



～ センター長のため息 ～

今年はことさら残暑が厳しいようですが、お元気にお過ごしでしょうか。昨年より、新型コロナウイルスが蔓延し、活動自粛を強いられる中、外出することが減り、足腰が弱ったという声も聞いております。

我々、包括支援センターも、令和2年では、介護予防教室の開催中止や来所相談の自粛のお願い等で皆様にはご迷惑をおかけすることがありました。本年は感染状況は収まってはいない状況ではありますがまずは介護予防教室の開催を目指しております。もちろん対策を行った上での開催ですので、ご理解をいただければ幸いです。

だらだらと長い言葉を続けてまいりましたが、とにかく

「感染しないよう気を付けつつ、生活のリズムを取り戻していきましょう」

感染対策も大事ですが、活動量が減って体調に影響が出る事も危険です。ため息を出しつつも、みんなで声を掛け合って乗り越えましょう。

淵野 剛大

今後の予定

①せきどん 元気教室(介護予防教室)を開催します。

新型コロナウイルスで、なかなか外に出かけられない方もいらっしゃると思います。「こんな時期に集まるのは不安だなあ」と言われる方もいらっしゃると思います。



感染に十分注意して久しぶりにせきどん元気教室を開催します。

住吉の葵会館さんのご協力を得まして、一番広い会場をお借りすることが出来ました。(葵会館さん、ありがとうございます。)なんと、**500人は入る**という大広間です。(すごいですね)皆様のご参加をお待ちしております。



第1部 リハビリの先生に習う からだ喜びいきいき体操
第2部 葬儀屋さんと共に終活について考えよう。
日時 令和3年9月28日(火) 14:00～15:30
場所 葵会館 住吉斎場 2階
参加費 無料 事前申し込みが必要です。



以下の注意点もお読みください。

- ・コロナ対策のため、**マスク着用**のご協力をお願い致します。
- ・下記の症状の方は、せっかくですが参加をお断りさせていただきます。
 - ①2週間以内に県外に出られた方
 - ②熱が37.5℃以上の方
 - ③体調不良の方(咳、鼻水、倦怠感、下痢、嘔吐等の症状がある方)
 - ④同居されているご家族様が何らかの感染症に罹患されている方
また治癒されて1ヶ月以内の方

お申込み、お問い合わせは 碩田地域包括支援センター TEL 097-560-0437まで

②なんでも相談会を開催します。

臼杵市にあります 認定 NPO法人 おおいた成年後見権利支援センター様とこの度、ご縁をいただきましてなんでも相談会を一緒に開催させていただく事になりました。**毎日の生活の中で困っている事、悩んでいる事に無料でご相談をお受けします。**

弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士・社会保険労務士・消費生活相談専門員
行政書士・保健師・看護師・医療ソーシャルワーカー・介護支援専門員・認知症ケア専門員
色々な資格を持った相談員さんが対応してくれます。
(当日、都合により特定の専門家で対応できない場合もございます。)

日時 令和3年10月30日(土) 10:00～12:00
場所 葵会館住吉斎場

お問い合わせは
碩田地域包括支援センター
TEL 097-560-0437まで



住吉校区 清原京子民生委員様からのメッセージ

初秋の候、地域の皆様 如何お過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染拡大の為、私達は今までに経験した事のない又、先が見えないものに直面しています。

