

城南・賀来地域包括支援センターです！

あけましておめでとうございます

城南・賀来地域包括支援センター便り
第8号

旧年中は大変お世話になりました。

新型コロナウイルスの影響を受けた生活が早三年目を迎えようとしています。昨年は感染予防とともに介護予防にもますます取り組む必要性を感じる一年でした。一日でも早い収束を願いつつ、今年も、城南・賀来圏域の皆様の身近な相談窓口としてお役立ただけよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



講座「いざという時に備えよう」を開催中です！



昨年10月より月1回、テーマを設定して、賀来校区公民館にて1時間の講座(全6回)を行っています。それぞれのテーマに沿った専門の講師の方をお招きし、詳しい資料や事例を交えながら、分かりやすい講話を頂いています。

第1回は株式会社クローバー代表取締役 秦 邦仁氏より「介護保険制度」や「地域包括支援センターの活用方法」について、第2回は一般社団法人セカンドライフ機構 利光 洋伸氏より「終活」や「エンディングノートの書き方」について、第3回は大分市成年後見センター 河野 幸恵氏より「成年後見制度」についてのお話をして頂いています。参加された方々が、今後の生活に役立つ情報を持ち帰ってもらう事ができるようにテーマを設定しております。

企画当初は新型コロナウイルスの影響で、中止や延期を余儀なくされる不安もありましたが、現在のところ、予定通り実施できている事を大変喜ばしく思います。

引き続き、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえた開催となりますが、今年も介護予防教室や講座の開催を計画しておりますので、その際は改めてご案内させていただきます。

介護予防教室を開催しました！

11月24日(水)大石町の情報学習センターにて介護予防教室'食べて元気に介護予防'を開催しました。

大分市役所長寿福祉課より管理栄養士の大坪春美氏をお招きし、フレイル予防になぜ食事が重要なのか、また缶詰等を使用した簡単なレシピなどをお聴き出来ました。参加された皆様からはご好評いただきました。今後他の地域でも企画していきたいと思ひます。



出前講座も受け付けます！

- ・消費者被害
- ・成年後見制度
- ・高齢者虐待
- ・フレイル予防 等です。

他のテーマもご相談ください。

城南・賀来地域包括支援センター
☎097-545-1030
大分市荏隈町1丁目12番3号
(医大パイパス沿い えのくまバス停前)

令和4年1月1日発行