

あなたが支える市民活動応援事業実績報告書

大分市長 佐藤 樹一郎 殿

所在地 大分市宮河内ハイランド14-16
団体名 高齢者体力づくり研究会
代表者氏名 石橋 健司
電話 097-528-1610
担当者

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第13条の規定により、下記のとおり報告します。

記

1. 交付決定年月日 令和 4年 9月 1日
交付決定番号 協働第 840号
2. 事業名 転倒予防教室
3. 補助金の交付決定通知額 80,000 円
4. 補助金の概算交付額 0 円
5. 補助金の精算額 80,000 円
6. 事業の成果

地区の自治公民館（種具公民館、宮河内ハイランド公民館、迫公民館）に集まった高齢者（80人（男22，女58））を対象にして、転倒予防教室を開催しました。転倒予防教室の内容は、不慮の事故に関する講話およびストレッチと筋トレを実施しました。

7. 添付書類 (1)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書
(2)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書
(3)活動目標に関する報告書
(4)その他市長が必要と認める書類

(この内容は、大分市のホームページ等で公表いたします。)



あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書

団 体 名	高齢者体力づくり研究会			
事 業 名	転倒予防教室			
主な活動地域	<p>※ 該当する□にチェックしてください。【】の中は校区となっています。</p> <p> <input type="checkbox"/> 大分中央【金池、荷揚、長浜、中島、住吉】 <input type="checkbox"/> 大分西部【春日、大道、西の台、八幡】 <input type="checkbox"/> 南大分【豊府、南大分、城南、荏隈】 <input type="checkbox"/> 滝尾【滝尾】 <input type="checkbox"/> 城東・原川【津留、東大分、日岡、桃園】 <input type="checkbox"/> 明野【明野】 <input checked="" type="checkbox"/> 鶴崎【鶴崎、三佐、別保、明治、高田、松岡、川添】 <input type="checkbox"/> 大南【戸次、判田、竹中、吉野】 <input type="checkbox"/> 植田【植田、宗方、横瀬、東植田、寒田、敷戸、駕野、賀来】 <input type="checkbox"/> 大在【大在西、大在】 <input type="checkbox"/> 坂ノ市【坂ノ市、小佐井、丹生】 <input type="checkbox"/> 佐賀関【本神崎、木佐上、大志生木、佐賀関、一尺屋】 <input type="checkbox"/> 野津原【東部、中部、西部、今市】 <input type="checkbox"/> 市内全域 </p>			
実施時期 実施場所 実施内容 (目的・経過等) ※別紙添付可	時期 (月)	実施場所	受 益 対象者数	実 施 内 容 ※目的・経過等をできるだけ詳細に
	7	種具公民館	15	本事業は、地区の自治公民館を巡回し、集まった高齢者を対象に、転倒予防教室を開催するものです。
	11	迫公民館	34	目的は、高齢者が、自分の健康や体力について理解を深めること、自らの生活の質を向上させる意欲を持つこと、また、地区の仲間同志で楽しいひとときを過ごすことです。
	1	宮河内ハイランド公民館 前半の部	17	教室の内容は、不慮の事故に関する講話、ストレッチと筋トレでした。どの公民館においても、同様の内容で実施しました。
	1	宮河内ハイランド公民館 後半の部	14	コロナウイルス感染の予防対策として、マスク着用、検温、手指および接触物の消毒を行いました。また、参加者の人数を小規模にして、開催中の行動には三密を避け、短時間で、行いました。
			計 80	

