

## 2 こうれいしゃ 高齢者と共に



●大分市孝養賞

### 1 社会につくした高齢者

#### 敬老の日

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。長い間、社会のためにつくしてきた高齢者を敬うやまい、長寿ちょうじゅをお祝いする日です。

大分市では、社会奉仕活動など地域社会で活躍されている高齢者の表彰を行っています。また、100歳さい以上の高齢者に記念品をおくったり、市長が最高齢者を祝福訪問したりして、お祝いをしています。

## 高齢者に学ぶ



●もうすぐ完成だよ わらじづくり



●うまいなあ リム回し



●どこにあるのかな カルタとり

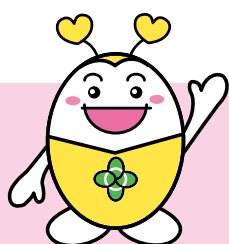


●かわいくなできた お手玉づくり



●米作りはたいへんだね

高齢者とのふれ合いを通して、豊かな経験けいけんやちえを学びましょう。



あなたはこれまでに、高齢者とのふれ合いを通して、どんなことを学んできましたか。

## 2 増える高齢者

日本国民の平均寿命は、男性は81.05歳、女性は87.09歳です。男性は世界第2位、女性は世界第1位の長寿国です。(令和4年厚生労働省統計)

また、総人口に対する高齢者(65歳以上)の割合も増えており、国民の約4人に1人が65歳以上の高齢者という「超高齢社会」となっています。

大分市でも高齢者の割合が増え、2013年には超高齢社会の仲間入りをしました。

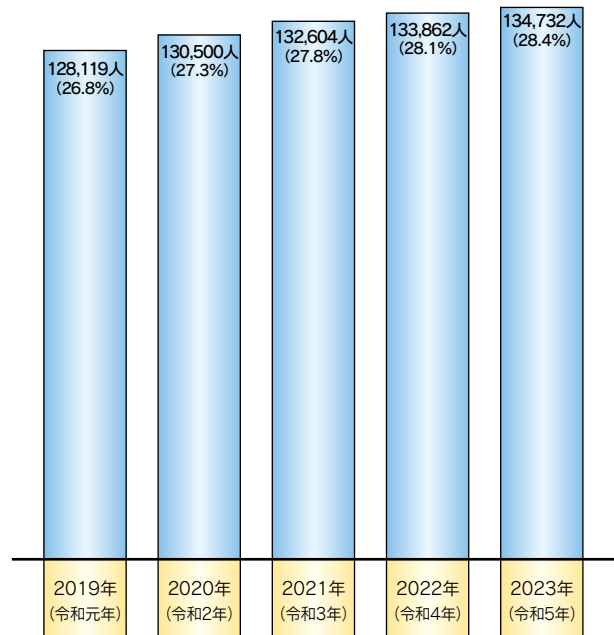
〈注〉

総人口に対する高齢者(65歳以上)の割合によって、高齢化社会(7%)、高齢社会(14%)、超高齢社会(21%)という。

市内には男性33名、女性346名、合わせて379名の100歳以上の方がいます。その中で最高齢の方の年齢は109歳です。

(令和5年11月1日現在)

●大分市の65歳以上の高齢者の数および総人口との割合



(各年9月末日現在)

(令和5年9月末現在 大分市総務課HPより)

年齢(各歳)	大分市計		
	計	男	女
総数	475,085	228,430	246,655
65歳	5,684	2,649	3,035
66歳	5,621	2,668	2,953
67歳	6,174	2,876	3,298
68歳	6,079	2,804	3,275
69歳	5,949	2,784	3,165
70歳	6,540	3,073	3,467
71歳	6,512	3,052	3,460
72歳	6,910	3,158	3,752
73歳	7,035	3,281	3,754
74歳	7,751	3,560	4,191
75歳	7,431	3,409	4,022
76歳	6,699	3,035	3,664
77歳	4,133	1,830	2,303
78歳	4,264	1,853	2,411
79歳	4,960	2,146	2,814
80歳	4,524	1,956	2,568
81歳	4,527	1,917	2,610
82歳	4,285	1,837	2,448
83歳	3,591	1,509	2,082
84歳	3,069	1,197	1,872
85歳	3,031	1,219	1,812
86歳	3,016	1,110	1,906
87歳	2,582	897	1,685
88歳	2,405	826	1,579
89歳	2,153	676	1,477
90歳	2,039	657	1,382
91歳	1,588	492	1,096
92歳	1,439	414	1,025
93歳	1,109	286	823
94歳	999	255	744
95歳	752	169	583
96歳	575	125	450
97歳	422	83	339
98歳	279	46	233
99歳	226	28	198
100歳	137	12	125
101歳~	242	21	221
65歳以上	134,732	57,910	76,822

