



## こんにちは！碩田地域包括支援センターです。

「困ったなあ…」  
を一緒に考えます。

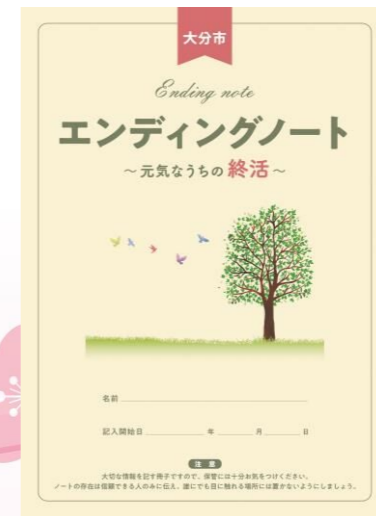
あなたの元気を  
応援します。

地域の協力体制  
を支えます。

高齢者の権利と  
尊厳を守ります。



### 包括からお知らせ



「認知症サポーター養成講座」 「エンディングノート」 「フレイル予防手帳」

碩田地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成講座」や「エンディングノート」「フレイル予防手帳」の出前講座を承っております。説明を聞きたい方や冊子が欲しいという方、無料配布しております。詳しくは、お気軽にご相談下さい。



センター長  
ふちの たけひろ  
淵野 剛大



主任介護支援専門員  
はたなか ゆうこ  
畑中 祐子



社会福祉士  
かじわら まき  
梶原 麻希



碩田包括

## ～職員紹介～



碩田包括



看護師  
やまさき ともえ  
山崎 朋恵



介護支援専門員  
ひらさこ みちこ  
平迫 美智子



介護支援専門員  
こうの しんじ  
河野 伸次

### 編集後記

こんにちは！淵野でございます！  
令和4年度となりましたが、まだまだ新型コロナウイルスの影響が抜けきれておりません。窮屈な思いをされているとは思いますが、この状況でも出来る事を探して楽しみましょう！  
さて、春は出会いと別れの季節ではありますが、センターでも佐藤みどり、宮地敬が3月をもって退職する運びとなりました。長らくご協力をいただきましてありがとうございました。  
出会いとしては、1月より河野伸次（ケアマネージャー）、3月より山崎朋恵（看護師）が入職しております。  
私を含め、まだまだ未熟ではございますが、皆様方が地元で健やかに生活できるよう微力を尽くしたいと思いますので、よろしく願いいたします！

碩田地域包括支援センター  
〒870-0043  
大分市中島東3丁目1-25  
プライムコート中島104  
TEL097-560-0437




日本赤十字社において、  
 「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！  
 ～負のスパイラルを断ち切るために～」  
 と題してHPに掲載しておりましたので一部を抜粋し紹介します。

**第3の“感染症”を  
ふせぐために**

不安を煽ることは病気にに対する偏見や差別を強めます。

・「確かな情報」を拡げましょう。  
 ・「差別的な言動に同調しないように」  
 しましょう。



16

**3つの“感染症”は  
どうつながっているの？**

負のスパイラルで“感染症”が広がる

この“感染症”の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながることで。

①未知なウイルスでわからないことが多いため不安が生まれる  
 第1の“感染症”「病気」

②人間の生き延びようとする本能によりウイルス感染にかかわる人を遠ざける  
 第2の“感染症”「不安」

③差別を受けるのが怖くて熱や咳があっても受診をためらい、結果として病気の拡散を招く  
 第3の“感染症”「差別」

9

**第3の“感染症”を  
ふせぐために**

みなさんそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。

・小さな子どもがいる家庭  
 ・高齢者  
 ・治療を受けている人とその家族  
 ・自宅待機している人  
 ・医療従事者  
 ・日常生活を送って社会を支えている人

この事態に対応しているすべての方々を  
**ねぎらい、敬意を払いましょう。**


17

**第1の“感染症”を  
ふせぐために**

1人1人が衛生行動を徹底しましょう。

「手洗い」  
 「咳エチケット」  
 「人混みを避ける」

など、  
 ウイルスに立ち向かうための行動を、  
 自分のためだけでなく周りの人のため  
 にもすることが大切です。



11

**まとめ**

3つの“感染症”をみんなが乗り越えていくために

このように、新型コロナウイルスは、3つの“感染症”という顔を持って、私たちの生活に影響を及ぼします。  
 このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。  
 それぞれの立場でできることを行い、  
 みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう！

第1 (病気)  
 第2 (不安)  
 第3 (差別)

ONE TEAM

18

**第2の“感染症”に  
ふりまわされないために**

不安や恐れは私たちの**気づく力**  
**聴く力**  
**自分を支える力**  
 を弱めます。

不安や恐れは身を守る為に必要な感情ですが、私たちが力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります。



12

これらはHP内から一部抜粋して掲載しております。  
 ご興味を持たれた方は下記赤十字社のHPより詳細をご覧になってみて下

【引用】 日本赤十字社 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！  
 ～負のスパイラルを断ち切るために～  
[https://www.jrc.or.jp/saigai/news/200326\\_006124.html](https://www.jrc.or.jp/saigai/news/200326_006124.html)



人間を救うのは、人間だ。

## 福祉なんでも相談会を行いました。

現在、碩田包括では、おおいた成年後見権利擁護支援センター（NPO法人バトン）様との共催で、葵会館様ご協力の元「バトン何でも相談会」と題し、福祉の様々な事に対する相談会を定期的に開催しています。

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っている事はありませんか？高齢な方や障害がある方はもちろん、誰もが安心して地域で生活できるように、専門職相談員が内容に応じてチームでお受けしています。

地域を問わずどなたでも、相談は無料となっています。事前予約必要なし。相談時間制限なし。

弁護士・司法書士・税理士・認定社会福祉士等・精神保健福祉士・社会保険労務士・消費生活相談員・認知症地域支援推進員・保健師・看護師・主任介護支援専門員・認知症ケア専門士等

次回、6月25日（土）10：00～12：00  
 を予定しております。  
 場所：葵会館 住吉  
 ご興味のある方は  
 碩田地域包括支援センター  
 までご相談下さい。  
 TEL 097-560-0437



## 事業所紹介のコーナー

碩田地域包括支援センター圏域にある事業所をご紹介します。

私達LETs倶楽部は  
 「いつまでも住み慣れたご自宅で  
 自分らしい生活を続けられるように」  
 をサポートさせていただくデイサービスです。

【プログラム】  
 ●健康確認 ●体操やパワーリハビリ ●入浴 ●個別機能訓練  
 ●生活動作訓練（掃除や洗濯といった日常の実動作を想定）  
 ●昼食  
 「機能訓練は食べることから始まる」ということで、  
 特に昼食には力を入れバルス5結婚式場から  
 毎日おいしい料理を提供しており、皆さまから大好評です。

【サービス内容】  
 ・送迎・健康チェック・機能訓練・入浴  
 ・食事提供（昼食）・相談、助言

碩田地区の皆様にご貢献できる施設、  
 気軽に集える場所にしていきたいと思っております。  
 見学、体験は随時開催しております。



〒870-0049 大分市中島中央2丁目4番30号  
 TEL 097-532-5050 FAX 097-532-5051