<p>使用した 広報手段と その効果</p>	<p>使用した広報手段（チラシの作成、ホームページ、パンフレットの作成等） 高齢者団体の世話人と直接折衝して、開催日程等を決定しました。 高齢者への広報は、世話人の裁量で行うよう依頼しました。</p> <hr/> <p>今年度行った広報の効果</p> <p>広報は、高齢者団体の世話人と開催日程を相談して決定したのち、世話人が関係の高齢者に通知する形であり、これで、地域の高齢者に、十分周知徹底されています。 高齢者団体の世話人に関する情報は、公民館主事から得ています。</p>
<p>事業の成果</p>	<p>地域への効果について（事業を実施した結果、対象地域にどのような効果があったのかを、できるだけ詳細に記入してください。）</p> <p>転倒予防教室の開催の効果は、以下のとおりです。 ①ひきこもりがちな高齢者が、外出の機会を獲得できた ②高齢者が、不慮の事故（溺れる事故）に関する知識を獲得できた ③高齢者が、運動を行う機会を獲得できた ④高齢者が、日常的に体操を行う意欲を獲得できた</p> <p>参加した高齢者は、地区の仲間と楽しい時間を過ごします。教室終了後には、和む高齢者の姿を見ることがあります。</p> <hr/> <p>市民への効果について（市民にとってどのような効果があったか、市民福祉の向上にどうつながったのかを、できるだけ詳細に記入してください。）</p> <p>転倒予防教室の開催が、地域の高齢者に及ぼす効果については、外出の機会、不慮の事故に関する知識、運動を行う機会、運動欲求を与えることができました。 地域の高齢者が、転倒予防教室の参加を契機に、自らの健康体力に興味関心を深めることができましたと思います。 また、高齢者を支えるボランティア集団の実践力向上にも、貢献できたものと思っています。</p>
<p>来年度に 向けた課題</p>	<p>コロナウイルス感染の拡大にめげず、通常通り開催することができました。開催時には、マスク着用、検温、手指や接触物の消毒などを行い、三密の防止に配慮して実施しました。 地区の高齢者が、教室に参加することを楽しみにしていることを考えると、開催を継続したいと考えています。来年度も、コロナウイルス感染予防に、十分配慮して実施する予定です。 本年度の参加者は、男性 22 人、女性 58 人で、例年通り男性の参加が少ないので、教室内容を知らせるチラシの事前配布を検討したいと思っています。</p>

あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書

事業の名称： 転倒予防教室

1 【収 入】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
補助金収入	80,000	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	0	
事業収入	0	
寄附金収入	27,061	会員より寄付金
そ の 他	3,250	ボランティア活動助成金 (大分市社会福祉協議会)
合 計	110,311	

2 【支 出】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
報 償 費	90,000	名誉教授, 非常勤講師 (体育), 理学療法士,
旅 費	1,014	自家用車ガソリン代
消耗品費	19,297	消毒用アルコール, プリンタインク, 文具, 伴奏曲
燃 料 費	0	
食 糧 費	0	
印刷製本費	0	
通信運搬費	0	
広 告 料	0	
保 険 料	0	
手数料・委託費	0	
使用料・賃借料	0	
原 材 料 費	0	
備品購入費	0	
合 計	110,311	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。

活動目標報告書

1 自己収益（※）拡大に向けて

(1) 目標としていた自己収益金の総額 円

(2) 今年度の自己収益金の総額 円

(3) 自己収益拡大に向けた具体的な取り組み
(目標を達成できなかった場合は、その理由と改善策)

本年度の自己収益金は、会員の寄付、高齢者団体の世話人から謝礼であった。
事業への協賛は、企業からは得られなかった。協賛団体の探索に努めたいと思います。

記入例：①会員加入の呼び掛けを行った結果、入会者の獲得に成功し、会費収入を増加させることができた。

②協賛企業の呼び掛けをこれまで以上に実施してきたが、景気の流れに左右されることもあり、新規開拓はできなかった。

③来年度も企業への呼び掛けを継続し、企業協賛金の拡大に努めていきたい。 など

2 受益対象者を増加させるための取り組み

(1) 目標としていた受益対象者数 人（延べ人数）

(2) 今年度の受益対象者数 人（延べ人数）

(3) 受益対象者数の増加に向けた具体的な取り組み
(目標を達成できなかった場合は、その理由と改善策)

本年度も、コロナウイルス感染拡大の状況下で、教室の参加を控える高齢者が若干名ありました。また、高齢によって身体的状態が悪化して、参加できなくなる方も出てきています。4回程度の開催頻度では、受益対象者数は80前後になるものと推測されます。