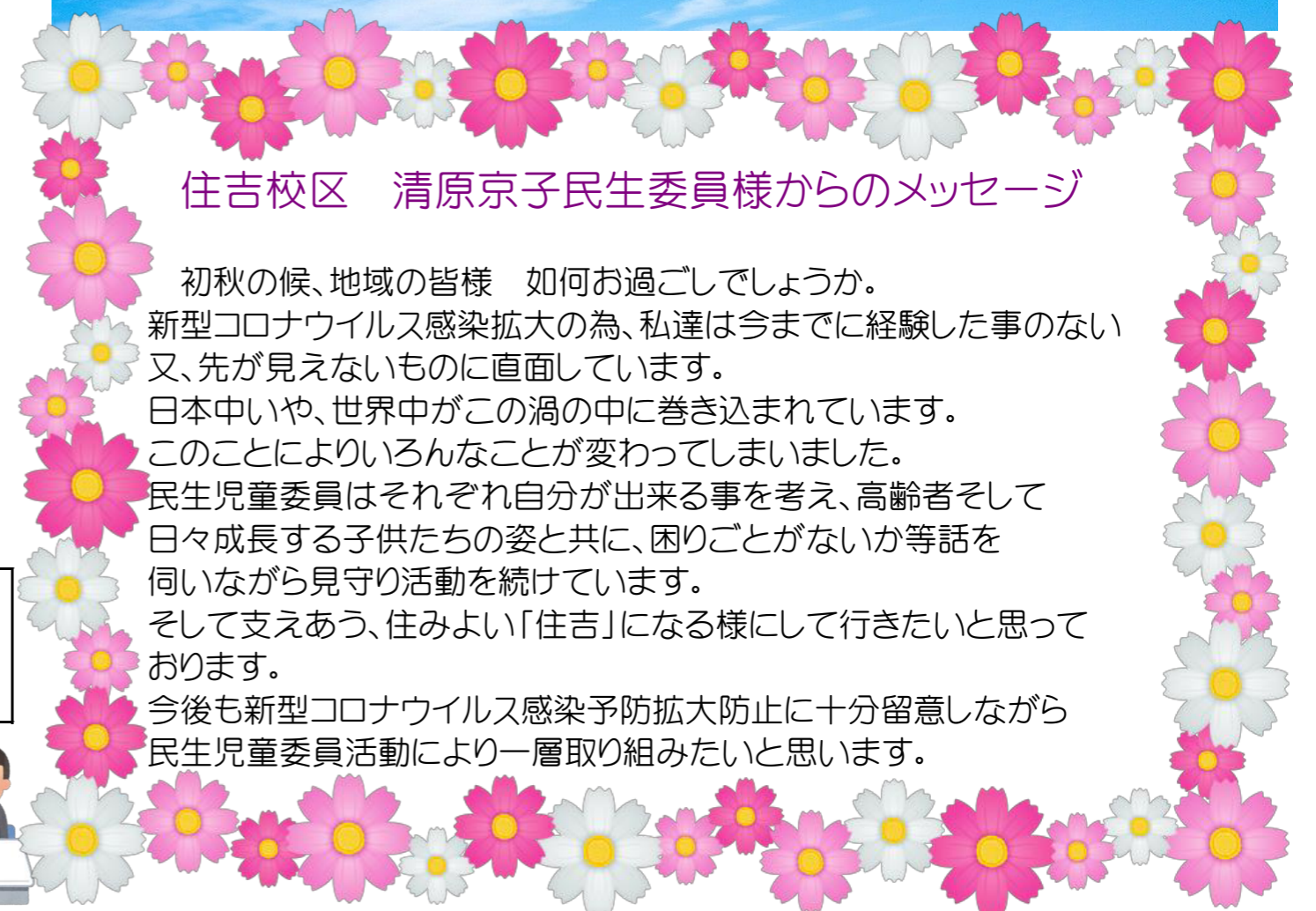
日本中いや、世界中がこの渦の中に巻き込まれています。

このことによりいろんなことが変わってしまいました。

民生児童委員はそれぞれ自分が出来る事を考え、高齢者そして日々成長する子供たちの姿と共に、困りごとがないか等話を伺いながら見守り活動を続けています。

そして支えあう、住みよい「住吉」になる様にして行きたいと思っております。

今後も新型コロナウイルス感染予防拡大防止に十分留意しながら民生児童委員活動により一層取り組みたいと思います。



活動報告

認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

令和3年7月9日 大分短期大学様 15名
 令和3年7月15日 総合葬儀 葵会館様 15名
 令和3年7月16日 大分東明高等学校様 62名
 以上の学校様、企業様に認知症サポーター養成講座を開催させていただきました。



皆さん、とても熱心に聞いて下さいました。有難うございます。以下、感想を一部ご紹介させていただきます。

- 認知症の方は、出来ない事は増えるが感情は残っており、本人が、一番苦しんでいるという言葉が印象に残った。
- 認知症のことを理解していなければ、高圧的な態度をとってしまうこともあるだろうと思った。
- サポーターとして地域の人々の支えになりたい。



碩田地域包括支援センターでは、今後も認知症サポーター講座を開催いたします。会社、学校、地域のグループなど圏域内の概ね5名以上のグループであればどこにでも伺います。お申し込みは
 大分市役所長寿福祉課 権利擁護班
 TEL 097-537-5771まで

圏域内のケアマネージャーさんを集めて研修を行いました。

令和3年6月18日 中島中央公民館で研修を行いました。コロナ対策として1事業所3名までに限定させて頂きました。この研修は、年に1回、必ず行なっており介護予防についてしっかり学んで頂く目的と事業所は違うけれど同じ目標にむかって頑張っているケアマネージャーさんの交流の場になっています。圏域には頼もしいケアマネージャーさんが沢山いらっしゃいます。困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。



事業所紹介


リハビリ型デイサービスさんさん





代表 船越一岳 様

リハビリ型デイサービスさんさんは今年で10年目を迎える事ができました。デイサービスはどんな事をするのか不安な方も多いかと思いますが、さんさんは明るい雰囲気です。初めての方でも安心してご利用いただけます。自立した日常生活が継続していけるようマシントレーニングや歩行訓練を中心に取り組んでいます。またマッサージやストレッチに力を入れ、介護施設では珍しいお灸も希望する利用者様に行っています。今後も地域の皆様に愛される施設を目指しコミュニケーションを通じてよりよいサービスの提供を心掛けていきたいと思っております。

無料体験・見学大歓迎です
 お気軽にお問い合わせください
 **デイサービスさんさん** 097-532-0660

一度**体験**してみませんか？
 身体を動かすと気持ちいいですよ


午前午後の2部制 市内送迎します
 9:00~12:00
 13:30~16:30
※土日祝日は休み
リハビリ中心
 食事・入浴はありません


リハビリマシーン
 上半身の筋力アップで姿勢改善を目指します
 リハビリ専用の機械を使って運動します
 

下半身の筋力アップで歩行の安定を目指します
  

お灸もあります
 マッサージ
 

リラクゼーション
  