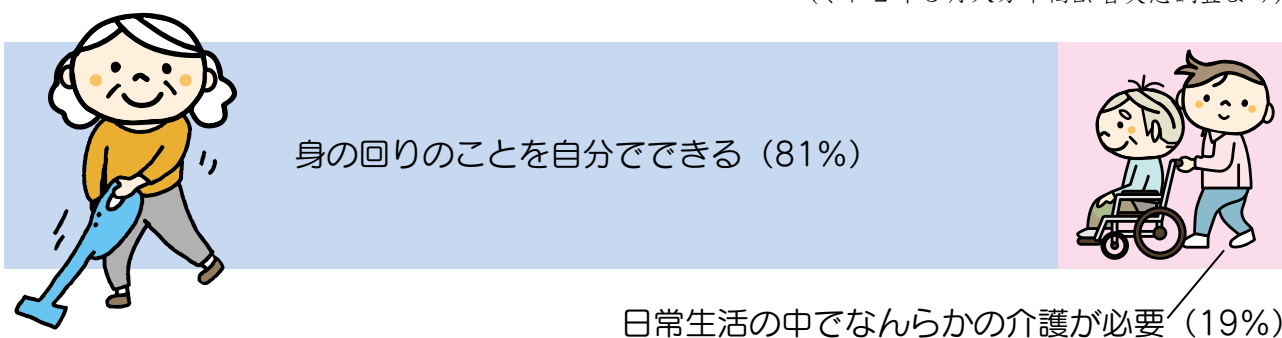
### 3 こうれいしゃ く 高齢者の暮らし

#### 高齢者の生活

健康で、明るく、楽しく、できるだけ長生きしたいというのは、みんなの願いです。

高齢者の生活について調べてみました。

(令和2年3月大分市高齢者実態調査より)



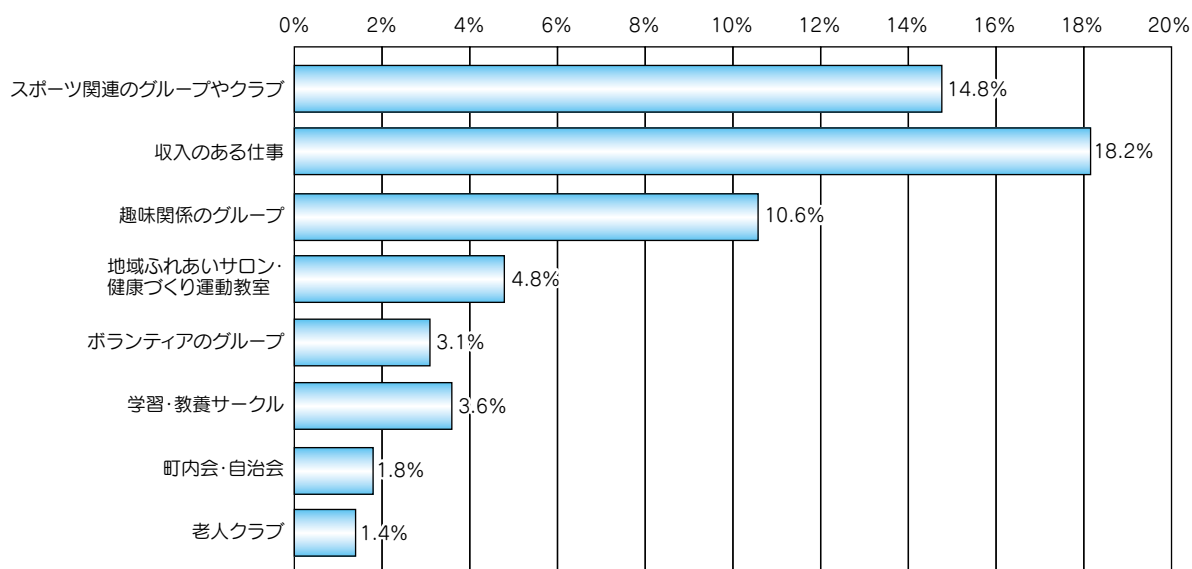
#### 高齢者の生きがい

高齢者の多くは、元気に日常生活を送っています。高齢者は、どんなことに楽しみや生きがいを感じながら、活動に参加（参加希望）しているのでしょうか。

#### ●高齢者の地域での活動について

##### 活動への週1回以上の参加状況

(令和2年3月大分市高齢者実態調査より)



