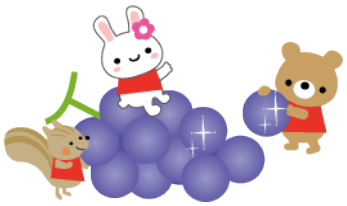
城南・賀来地域包括支援センターです！

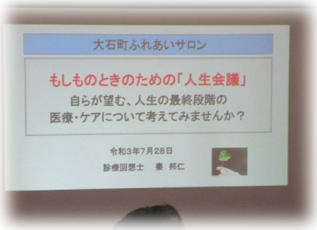
城南・賀来地域包括支援センター便り
第7号

今年度もあっという間に半分が過ぎようとしています。
暑さも和らぎ、虫の鳴き声に秋を感じられる季節となりましたが、お変わりありませんでしょうか？
新型コロナウイルスの感染拡大は終息が見えず「自粛もいい加減疲れた」「マスクをはずして生活したい」という声もよく耳にします。
現在の状況としましてはより一層感染予防への取り組みが必要となっております。地域に住む高齢者の皆様の介護予防・健康づくり等身近な相談窓口としてお役立ていただけるよう引き続き頑張ってまいります。



人生会議について地域の皆さんと考えました

☆人生会議って何のこと？☆
「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。正式には【アドバンス・ケア・プランニング】と言います。



大分市では市民の皆様の'人生会議'への取り組みを支援するため、エンディングノートの配布をしています。エンディングノートを手にとっては見たものの「何を書いたら良いのかわからない…」「書くことが多そうなので一度見ただけでしまってある」という方もいらっしゃるようです。当センターでは、令和3年7月28日、大石町サロンに参加された皆さんと一緒に〈もしもの時の人生会議〉というテーマで人生会議について、また介護保険サービスへの向き合い方について考えました。講師をお招きし、実例を交えて話していただきました。

●もしも洗濯や掃除、買い物や調理が出来なくなったらどうする…？
●自宅で出来るだけ長く過ごしたいのか、施設に入って支援を受けるのか…？
等、エンディングノートを書く時に役立つヒントをお聴きできました。

当センターでも'エンディングノート'をお渡しできます

認知症を理解し地域のみんなで支えていくための講座をしています♪

認知症の方が増えていく今、地域で認知症の方を見守り、支えていくために、認知症について理解を深めるのに役立つ講座をしています。講座は1時間半程度で、費用は掛かりません。小学生以上の方で、5名以上の集まりであれば、当センターの職員が出向いて開催致します。どんなサークル・団体でもかまいません。
"認知症サポーター養成講座"については当センターまでお気軽にお問合せ下さい♪

出前講座も受け付けています！
・消費者被害
・成年後見制度
・高齢者虐待
・フレイル予防
等です。
他のテーマもご相談ください。

城南・賀来地域包括支援センター
☎097-545-1030
大分市荏隈町1丁目12番3号
（医大バイパス沿い　えのくまバス停前）

令和3年9月1日発行