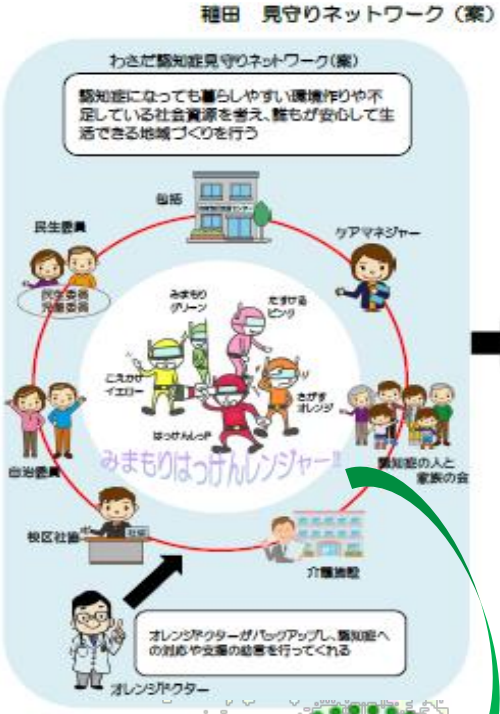
わさだ包括だより

発行日：2022年　2月　1日　第８号
植田地域包括支援センター
大分市大字上宗方590番地の10
お問い合わせ先：542-7147



“みまもりはっけんレンジャー”になりませんか？！
あなたは、なにレンジャー？？

わさだ認知症見守りネットワーク

認知症高齢者

認知症高齢者や徘徊事案の発生の増加に伴い、植田包括では、現在、「わさだ認知症見守りネットワーク」の立ち上げを検討しています。

地域で生活する高齢者を支える上で関係の深い関係者が集まり、「認知症になっても安心して地域で生活できる環境作り」や「不足している社会資源の検討」等を行うことで、誰もが住み慣れた場所でできる限り長く生活ができるような地域を目指していきたいと思っています。

そのためには、関係者だけでなく、住民一人一人の関わりや協力が重要です。今回、植田包括では、“みまもりはっけんレンジャー”という新たなキャラクターを作成しました。

子どもから高齢者まで地域に暮らす人みんなが“みまもりはっけんレンジャー”になることで、地域は誰にとっても居心地のよい場所となるのではないかと思います！住民それぞれができる範囲での役割を持ち、無理のない範囲で支援ができる、そんな人が一人でも多くなることで、地域は大きく変わっていくのではないでしょうか。みなさん、“みまもりはっけんレンジャー”の一員になりませんか？

令和3年11月7日 健康アップデート　開催

今年度初めての開催でしたが、大いに盛り上がりました☆

地域住民の健康増進を図ることを目的として、「健康アップデート」（健康増進事業）が宗方小学校体育館で開催されました。

健康ネットワーク協議会による健康体操や包括保健師による健康講話、最新機器を使った筋肉量等のチェック、車いす体験等盛りだくさんの内容で、多くの方のご参加がありました。

男性の健康寿命が全国1位になった大分県!!いつまでも健康で過ごせるように日頃からの積み重ねや心がけが大切だと思います。みんなで一緒に健康寿命を延ばし、活気のある植田地域を作りましょう!!