

# 廉太郎の風

上野ヶ丘地域包括支援センター便り

令和3年9月発行

特集

## 上野ヶ丘圏域版ケアパス「簡易版パンフレット」が完成しました！

忘れやすいことも  
わたしの個性



「わたし」のこれからを  
みんなで考える。

上野ヶ丘地域包括支援センター

パンフレット表紙

認知症に関する悩みや相談に活用できる、上野ヶ丘圏域版の認知症ケアパスの作成に取り組んでいます。今年度より、大分県立芸術文化短期大学の学生さんにデザイン協力いただき、ついに簡易版パンフレットが完成しました！！

作業開始前に、日頃、認知症の方と触れ合う機会が少ない学生さんたちに、まずは認知症サポーター養成講座にて学んでいただきました。認知症について理解し、知識を深めることで、メッセージ性のあるパンフレットに仕上がりました。人生を時計に見立て「家族との時間を大切に過ごす」をコンセプトとした表紙は、自分と家族が向きあい明るい未来設計を描いていくイメージとなっており、全体的に温かみのあるポジティブな印象になっています。出来上がったパンフレットが、認知症に関する気づきや、相談に繋がるきっかけとなればと思います。



認知症サポーター養成講座



ケアパス検討会議



学生の方々

## 消費者被害に注意しましょう！！～ワクチン詐欺にご用心～

新型コロナワクチンの接種は無料です。国や自治体が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話やメール等で求めることはありません。

少しでも「おかしいな?」、「怪しいな?」と思ったら、不安な場合はご相談ください。

## パワーアップ教室で元気な生活 教室参加者募集中！

リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施し、参加者の困っている活動の回復を図る教室です。

家事をするのが大変になった、歩いて買い物に行き辛くなったなど少し身体が衰えてきたなど感じる方はぜひ当センターまで相談下さい。

◆利用期間:週1回 3カ月間実施(状況により延長あり) ◆利用料:500円/月 ◆送迎あり

## 包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪 ～セキ神様～

上野ヶ丘2丁目公民館の横に歳神社があります。この土地の人から通称「セキ神様」とも呼ばれ、かぜで咳が出て苦しい時にお参りするとご利益があり、人々は御加護を信じ、有難さを込めて「セキ神様」と呼ぶようになったと伝えられています。コロナ禍の今、疫病退散を願い、お参りしてみたいはいかがでしょうか？

圏域人口  
(7月末)

金池校区：総人口15,634人  
長浜校区：総人口6,576人

高齢者3,811人  
高齢者1,645人

高齢化率24.4%  
高齢化率25.0%

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103