



# 廉太郎の風

## 上野ヶ丘地域包括支援センター

## R2.10月発行新聞

### 認知症サポーター養成講座 IN JR大分シティ

9月16日に株式会社JR大分シティのスタッフの方々へ認知症サポーター養成講座を開催しました。SJR大分工藤ケアマネジャーと包括支援センターで協働して、認知症に関する基本的な学習と笑いも交えた寸劇をおりこみながら、35名の方に受講いただきました。

メディアで取り上げられる事も増えてきた認知症ですが、65歳以下でも発症する若年性認知症、環境や対応により変化する行動心理症状について知ることで、より身近に起こりうる事として感じていただけたようです。思いやりを持ち、あたたかい対応をしていきたいとのことで安心できる店員さんに期待です！



### 上野丘圏域ケアパス作成について

認知症に関する悩みや相談に活用できる、上野ヶ丘圏域版の認知症ケアパスの作成に取り組んでいます。認知症に関して、相談へとスムーズに繋がるきっかけ・入り口になるような情報集の作成を目指し、行政、医療、介護、地域の関係者の方々と共に話し合いを重ねています。

また、幅広い年代の方に手に取っていただき、認知症に関する正しい理解を得ることに繋がればと考えています。



### 美味しく明るく長浜食堂

孤食防止をテーマに地域の住民の方々が発行されている長浜食堂。中心になるのは70代～80代の方々で無理なく楽しんで運営されているのが伝わるほどに、いつも明るく出迎えてくださいます。サロンも併設で、食堂終了後は地域の方々とお茶を飲みあえる場所になればとの思いがあるそうです。食堂はメインのお料理に加えておばんざいを好きな分食べられるシステムです。色とりどりのおばんざいは栄養バランスよく食べるのにぴったりです。

最近ではインスタグラムの投稿が素敵なあまりに若い世代や県外からの来訪もあるほど人気だそうです。食べることは生きる事、日々の事ですので、地域の高齢者の方々のみんなの食卓として、閉じこもりがちな生活の助けとなりそうです。

### 消費者被害

国勢調査を装った不審な電話に注意!

国勢調査では、調査員が電話で直接、個人情報や預金額等を聞くことはありません。皆様気をつけてください！！

### パワーアップ教室で元気な生活 教室参加者募集中!

リハビリの専門職、栄養士、歯科衛生士が運動や口腔の機能向上・栄養改善のプログラムを実施し、参加者の困っている活動の回復を図る教室です。

家事をするのが大変になった、歩いて買い物に行き辛くなったなど少し身体が衰えてきたなど感じる方はぜひ当センターまで相談下さい。

セルフケア方法を身につけ、若々しく元気になって教室卒業する方が続々と増えています！！

◆利用期間：月初より週1回3カ月間実施(状況により3ヶ月延長あり) ◆利用料：500円/月

### 包括がゆく！小耳に挟む歴史探訪

#### ～二階崩れのへん～

二階崩れの変は、戦国時代の1550年2月に勃発した豊後の戦国大名・大友氏の内紛、お家騒動。義鑑父子の襲撃が大友館の二階で行われたことに由来します。

大友館跡(上原館) 大分市上野丘西357-1 が住所になります！ちょっと寄ってみてはどうですか～♪

圏域人口  
(9月末)

金池校区：総人口15,761人  
長浜校区：総人口6,484人

高齢者3,733人  
高齢者1,595人

高齢化率23.7%  
高齢化率24.6%

地域包括支援センターは地域の高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

上野ヶ丘地域包括支援センター連絡先:097-513-5103