●働く喜び



●せんてい作業

●しゅみを生かす



●卓球で汗を流す

●仲間と共に

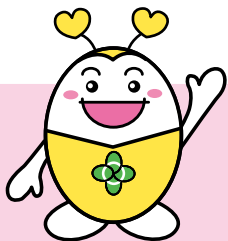


●グラウンドゴルフ大会

●楽しく活動



●歌声サロン



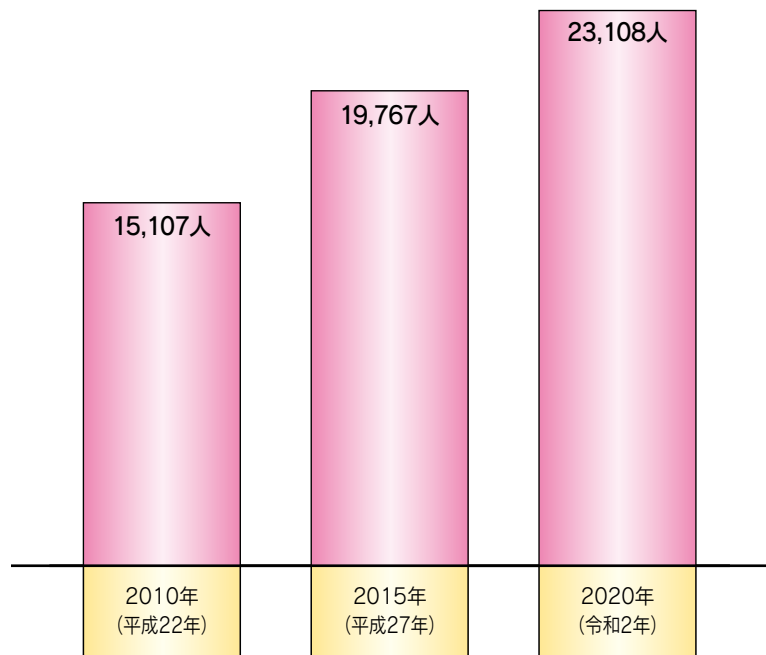
高齢者に、楽しみにしていることや生きがいを感じていることについてたずねてみましょう。

## ひとり暮らしの高齢者

高齢者の中には、ひとりで暮らしている人もいます。ひとり暮らしの高齢者は、年々増えていきます。

ひとり暮らしの高齢者は、どんなことを楽しみにしているのでしょうか。また、心配なことや困っていることはないのでしょうか。

●大分市のひとり暮らしの高齢者の数（65歳以上）



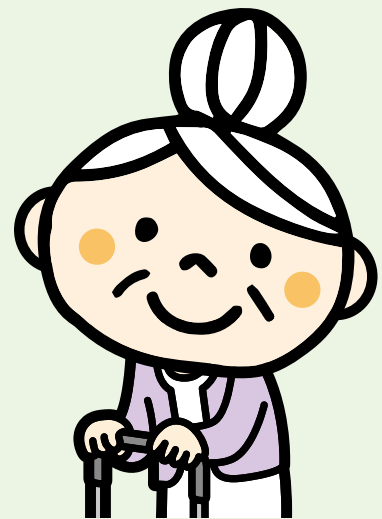
(各年10月1日現在)

### ひとり暮らしのおばあさんのお話

年をとり、一人だと、夜、急に病気にならないかと不安です。友人は、「ヘルパーさんのおかげで、ひとり暮らしが続けられ助かる。」と言っていますが、先のことを考えると心配は多いです。

でも、孫たちが遊びに来て、わたしの作ったものを「おいしい。」と言って食べてくれるときはとても幸せです。孫たちのすこやかに成長していく姿を見るのが楽しみで、自分もがんばらなくてとはげまされます。

また、友人とおんせんに行ったり、作った野菜や料理を食べながらおしゃべりをしたりするのも楽しみの一つにしています。



## 介護が必要な高齢者

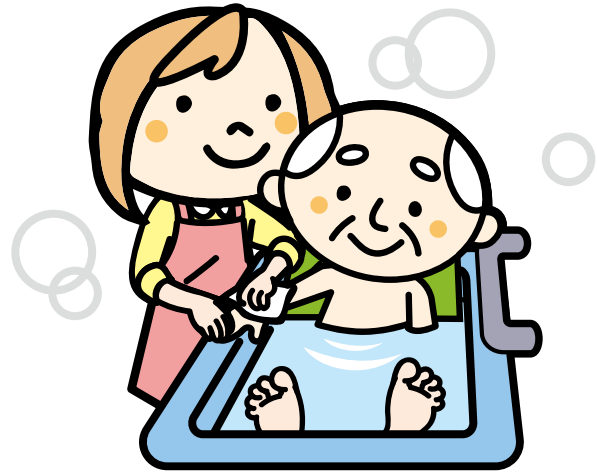
高齢者の中には、食事・入浴・排泄などについて介護が必要な人がいます。これらの人は、自宅で家族やヘルパーの世話を受けたり、特別養護老人ホームなどの施設に入ったりして生活しています。



