

2024(令和6)年度 前期・通年

大分西部公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

1	サタデー バドミントン	土曜日 5/11、5/18、 5/25、6/1、 6/15、6/29、 7/20、7/27	10:00～12:00	8回	1,600円	30人	バドミントンの基本技術を学び、試合のルールを覚えてゲームをします。(小学校3～6年生対象)
2	夏休み子ども事業	夏休み (7月下旬～ 8月上旬)	午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30	5回	無料 材料費別途	130人	〔焼き物(午前・午後)〕〔おもしろ科学実験(午前)〕〔紫外線チェックビーズのストラップ作り(午前・午後)〕の各教室を予定。楽しく学びながら夏休みの思い出作りをします。(6月中旬に学校を通じてチラシを配布しますので、それをご覧になってお申し込みください。)

◆女性のために

★3	女子力アップ講座	木曜日 5/23、6/20、 7/18、9/12、 10/31、11/28、 12/19	10:00～12:00	7回	2,100円 材料費別途 3,000円	20人	新しいことにチャレンジして自分磨きをしませんか。毎回違う講師をお迎えして、女子力アップのお手伝いをします。託児希望者は、申込時にご相談ください。(5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)
----	----------	--	-------------	----	---------------------------	-----	--

◆成人のために

★4	NEW 【健康講座】 やさしいピラティス	金曜日 5/10、5/17、 5/24、6/7、 6/14、6/21、 7/5、7/12	10:30～12:30	8回	2,400円	20人	体幹を鍛えて正しい姿勢を導き、身体の歪みから起こる不調を改善します。心身ともにリフレッシュしませんか。託児希望者は、申込時にご相談ください。(5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)
★5	【家庭講座】 西部のおうちごはん	火曜日 5/14、6/11、 7/9、9/10、 10/8、11/12、 12/10、1/21	10:00～12:00	8回	2,400円 材料費別途 7,600円	20人	免疫力を高める食事作りを教えてください。食を通して仲間づくりをしませんか。(男性歓迎)受講料・材料費(みそ代込み)は初回一括納入となります。
★6	【教養講座】 THE 大分学	木曜日 5/9、6/13、 7/11、8/8、 9/5	10:00～12:00	5回	1,500円	20人	郷土の歴史・食・自然・文化など、大分について学びます。みんなで大分のよさを再発見しませんか。※第4回、第5回は大分市の職員を講師に迎え、行政の取組をお伝えします。
★7	【家庭講座】 スマイルベーカリー ～はじめてのパン教室～	火曜日 5/28、6/18、 7/23、9/24、 10/22	10:00～12:00	5回	1,500円 材料費別途 6,000円	16人	パン作りを基本として、パンに合うサイドメニュー(副食)やデザートなどを作ります。1グループ4人で分担しながら調理を行うので、初めての方でもお気軽にどうぞ。パン好き仲間が出来る笑顔あふれる教室です。

◆豊かな地域づくりのために

★8	暮らしの中の 人権講座	校区ごとに実施 8、10、12月	10:00～12:00	5回 (各1回)	無料	30人	暮らしの中には様々な人権問題があります。そうした問題を身近な問題として、いっしょに考えてみませんか。(各校区で実施します。)
----	----------------	---------------------	-------------	-------------	----	-----	--

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆あたたかい家庭づくりのために

★ 9	ゆめのマーチ ひよこ組♪ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/22、6/5、 6/19、7/3、 7/17、8/21、 9/18、10/16、 10/30、11/20、 12/4、12/18、 1/15、2/5	10:00~11:00	14回	無 料 材料費別途 2,600円	10組	リトミックを交えた親子ふれあいの教室です。月齢に応じた季節を感じる工作や音で楽しく遊びます。保護者同士のお友だちづくりや交流の場になります。 *10時~ひよこ組♪ / 3か月から11か月 *11時~こぐま組♪ / 1歳から未就学 (組は月齢に応じた内容になっており、対象の年齢は目安です。ご相談ください。)
★ 10	ゆめのマーチ こぐま組♪ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/22、6/12、 6/26、7/10、 7/24、8/7、 8/21、9/4、 9/18、10/9、 10/23、11/13、 11/27、12/11、 12/25、1/8、 1/22、2/12	15:30~16:30	18回	無 料 材料費別途 1,500円	20組	親子のスキンシップを大切に放課後の運動教室です。入学前準備として必要な運動動作(なわとび・ボール・スキップ・鉄棒など)を親子で学びます。季節あそび、工作なども取り入れ親子のコミュニケーションを深めます。 ※2021(令和3)年4月1日までに生まれた未就学児と保護者対象
★ 11	スマイル☆ジャンプ (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/22、6/12、 6/26、7/10、 7/24、8/7、 8/21、9/4、 9/18、10/9、 10/23、11/13、 11/27、12/11、 12/25、1/8、 1/22、2/12	15:30~16:30	18回	無 料 材料費別途 1,500円	20組	親子のスキンシップを大切に放課後の運動教室です。入学前準備として必要な運動動作(なわとび・ボール・スキップ・鉄棒など)を親子で学びます。季節あそび、工作なども取り入れ親子のコミュニケーションを深めます。 ※2021(令和3)年4月1日までに生まれた未就学児と保護者対象
★ 12	親子すくすく教室	金曜日 5/10、6/14、 7/12、8/9、 9/13、10/11、 11/8、12/13、 1/10、2/14	10:00~12:00	10回	2,000円 材料費別途 1,000円	20組	親と子どもとふれ合いをしながら、全身を使った体操を通して、心と体の発達を促していきます。開級時、2歳から4歳の幼児と保護者が対象です。四季おりおりの行事を取り入れていますよ。(乳幼児の託児希望者は、申込時に相談)
★ 13	ファミリー クッキング	土曜日 5/11、6/15、 7/20、8/24、 9/21、11/9、 12/21	10:00~12:00	7回	1,400円 材料費別途 4,200円 (1人分)	8組	野菜ソムリエのKaoru先生による旬の野菜を使ったお料理教室です。親子で「食」について楽しく学びましょう。対象は小学生と保護者。未就学児は入室できません。受講料・材料費(人数分)は初回一括納入となります。

◆パソコン教室

14	スマホ入門	火・木曜日 5/14、5/16、 5/21、5/23、 5/28	10:00~12:00	5回	無 料	10人	文字入力などの基本操作から電話、メール、インターネットの利用方法などを学びます。
----	-------	---	-------------	----	-----	-----	--

大分西部公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「まなびのガイド」で。

「まなびのガイド」



大分西部公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」
「新着情報・お知らせ」のページで、
内容を確認できます。
「教室・講座・イベント」のページから
の申し込みもできます。
ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火~土曜日は8:30~17:15、日曜日は8:30~12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法 ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項 ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	87700819	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者氏名 (ふりがな) 年齢 学校・学年 保護者氏名 (ふりがな) 電話番号
大分西部公民館 行	大分市王子新町五番一 号	

大分西部公民館 〒870-0819 大分市王子新町5番1号 097-543-4938

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。