

# お申込み・お問い合わせは、お住まいの地区の 地域包括支援センターへ



中学校区ごとに大分市内23カ所に設置しています。  
管轄がご不明の際は、長寿福祉課へ 537-5746

	圏域名 (中学校区)	地域包括支援センター名	電話番号	パワーアップ教室事業所	実施場所・曜日・時間
1	上野ヶ丘	上野ヶ丘地域包括支援センター	513-5103		
2	碩田	碩田地域包括支援センター	560-0437	①大分健生病院	①大分健生病院 在宅総合センターすこやか1F 水曜 14:00~16:00
3	滝尾	滝尾地域包括支援センター	567-1720		
4	王子	王子地域包括支援センター	544-1223	①大分健生病院 ③カラダラボ フィジオ	②井野辺病院4階 第1会議室 月曜 13:00~15:00
5	大分西	大分西地域包括支援センター	576-8282		
6	南大分	南大分地域包括支援センター	573-6688	②井野辺病院 ③カラダラボ フィジオ	③フィットネスクラブレフコ 水曜 9:30~11:30
7	城南・賀来	城南・賀来地域包括支援センター	545-1030		
8	城東	城東地域包括支援センター	558-6285	①大分健生病院	①大分健生病院 在宅総合センターすこやか1F 水曜 14:00~16:00
9	明野	明野地域包括支援センター	529-5705	④明和記念病院	④介護老人保健施設 老健めいわ1F 金曜 14:30~16:30
10	原川 (明治北小校区除く)	原川地域包括支援センター	547-8201		
11	鶴崎 (別保小校区除く)	鶴崎地域包括支援センター	594-1501	⑤デイサービス楽 二目川センター	⑤デイサービス楽 二目川センター 火曜 9:30~12:00
12	大東 (明治北小校区含む)	大東地域包括支援センター	528-7660	⑥大分豊寿苑	⑥大分豊寿苑 新館2階 水曜 13:30~15:30
13	東陽 (別保小校区含む)	東陽地域包括支援センター	524-0892	⑦アクアフィットネス 通所リハビリ	⑦アクアフィットネス 通所リハビリ 土曜 13:30~15:30
14	大在	大在地域包括支援センター	528-9295		
15	坂ノ市	坂ノ市地域包括支援センター	592-6686	⑧NPO法人介護予防支援 リハフィットネス大分	⑧佐賀関公民館 木曜 9:30~11:30
16	佐賀関・神崎	佐賀関・神崎地域包括支援センター	575-0337		
17	植田	植田地域包括支援センター	542-7147		
18	植田西	植田西地域包括支援センター	576-7573	⑨さかしい大分	⑨植田市民行政センター2階 第1会議室 水曜 9:30~11:30
19	野津原	野津原地域包括支援センター	586-4020		
20	植田南 (寒田小校区除く)	植田南地域包括支援センター	547-7886	⑩特定非営利活動法人 にこにこフィットネス協会	⑩鶯野校区公民館 土曜 9:30~11:30
21	植田東 (寒田小校区含む)	植田東地域包括支援センター	568-3310		
22	竹中・判田	竹中・判田地域包括支援センター	597-4111	⑪天心堂へつぎBase.	⑪天心堂へつぎBase. 火曜 9:30~11:30 木曜 9:30~11:30
23	戸次・吉野	戸次・吉野地域包括支援センター	586-7170		