

大津町2丁目認知症予防教室を開催しました！

平成30年度は大津町2丁目では認知症予防教室を開催しました。全7回シリーズで、毎回30名を超える人数が集まってくれました！栄養、口腔、運動等の講座を通して、頭や体を動かし、参加者同士の交流を行いました。大津町2丁目では、なんと、予防教室を通して毎週土曜日のワイワイ教室も開催されるようになり、仲良しの町、大津町2丁目、より顔の見える関係づくりが行われるようになりました。



認知症サポーター養成講座、出前講座、伺います！

サロン、老人会に伺って、介護予防に関する講座や、成年後見、遺言等の権利擁護の講座を、1時間程度を目安に行います。

*各団体、年に1度とさせていただきます

*1ヶ月前までの申し込みをお願いします

また、企業や各団体、5名以上集まれば、認知症サポーター養成講座も行えます。サポーターになって、一緒に地域の見守りを行いませんか？

パワーアップ教室参加者募集！！

最近足腰が弱ったな…、お味噌汁でむせてしまう、など機能低下を感じている方、運動に取り組みませんか？

場所：明和記念病院、健生病院

期間：3ヶ月(週1回の全12回)

内容：運動や口腔機能、栄養の講話を通して機能改善を図ります。

対象の方：65歳以上の

①要支援1,2の認定をお持ちの方

②生活機能の低下のある方

(事業対象者)



物忘れ定期相談会開催中

認知症に関する相談、認知症についてサポート医と認知症地域支援推進員が相談に応じます。お気軽にこの機会をご活用ください。*事前予約いただくとスムーズに相談ができます。

家族茶話会開催中

認知症の人を介護する家族の集いです。お茶をしながら今の介護について話したり、繋がりを深めませんか？

城東地域包括支援センター 通信

平成31年3月発行 No.1

こんにちは！城東地域包括支援センターです！！

地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です。

地域で暮らす高齢者のみなさんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるよう支援します。お気軽に相談に来てください♪

あなたの元気を応援します

身体の機能や体力に不安のある方や、今の健康を維持したい方への介護予防の取り組みの支援を行います。

「困ったなあ…」と一緒に考えます

高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します

地域の協力体制を支えます

高齢者を支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関と連携を取りながら支援します。

安心・安全のために

高齢者が安心して暮らせるよう、消費者被害等の相談を受けるほか、成年後見制度の紹介や虐待事例の早期対応をします。



主任介護支援専門員
土谷

お待ちしております！

社会福祉士
鶴原

主任介護支援専門員
佐藤

認知症地域支援推進員
秦野

社会福祉士等
西内

社会福祉士
堀

看護師
荒金

城東地域包括支援センターは、城東中学校区が担当となります。

〒870-0907 大分市大津町2丁目1-41 ご相談は電話：558-6285 まで★