

鶴崎包括新聞



発行日：令和5年6月吉日
発行元：鶴崎地域包括支援センター(北鶴崎2-7-7)
電話：097-594-1501
ホームページアドレス：
<http://www.city.oita.oita.jp/o081/kenko/fukushi/1505456212145.html>

本当に大丈夫？

高齢運転者の交通事故

高齢者の運転事故が起っています

高齢運転者とは、原付以上（特殊車を含む。）を運転している65歳以上の者をいいます。令和4年には3万件以上の交通事故が発生しています。

親が運転していて、万一人を傷つけたらどうしよう。

運転を止めたいが、買い物や通院が困る。事故をしたことがないし。

そんなあなたへ・・・

運転免許自主返納促進事業等

①満70歳以上で運転免許を自主返納した方へタクシーチケット1万円分を交付（1人1回限り）

※申請期限は運転免許を返納した日から90日以内
大分市市民協働推進課生活安全推進課・097-53715997

②長寿応援バス事業 「長寿応援バス乗車証」を提示すると1乗車150円で乗車可能
長寿福祉課・079-153715747

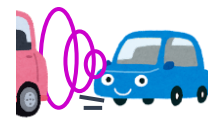
③障がい者タクシー利用券交付事業
障害福祉課・097-158516009

④ふれあい交通運行事業 交通が不便な地域から最寄りのバス停までを結ぶ登録制・予約制乗り合いタクシー 都市交通対策課・097-157817795

サポカー、サポカーS

「セーフティ・サポーターカー（サポカー）」とは自動ブレーキを搭載した、すべての運転者に推奨する自動車です。「セーフティ・サポーターカーS（サポカーS）」とは自動ブレーキに加え、ペダル踏み間違い時加速抑制装置等を搭載した、特に高齢運転者に推奨する自動車です。

追突事故防止



「サポカー」
「サポカーS」

「自動ブレーキ」が止まるをサポーターが予測し、衝突を回避、または被害を軽減。

誤発進防止



「サポカーS」

踏み間違い時加速抑制装置がサポーターから出る時などの急発進を防ぐ。

食中毒に注意しよう

食中毒は一年をとおして発生しますが、細菌による食中毒が多く、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。毎日の生活の中で予防をこころがけることが大切です。（参考資料・厚生労働省、農林水産省）



予防の基本

食事の前はもちろん、調理中に生の食材をさわった後や、トイレやゴミ処理、ペットにふれた後にはしっかり手を洗いましょう。

できるだけ火を通したものを食べて、肉や加熱調理用と書いてある食品は必ず加熱しましょう。生の肉をつかむ箸と食べる箸は別々にしましょう。

調理後は早めに食べましょう。食品を詰め込みすぎると十分冷えなくなってしまう。消費期限等を参考に庫内を整理しましょう。

ちょっと待って！

契約前に一旦確認詐欺防止



劇場型詐欺

複数の業者が登場して、うまい話をもちかけて契約させる手口です。

保険金詐欺

保険金が受け取れる条件を満たすため虚偽の申し出をする等不正に保険金をだまし取る手口です。



「保険金を使って住宅を修理しませんか」「保険金を使うから無料で自己負担がない」等を業者と契約してトラブルになるケースがみられています。その時はすぐに契約せず、まず保険会社に相談しましょう。

「3ない行動」の徹底を

- 現金を振り込まない
- 現金やキャッシュカードを送らない
- 現金やキャッシュカードを手渡さない

被害を防止するために...

お金の話が出たら家族に相談。家族に自分から電話して確認しましょう。個人情報や暗証番号を教えず、公的機関の名を出されても信用しないようにしましょう。

近年、様々な詐欺が多発しています。不安な場合は必ず家族や関係機関に相談をしましょう。

大分東警察署・・・☎097-527-2131

ライフパル消費生活相談専用電話・・・☎097-534-6145

これからの時期熱中症を予防しよう

過ごしやすい季節になってきました。時には暑いなと思う日もありますね。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、注意したいのが「熱中症」です。熱中症は屋外だけでなく、室内で何もしていなくても発症する可能性があります。屋外でも室内でも暑さを避け、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。熱中症予防のための資料を載せますので、参考にしてください。（資料：厚生労働省より）

暑さを避ける！



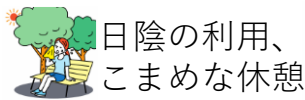
温度調整



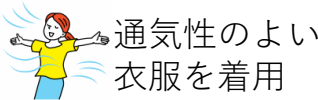
遮光カーテン、打ち水を利用



日傘や帽子を着用



日陰の利用、こまめな休憩



通気性のよい衣服を着用



氷等で体を冷やす



こまめに水分補給をする

ご注意

暑さの感じ方は、人によって異なります。室内でも熱中症予防をしましょう。

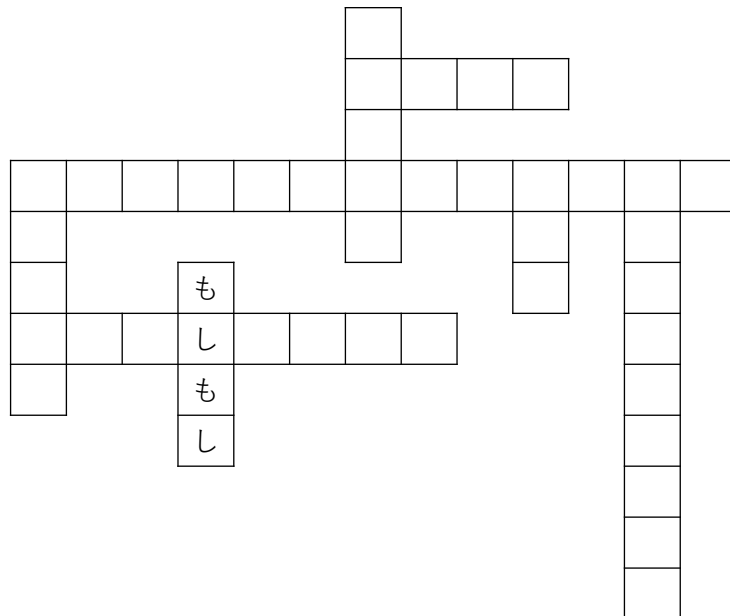
注意喚起！クロスワード



語群の漢字をひらがなに変換し、□をうめてクロスワードを完成させよう！

【語群】

- もしもし
- オレオレ
- 預貯金
- 架空料金請求
- 還付金
- 融資保証金
- キャッシュカード
- 詐欺
- 警察
- まもめーる
- 保険金
- 消費者ホットライン
- いやや (188)
- 消費者被害



答えはこちら↓

