

事業所紹介 圏域にある様々な事業所の紹介をしていきます。

SMILE LIB. co.,ltd.

私たち株式会社SMILE LIBは1年半前に立ち上げたばかりの小さな会社です。
しかし、介護に対する考えや思いはどこの大きな施設にも負けていません。
体験利用も随時受付しています。もちろん体験料(食事、送迎)は無料です。

なかしまデイサービスビートルズの特徴

- ①長時間対応:朝7:00~夜9:00までの利用
 - ②食事の提供:朝・昼・夕食の3食を提供
 - ③運動プログラム:午前午後1時間15分のオリジナル運動プログラムの提供
 - ④入浴の提供:通常の入浴に加え、短時間(3時間)利用での入浴も可能
- ※市内でこのようなサービスを行っている所はなかなかありません。

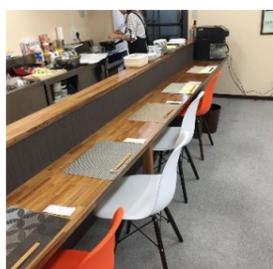
ヘルパーステーションビートルズの特徴

- ①経験豊富なスタッフの配置
- ②夜間早朝の対応
- ③保険外サービス「HELP」との兼用で自宅での生活の質の向上

Nakashima Day service
BEATLES.

Helper station
BEATLES.

QRコード



TEL:097-547-9951
FAX:097-547-9952
Mail:m-matsuura@smile-lib.com
HP :smile-lib.com



碩田地域包括支援センター広報誌

たんぽぽ

令和2年12月発行

VOL 7

日頃よりご協力をいただきありがとうございます。

碩田地域包括支援センターです。

日増しに寒さが身に染みるようになりましたが、今年はインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルスも心配されております。

日々、感染防止対策に気を配って生活されていると思われそうですが、まだまだ終息とは言えない状況ですので、今後もご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスといえば、外出を控えている方も多いと思われそうですが、運動機会も減り筋力が落ちた、人と話す機会が減ったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そのような事態を避けるため、包括支援センターでは介護予防教室の開催を企画しており、自宅で出来る運動指導や骨粗鬆症について理解を深めるための勉強会を行いたいと考えています。その折には、お声かけさせていただきますので、よろしくをお願いいたします。

今年は厳しい年となっておりますが、協力してのりこえていきましょう。

碩田地域包括支援センター
淵野 剛大



朝夕は師走の風を感じるようになりました、今年も新型コロナウイルス感染症や連日の猛暑、皆様には大変な夏を過ごされたことと拝察いたします。

お疲れが出ておられませんか？

さて、碩田校区には住吉(15名)中島(16名)荷揚(14名)の民生委員児童委員、主任児童委員が、それぞれの担当地区を受け持ち、皆様がその人らしい自立した生活ができるようお手伝いをしています。困りごとを解決するために、専門機関の紹介、福祉の支援サービスの紹介など皆様の声を受け止め繋いでまいります。

内容、個人情報など秘密は厳守いたしますのでご安心ください。暫くは新しい生活様式で不自由な日々とは思いますが、地域の皆様の良き相談相手として努力してまいりますので、今後とも宜しく願い申し上げます。

荷揚校区民生委員児童委員
中尾 豊子



高齢者福祉サービスのご紹介

認知症ステップアップ講座を開催しました。

令和2年12月8日(火) ホルトホール大分において明治安田生命の方を対象に認知症ステップアップ講座を開催いたしました。

このステップアップ講座は、認知症に対する理解を深める研修です。

この日の為に一生懸命スライドを作り準備万端。

途中、認知症に関する悲しい事件のスライドでは、ハンカチを取り出し涙を流す方もいらっしゃいました。

皆さんも、認知症に関して学んでみたいなあと思われましたら、お気軽にご連絡下さい。



参加者の感想

自分のためにも、認知症の事を考えていきたい。

体験談を交え、認知症の種類についても説明があり、とても役にたつと思いました。

現在、認知症の母を一人でみています。とても参考になりました。



今回は2つのサービスについてご紹介いたします。

【日常生活用具給付事業】

御自宅で生活している高齢者の日常生活の手助けとなる用具を給付します。

(種目)	(対象者)
電磁調理器・・・	65歳以上で心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要なひとり暮らしの高齢者など。

自動消火器・・・65歳以上の寝たきり・ひとり暮らし高齢者など。

火災報知機・・・65歳以上の寝たきり・ひとり暮らし高齢者など。



※利用者の所得に応じて自己負担があります。

他にも種目があります。

特にこれから寒くなるということもあり火の始末が気になる方もいらっしゃると思います。

詳しい内容については、お問い合わせください。

【寝具類洗濯乾燥消毒サービス事業】

寝具類の衛生管理が困難な方に対して、寝具類洗濯乾燥消毒サービスを行ない、在宅での自立した生活の継続を支援します。

対象者・・・65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯など。
(市民税非課税世帯に限ります)

