

# 王子包括支援センターたより

第1号

令和5年5月発行

コロナが少しずつおさまり、今年5月8日から5類への変更となります。

マスク着用に関しては、3月13日から

個人の判断を基本に着用となりました。

コロナ前の生活に戻りつつある中、

外出する機会も増えてくると思います。

健康であるために、栄養や運動など

専門職がいる教室に行ってみたい等

ご希望がありましたら、包括支援センターへお問い合わせください。

また、大分県のホームページでめじろん元気体操が紹介されています。

ぜひ、活用されてください。

## 大分市パワーアップ教室の紹介

最近足腰が弱く感じる、食欲がないなど

感じることはありませんか？

パワーアップ教室では、栄養や運動

お口の専門家による運動や講話が1回

2時間行います。

自分らしくいつまでも自宅で元気に暮らしていきませんか？

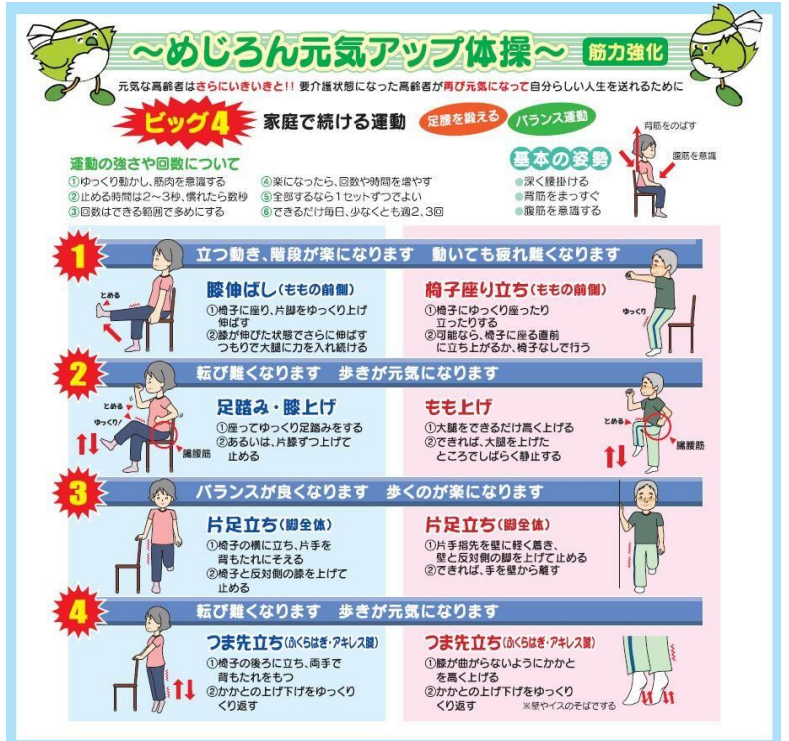
対象者：事業対象者、要支援1、2の方と健康に不安がある方

内容：健康チェックや体力測定、運動や講話

費用：月500円

送迎：あり

大分市のホームページにもパワーアップ教室の説明や様子の動画がありますので、是非ご利用ください。

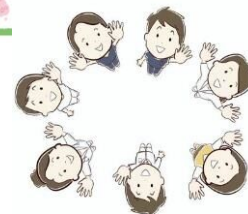


## 王子圏域のパワーアップ事業所

大分健生病院

毎週水曜日：14：00～16：00





## R4. 1 2月 王子圏域医療・介護連携会議

令和4年12月15日にコロナの渦の中、ZOOMにて王子圏域医療・介護連携会議が開催されました。「コロナ渦での連携を振り返って現場はどう変わるべきか」のテーマで2グループに分かれて医療・介護の現場からそれぞれ支援の中での連携について話し合いをしました。様々な意見があり、今後の連携に生かしていただければと思います。



## R5. 1月と3月に王子圏域会議支援専門員研修会実施

王子包括圏域の介護支援専門員が在籍する居宅介護支援事業所の方と研修会を行いました。令和5年1月開催は、法務局の方に自筆証書遺言書保管制度について研修をして頂き3月は複合的な課題のある方の支援についての検討を行いました。自筆証書遺言書についてのご相談や手続きに関してはお近くの法務局にまずは予約が必要となりますのでよろしくお願ひします。



参照：法務局ホームページより



王子圏域の介護、医療、サロン等のマップを市のホームページに掲載しております。どのようなサービス事業所があるのか各部門マップにしておりますのでご活用下さい。包括支援センターは高齢者の総合相談介護保険の相談、権利擁護など相談窓口となっております。包括支援センターに来所の際は、まずはお電話ください。

**王子地域包括支援センター**  
〒870-0007  
大分市王子南町9-25号  
TEL：097-544-1223  
☆営業時間  
月曜日～土曜日：午前8時半～午後5時半