

# 坂ノ市地域包括支援センター通信

平成 30 年 7・8 月号

発行 坂ノ市地域包括支援センター TEL592-6686

## 特殊詐欺に気をつけましょう！

高齢者を狙った詐欺事件が後を絶ちません。近年の詐欺は多種多様で、いつわが身を襲ってくるかわかりません。「自分は大丈夫！」と思っている人ほど引っかけやすいとも言われています。下記に対策をご案内していますので、おひとりおひとり、予防していきましょう！

### オレオレ詐欺

(予防策)

- 家族にしかわからない質問をする
- 家族の携帯電話や職場に連絡し確認する
- 振込先口座の名義が家族のかどうか確認する
- 暗証番号は絶対におしえない



### 還付金詐欺

(予防策)

- 犯人から言われた電話番号には連絡をしない
- 市町村・社会保険事務所等に確認する
- ATM では還付金は受け取れない！



### 架空請求詐欺

(予防策)

- 利用していなければ支払わない
- 督促状が本物かどうか裁判所に確認する
- 偽物だったら無視する。不安があれば消費生活センター等に相談する



### そのほかにも・・・

- ★マイナンバー詐欺
  - ★電力自由化詐欺
  - ★ギャンブル必勝法詐欺
- などなど、様々な内容や方法で電話をかけてきます！



<坂ノ市の銀行、コンビニの取り組みについて、一部ご紹介します>

#### 【大分銀行坂ノ市支店さん】

「生活費以上の高額な金額を引き出している方にお声かけし、詐欺等の確認アンケートを実施しています。現金をお持ち帰りいただくのではなく、口座振込や小切手等のご案内もしています。また、70歳以上の方は、ATMでの振込ができないように設定されており、原則窓口対応していただくようお願いしています。」

#### 【セブンイレブン大分久原店さん】

「電話をかけながらATMの操作をしている方は注視しています。また、高齢の方がプリペイドカードやiTunesカード等を購入されている場合もお声かけするようにしています。」

その他にも、「家族で合い言葉を決めておく」、「電話をナンバーディスプレイ対応の電話機に変える」なども有効です。不安な時などは警察か地域包括支援センターにご相談ください。

## 坂ノ市交番が本格始動しています！！

今まで坂ノ市の安全を守ってきた坂ノ市・細・小佐井・丹生駐在所に、神崎駐在所を加えた5つの駐在所が統合され「坂ノ市交番」として平成30年3月に開所されました。

今回、坂ノ市交番の飯田所長にお話しをうかがいました。

—今回、駐在所が統一され「坂ノ市交番」になった理由を教えてください。

坂ノ市地区の人口増加に伴い、事件や事故も増え、人員や夜間帯の対応を強化するために交番ができました。

—坂ノ市交番のことをおしえて下さい。

坂ノ市交番は7名の警察官がいます。坂ノ市は東署管内では2番目に広い面積の地域です。広範囲ですが、迅速に対応するべく業務にあたっています。

—今後の活動について、また、地域の方へひとことお願いします。

防犯パトロールやボランティアの方との連携、交通事故防止活動など、今後も地域に根差した活動を続けてまいります。パトロール等で交番が不在の事もありますが、大分東警察署に電話していただけたら、すぐに対応しますのでご安心いただき、これからもよろしくお願いします。

**連絡先 大分東警察署 097-527-2131 (代表)**

地域包括支援センターも、高齢者虐待や困難事例の対応に同行訪問していただくなど、いつもお世話になっています。これからも、よろしく願いいたします。ご協力、ありがとうございました。



## もうすぐ100歳！！

屋山にお住いの寺井 マサエさんは現在99歳。来年の1月に100歳を迎えます。今も毎日約30分歩いて畑に行き、農作業をおこなっています！今回は100歳が現在の寺井さんに健康長寿の秘訣をお聞きしました。



—どうしてそんなに元気なのでしょう？

特に気にかけてはいませんが、午後5時過ぎに夕食を食べ7時30分には寝ます。しっかり食べ、ぐっすり寝ていることと畑に通うことが元気の秘訣です。それとお嫁さんと仲良くケンカすることですかね(笑)。

—毎日心がけていることはありますか？

30分かけて畑に行き、草取りをしたり、梅やミカンのなり具合を確かめるのが楽しみです。それと、ワイドショーを観て芸能ニュースなどに関心を持つことです。

—100歳からの夢はなんですか？

畑仕事を続けることと、日本一のご長寿を目指します！！



100歳は通過点と話す寺井さん。背筋もピンと伸び、笑顔もステキです。健康に長生きするヒントをたくさん教えていただきました。これからも明るく元気に過ごしましょう。ご協力、ありがとうございました。