サービス内容・・・高齢者が現に使用している敷布団、掛布団、毛布(各1点ずつ)を一式として洗濯乾燥消毒を行ないます。

利用者負担・・・サービス料の1割



●特にこのようなことでお困りの方●

- ①日常生活は自立しているが、足腰は弱まっており布団などの日干しが出来ない。
- ②家に日がさす場所や干す場所がない。
- ③同じ寝具を長期間使用しており、衛生管理が困難。

詳しくは お問い合わせください。

碩田地域包支援センター ☎097-560-0437

教室名	ソーリンin健康館	まほろばin千代町	まほろばin中島	エクセル健康教室	教室名	ゆすカフェ
開催日	毎週金曜(月4回)	毎月第2第4火曜日	毎月第2第4木曜日	毎月第1第3月曜日	開催日	毎月第3土曜日
時間	10時～11時30分	10時～11時30分 (現在10時～11時)	10時～11時30分 (現在10時～11時)	10時～11時30分 (現在10時～11時)	時間	14時～16時
場所	いきいき健康館	千代町公民館	旧中島小学校	エクセルマンションロビー (通常は碩田柞原の里)	場所	碩田柞原の里地域交流室
加入条件	なし	大分市民	大分市民	住吉校区の方	加入条件	なし
参加費	無料	無料	無料	無料	参加費	200円/回
参加者数	20名程度	10名程度	20名程度	15名程度	参加者数	15名程度
活動内容	健康運動、ハピネット体操、ラジオ体操、筋トレ、脳トレ、口腔ケア、歌など	体操(椅子に座った体操、ストレッチ、スクワットなど)	体操(椅子に座った体操、ストレッチ、スクワットなど)	全身運動、らくらく呼吸ストレッチ、脳刺激	活動内容	体操、脳トレ、作品づくり、カフェタイム等
申込先	健康館 514-3622 ※初日見学その後申込み	高屋和子様 538-4440	津嶋千代子様 536-3530	碩田地域包括支援センター 560-0437	申込先	碩田柞原の里(仲野様) 547-8786
代表者からのメッセージ	参加者にあわせて無理なく運動をする教室です。自分に合わせて参加して、長く来れることを大切にしています。	どなたでも気軽にできる体操をしながら脳活・筋活・笑活も伴う楽しい場所です。一度参加してみませんか。お待ちしております。	どなたでも気軽にできる体操をしながら脳活・筋活・笑活も伴う楽しい場所です。一度参加してみませんか。お待ちしております。	コロナ対策で長期間自宅にいる、外出しない方へ少しでも毎日体を動かすことで気分を晴らしてもらえたらと思います。	代表者からのメッセージ	参加者のみなさん毎回とても楽しみにされています。今後も色々楽しんでいただける内容を企画してお待ちしております。
活動風景					活動風景	

教室名	なごみ会	弁天サロン	もみじの会	芦の会	教室名	にこにこサロン
開催日	毎月第1金曜日	毎月第2火曜日	毎月第2第4土曜日	毎月第1金曜日	開催日	毎月第4水曜日 ※随時変更あり要確認
時間	13時～	10時～12時 (現在は1時間程度)	10時～13時 (現在12時30分～13時30分)	10時～12時	時間	13時～14時30分 (現在は1時間程度)
場所	城崎公民館	弁天社務所 エクセルマンション	住吉公民館	芦崎町民館	場所	泉町 阿部邸
加入条件	なし	弁天地域の方	豊町2丁目 ひとり暮らしの方	芦崎の方	加入条件	市内、エリア外OK
参加費	無料	200円/回(お弁当代)+材料代	200円/回	100円/回	参加費	200円/回
参加者数	20名程度	25名程度	23名(登録30名)	17名程度	参加者数	10名程度
活動内容	食事会、ゲーム、 散歩など	体操、手芸、講話など	脳トレ、椅子に座った体操、 ミニ講話、食事会等	テーマソング、体操、 季節の歌、脳トレ、おやつ	活動内容	地域交流(おしゃべり) 情報交換、近況報告
申込先	なし 当日参加可能	碩田地域包括支援センター	地区民生委員様	年1回町内回覧で 申込み受付	申込先	神力様 080-8377-6260
代表者からのメッセージ	※コロナ対策で休止中 状況を見て再開を予定し ています。申し込みは必要 なく当日来てくれれば 良いです。気に入れば次 回からも参加して下さい。	飛込みOKです。 体温測定等の感染対策を しています。家でじっとし ている、話し相手が欲しい 人等、話す機会を作りま しょう。気軽に来てください。	地区の皆さんに参加して もらい、楽しくおしゃべり して過ごしてもらいたい と考えています。	引きこもりがちな人が外 出する機会にしたいと思 います。みんなで笑い転 がって過しましょう。	代表者からの メッ セー ジ	地域の方たち、在宅家族介 護者の方たちの交流の場 です。地域の気づき、見 守りにつながればと思 います。
活動風景					活動風景	