

# 認知症高齢者の介護で困っていませんか？

令和5年度

大分市認知症家族介護支援事業の受講者を募集します

この事業は、認知症の高齢者を在宅で介護している家族の悩みの相談に応じるとともに、認知症の正しい知識を身につけ、認知症に対する理解を深め、家族の精神的・身体的な負担の軽減を図ることを目的としたものです。



特に、次に当てはまるご家族はぜひご参加ください！

- ・ 認知症高齢者のことを、他の家族や友人に打ち明けられず悩んでいる…
- ・ 認知症の理解が難しい、どう対応すればいいのかわからない…
- ・ 認知症高齢者の行動に戸惑う、ささいな言動に腹を立て叱ってしまう…
- ・ 介護によって介護者自身が精神的・身体的に疲労困ぱい…

## 1. 対象者

市内に居住し、在宅で認知症高齢者の介護を行っているご家族

**注** 原則4回とも参加できる方（途中からの参加については直接、事業所にご相談ください）

## 2. 実施内容

1回2時間程度を4回

第1回	<b>家族体験発表</b> 介護サービス事業所利用者のうち認知症高齢者の介護をしている家族を講師にして介護体験発表をしてもらい、参加者同士で日々の介護からくる精神的・身体的負担について意見交換をする
第2回	<b>認知症とは何かを学ぶ</b> 医師もしくは介護サービス事業所職員を講師にして、認知症の種類・症状・対応・受け入れプロセス等の説明・質疑応答を行う
第3回	<b>ケアの実際</b> 介護サービス事業所職員を講師にして、介護方法についての説明、身体的な介助や適切な対応による改善事例を紹介し、ケアのあり方を考える
第4回	<b>社会資源を学ぶ</b> 地域包括支援センター職員もしくは介護サービス事業所職員を講師にして、介護保険の仕組み・サービスや社会資源の活用方法を知る

**注** 各回とも、後半には家族同士の交流があります。

### 3. 実施事業所及び実施時期 ……定員は各事業所10名程度

(お問い合わせは希望する事業所へ直接お願いします)

---

#### (1) 特別養護老人ホーム 風雅の里上野<上野ヶ丘>

10/13(金)・10/27(金) 11/10(金)・11/17(金) の13:30~15:30

○問合せ先: 535-8900(羽田)

---

#### (2) 緑風苑デｲｰヒﾞﾝｽﾞﾝﾀｰE型・紅葉苑デｲｰヒﾞﾝｽﾞﾝﾀｰ絆<下郡>

7/12(水)・7/26(水)・8/9(水)・8/23(水) の13:00~15:00

○問合せ先: 567-3733(緑風苑:首藤) 090-4999-2505(紅葉苑:高木)

---

#### (3) 介護老人保健施設 老健めいわ<明野北>

10/12(木)・10/26(木)・11/9(木)・11/30(木) の13:30~15:30

○問合せ先: 551-0044(矢野)

---

#### (4) 陽だまりの郷 みなはる<皆春>

7/22(土)・8/26(土)・9/23(土)・10/28(土) の13:00~15:00

○問合せ先: 500-8978(谷口)

---

#### (5) 大分県医療生活協同組合<古ヶ鶴>

10/18(水)・10/25(水)・11/1(水)・11/8(水) の10:00~12:00

○問合せ先: 556-4884(工藤)

・参加費は無料です。

ただし、事業所によっては自己負担が生じる場合があります。

自己負担については参加を希望する事業所へお問い合わせ下さい。

・会場へは参加者各自でお越しください。

・開催日程につきましては、予告なく変更となる場合がございます。