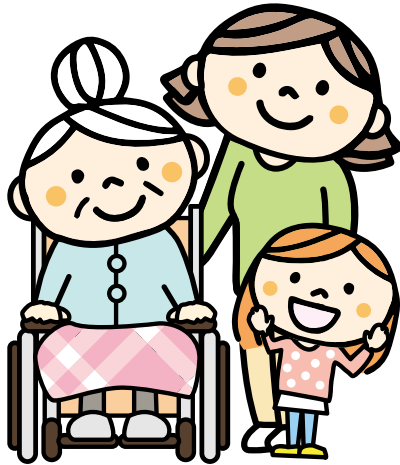
### 家族の人のお話

毎日、身の回りの世話で、いそがしくて大変です。

でも、ヘルパーさんが来てくれたり、移動入浴車が来てくれる日は、とても助かります。



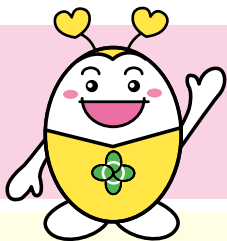
●お風呂はとてもいい気持ち



●お話できてうれしいよ

### 特別養護老人ホームの高齢者のお話

お風呂に入れてもらったり、みんなといっしょに食事をしたりして楽しく過ごしています。子どもさんやボランティアの人がホームに来てくれてお話をするときが楽しみです。

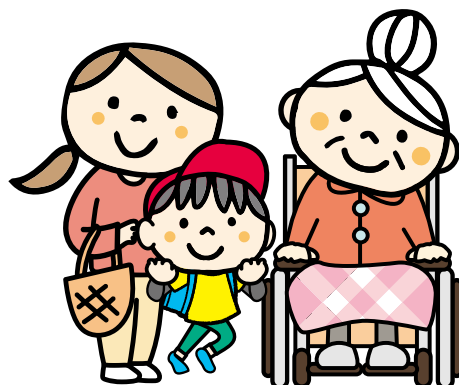


ひとり暮らしや介護の必要な人のために、わたしたちにどんなことができるのでしょうか。考えを書いてみましょう。

## 介護保険制度

超高齢社会をむかえ、元気に暮らしている高齢者が多くなってきましたが、中には、身体具合が悪くなり、食事、入浴、排せつなどの日常生活で、身の回りの世話や手助けが必要な高齢者も多くなっています。

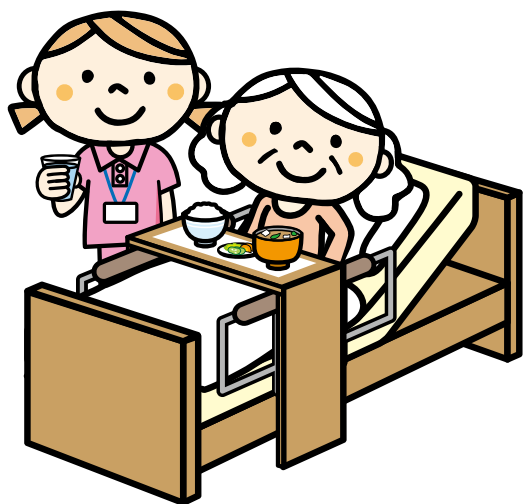
この世話や手助けをすることを「介護」といいます。高齢者が介護を受けながら、家庭や住み慣れた地域で安心して暮らしていけるようにすることが大切です。



介護が必要な人を介護するのは主に家族の人で、特に女性が多くなっています。中には、介護する人が高齢者の場合もあり、大きな負担となっています。

そこで、このような介護の負担を軽くするために、平成12年4月から、みんながおたがいに助け合って介護に必要なお金を出し合い、そのお金で必要な人が「介護サービス」を受けられるようにする「介護保険制度」が実施されるようになりました。

介護のために出し合うお金を「保険料」といい、40歳以上の人を支払います。保険料は最終的に市町村に集められて介護サービスを必要とする人のために使われています。



介護サービスには、ホームヘルパーや看護師などに家に来てもらったり、または、本人が家から施設に通ったりしてサービスを受ける「居宅サービス」と、本人が特別養護老人ホームや介護のための病院などの施設に入って介護を受ける「施設サービス」があります。