

戸次・吉野地域包括支援センターたより

発行日2019年2月吉日
 戸次・吉野地域包括支援センター
 大分市中戸次4577番地3
 電話：(097) 586-7170

世代を超えて広がる 認知症サポーターの輪!!



認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。今や65歳以上の4人に1人が認知症やその予備軍と言われる時代であり、認知症は誰でもがなりうる病気です。認知症になったとしても、安心して住み慣れた地域で生活し続けるためには、周囲の人々の理解や見守り、何気ない支え合いが大切です。



今年度は、吉野小学校育成クラブ、吉野中学校1～3年生、戸次小学校4年生が認知症サポーターになってくれました。しっかりと話を聴き、認知症の人にどのように接すると良いのかなど一生懸命考えてくれている姿がとても印象的でした。戸次・吉野の子ども達の優しさが、これからの温もりある地域に繋がっていくように感じます。

- 認知症の人の行動には意味があることがわかった。
- 気持ちを理解して優しい言葉かけをしたい。
- 優しく笑顔で答えて、不安をなくしてあげたい。 (アンケート回答より)

脳いきいき度チェック おこないます

当センターでは、年1回、タッチパネルを使用して「脳いきいき度チェック」をおこなっています。物忘れが気になる方、脳のいきいき度を知りたい方など、どなたでもお気軽にご連絡ください。

※電話にて**予約**をお願いします。下記日程が難しい方はご相談ください。電話：**097-586-7170**

《 戸次・吉野地域
包括支援センター 地図 》



※10号線側からは入れません。
本町通りよりお越しください。

	戸次	吉野
日程	平成31年3月12日(火)	平成31年3月13日(水)
時間	9時30分～16時 (予約制)	9時30分～16時 (予約制)
開催場所	戸次・吉野地域 包括支援センター	吉野校区公民館

タッチパネルとは、5分程度で出来る簡単な検査です。個室にて1人ずつ受けて頂きます。
※認知症の診断をおこなうものではありません。

おひとり
30分程度です

