる限り長く生活できるのではないかと思います。今後、稙田包括では、大分市が行っている「大分あんしんみまもりネットワーク」に加えて、独自に「稙田認知症見守りネットワーク」を立ち上げ地域の見守り体制を強化していこうと考えています。

１人や家族で抱え込まず“まずは相談を”!!



萌葱台フレイル予防講座

8/26

萌葱台公民館にて、講師に大分県理学療法士協会の鈴木氏を招いて、「フレイルとは？」をテーマに予防講座を開催しました！

フレイルってなに？！

各地域の体操教室情報をまとめた
資源マップも掲載しています
（大分市役所ホームページ→地域包括支援センター 一覧→稙田地域包括支援センター→資源マップ）

9/6

体操教室立ち上げ～木上新町～

稙田包括圏域１７か所目となる体操教室が木上新町に立ち上がりました!!大分市全体では２００か所を超え、各地域で開催されています。

地域の活動がさかんになってきています！

コロナが５類に移行し地域でも様々な活動が再開されています。稙田包括の取り組み、地域の活動を紹介します。

10/29

健康フェスタ

宗方校区まちづくり協議会の主催により宗方小学校で健康フェスタが開催され、実行委員のメンバーとして包括も参加しました！

健康寿命を延ばそう！

第１・３水曜日10:00～11:30
開催しています！
興味のある方はご参加ください

スイミングスクール隣のマンション１階です。駐車場もあります。
困りごとや相談等ありましたらお気軽にご連絡ください。

稙田地域包括支援センター

大分市大字上宗方５９０番地の１０
お問い合わせ先：５４２－７１４７