

大在地域包括支援センター

広報紙



大在地域包括支援センター
〒870-0251
大分市大在中央1丁目4番13号B
TEL: 097-528-9295
FAX: 097-528-9296

令和元年11月1日発行 発行責任者: 越智 礼子



大在地域包括支援センターでは、介護保険の手続き、高齢者の総合相談、介護予防事業、健康問題などの様々な相談をお受けしています。介護予防教室の企画・認知症サポーター養成講座等・虐待事例にも対応しています。そして、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けることができるよう、支援を行っています。来所される方は、高齢者ご本人、家族、近隣者、民生委員など様々な方が来られています。高齢者の事や介護の事でお困りのことがあれば、ご相談ください。

新入職員挨拶

6月から勤務している社会福祉士の柴原直子です。地域の皆様が、住み慣れた場所で元気に暮らしていけるように、一緒に考えて支援をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

8月2日、大在公民館において認知症サポーター養成講座を開催しました。DVDや寸劇を通して、認知症の方への接し方等を皆さんに知って頂きました。「認知症に対する理解がなく係ることが怖いと思っていました。しかし今回講義を聞いたので、怖いと思う気持ちが薄くなりました。相手を傷つけないような接し方が学べて良かったです」といった感想が聞かれました。

大分市 認知症サポーターキャラバン

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民みなさんの手によってつくっていくことを目指す取り組みです。講座は1時間～1時間半程度です。認知症についての正しい基礎知識や認知症の方への接し方などを学びます。受講料は無料です。

認知症サポーター養成出前講座の申し込み 募集!

あなたも認知症サポーターになりませんか?



大分市パワーアップ教室について

最近階段が辛い、食欲がない、躓きやすくなった等で、お困りのことはありませんか！？

大分市パワーアップ教室は、生活機能が低下している要支援1・2の方と事業対象者に対して、運動器機能向上・栄養改善・口腔機能の向上等のプログラムを実施し、セルフケアの習慣づくりを行い、自分でも介護予防に取り組めるようになることを目指した教室です。自分らしく健康的に生活を送るために、大分市パワーアップ教室で楽しく運動等に取り組んで、セルフケアの方法を学んでみませんか！？

通所型サービス C

- ・3ヶ月間
- ・週1回2時間
- ・定員20人まで
- ・利用者負担 500円/月

専門職が連携して支援！

訪問型サービス C

- ・月1回の訪問指導
- ・1回20分以上
- ・利用者負担なし

- ・3ヶ月間の短期集中
- ・利用料は1ヶ月500円
- ・送迎あり



対象者 65歳以上で、

- ① 要支援1・2の方
- ② 基本チェックリストで対象者と判断された方（事業対象者）

*基本チェックリストは、日常生活での身体、動作の状況や運動機能、物忘れの状況など25項目の質問に回答いただき、介護が必要な状態について判定するもので、地域包括支援センター等が対象者と面接をして実施します。

大在圏域から行ける大分市パワーアップ教室

デイサービス楽 二目川センター

火曜・午前

・開催日時：毎週火曜日 9：30～12：00

・場所：大分市横尾 1939-4 ・電話：097-547-7586

大分豊寿苑

水曜・午後

・開催日時：毎週水曜日 13：30～15：30

・場所：大分豊寿苑在宅総合ケアセンター 2階（皆春 1521 番地の1）

・電話：097-521-0110

アクアフィットネス通所リハビリ

土曜・午後

・開催日時：毎週土曜日 13：30～15：30

・場所：大分市東鶴崎2丁目3番30号 ・電話：097-527-6030