

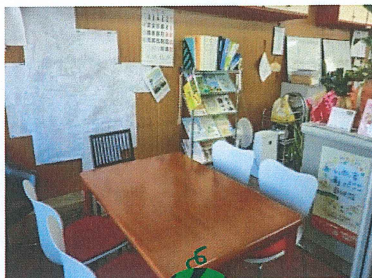
# たんぽぽ



碩田地域包括支援センター 広報誌

第4号

令和1年5月発行



こんにちは、碩田地域包括支援センターです。

地域で暮らす高齢者のみなさんが、いつまでも元気に過ごせるよう、高齢者のみなさん、ご家族のみなさん、地域の方からのご相談を受け、介護・福祉・保健・医療などを総合的に支援しています。

心や身体の健康、日常生活、消費者被害や虐待に関することなど、お困りのこと、お気付きのことがあれば、ぜひご相談ください。

また、一人暮らしをしている方のお宅を訪問して、生活の様子やお困りごとがないか、お話を聞いています。ご自宅に訪問した際は、よろしくお願いいたします。



## パワーアップ教室 に参加してみませんか？

**パワーアップ教室**とは、いきいきとした生活を送るために運動・口腔機能の向上・栄養改善について学べるプログラムです。3ヶ月間(週一回・2時間程度)で受けられ、自宅でも続けられるように、各専門職が指導します。利用者負担も1月当たり500円で、気軽に始められます。

碩田校区では、ホルトホールと健生病院と諏訪の杜病院で実施しています。

「パワーアップ教室についてもっと知りたい!」、「参加してみたい!」という方は、お気軽に碩田地域包括支援センターまでご連絡ください。



# 職員紹介

職員をご紹介します。

- ①出身地 ②資格③趣味・特技
- ④ひとこと

センター長 淵野 剛大



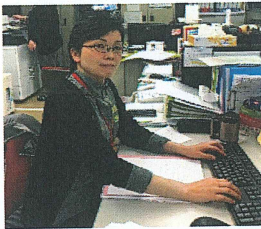
- ①大分県民 ②社会福祉士 ③ひきこもり
- ④皆と一緒に考えていく  
そんな社会を作りたい。



畑中 祐子

- ①大分郡庄内町 ②主任介護支援専門員
- ③献血、ゴスペル、オカリナ
- ④オカリナ出前演奏いたします。

本田 睦美



- ①佐伯市直川
- ②社会福祉士
- ③特技:  
初対面の人でも  
仲良くなれる

- ④夏はバンダナ巻いて  
事務所の自転車こいでます。

宮地 敬



- ①別府市
- ②ケアマネージャー
- ③料理
- ④まずはお電話を  
すぐ行きます！



草場 千穂

- ①佐賀県 ②保健師
- ③陶器市巡り、カフェ巡り、  
おいしいケーキを食べること
- ④求む!!美味しいケーキ&ご飯やさん情報



梶原 麻希

- ①名水と城址のまち・竹田市
- ②社会福祉士
- ③ソフトクリームの食べ歩き
- ④やる気と元気で頑張ります!!

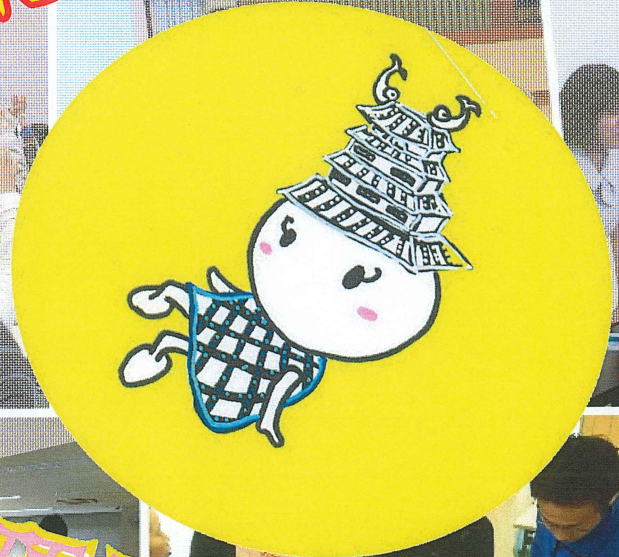
碩田地域包括支援センター

〒870-0045

大分市城崎町3丁目2-30 井上ビル101



出前講座、地域や事業所との各種  
連携  
いたします。



碩田包括

PICCOLLAGE