

# 手と手をつなぐハートだより in 南大分

2018.02

## こんにちは 南大分中学校校区の高齢者相談窓口です

【担当地区】 明礪・尼ヶ瀬・旭町・田中町・二又町・三ヶ田町・豊饒・畑中・花園・古国府・古国府東・広瀬町・南太平寺・上田町・羽屋・羽屋新町

南大分地域包括支援センター  
電話 097-573-6688



大分市の地域包括支援センターは、中学校校区を基本として23か所あります。当包括支援センターは南大分中学校校区（豊府小学校校区、南大分小学校校区）を担当しております。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーの3職種が連携をとり、高齢者支援を行っております。高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう設置された地域の身近な相談窓口です。お気軽にご相談ください。秘密厳守いたします。

## こんな困りごとありませんか？

最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきた。頼れる身内もない。

離れて住んでいる一人暮らしの父が心配なのですが、なかなか様子を見に行けません。

介護保険を利用したいのだが、どのように、手続きしてよいかわからない。



近所の高齢者の人が、虐待されているような気がする。

足腰が弱くなってきた。またバスに一人で乗れるように筋力をつけたい。

最近、南大分に転居してきた。地域のサロンを知りたい。

## 南大分地域包括支援センター

住所:大分市畑中7組 1-2 コーポ矢野第二 102号  
電話 573-6688 FAX573-6747

《窓口開設時間》月～土 8:30～17:00  
《休み》日曜日、年末年始(12/30～1/3)