

令和4年2月14日

## あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 佐藤 樹一郎 殿

所在地 大分市高城西町2番8号  
団体名 ダブルケア大分県しましまかふえ  
代表者氏名 佐藤 智子  
電話 090-5020-0638

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

### 記

1. 事業名 育児と介護の悩み、ダブルケアって？話そう！知ってもらおう！
2. 事業の概要 ダブルケア（育児と介護を同時に行なっている方）の支援及び集いの場。  
話して悩みを手放そう。ダブルケアラーの孤独解消、及び仲間作り、情報共有を目的にしているほか、社会に広く周知、啓発を行う。  
ダブルケアや若年層の介護に関心がある方への情報共有を行い、社会課題としての理解を深めていく。
3. 事業費 49,400円
4. 交付申請額 49,400円
5. 概算交付 概算交付を希望する。  
概算交付を希望しない。  
※注意 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書（様式1-1、1-2）  
(2) 事業計画書（様式2）  
(3) 収支予算書（様式3）  
(4) 団体要件・事業要件確認シート（様式4）  
(5) 誓約書（様式5）  
(6) 活動目標設定書（様式6）  
(7) 規約、会則、定款等の写し  
(8) その他市長が必要と認める書類

(i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)

(ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。

## 団 体 調 書

## 1 団体の概要

団 体 名	(ふりがな) だぶるけあ おおいたけん しましまかふえ ダブルケア大分県 しましまかふえ				
事 務 所 の 所 在 地	〒870-0154 大分市高城西町2番8号				
	電話	097-589-8417	FAX	097-589-8417	
代 表 者 氏 名	(ふりがな) さとう ともこ 佐藤 智子	団体構 成員数	9 人		
連 絡 責 任 者 ※この申請について 問い合わせをした ときに対応できる 方	(氏名)	携帯	[REDACTED]		
	(住所)	FAX	[REDACTED]		
	(電話)	E-mail	[REDACTED]		
活 動 の 分 野 ※別表参照	主分野 (1つ)	1 2	その他の 分野	1、1 3	
設 立 年 月 日	2018年11月5日		会報等の発行	有 (年 回発行) ・ (無)	
ホ ー ム ペ ー ジ	<a href="https://m.facebook.com/simasimacafe.oita.kaigo/">https://m.facebook.com/simasimacafe.oita.kaigo/</a>		E-mail	simasimacafe.oita@gmail.com	
主 な 活 動 地 域	大分県大分市				
団 体 の 活 動 目 的 ※団体の活動目的 を簡潔明瞭に記入してく ださい。	育児をしながら介護されている方、また関心がある方を対象に市内のコミュニティスペース等で仲間作りや情報交換ができるよう、集いの場を行います。また、ダブルケアの啓発活動も同時に行っており、拠点としてオープンした「ケアラズカフェそらまめ」でケアラズケア(ケアする人をケアする)として、孤立しやすいケアラーの方々への社会への理解を深める活動、周知活動を行います。				
こ れ ま で の 主 な 活 動 実 績	年度	事業名		実施回数	参加者数
	2018	ダブルケアおしゃべりしませんか？		3回	12名
	2019	ダブルケア 話して放そう！		12回	18名
	2020	ダブルケアを話そう！		9回	24名
	2021	ダブルケアを話そう！		11回	26名
こ れ ま で に 補 助 や 委 託 を 受 け た 実 績	年度	補助(委託)元	補助事業名	金額	
	R3年度	大分市	1%応援事業	80,036円	
	"	大分市(住宅課)	空家等改修支援事業補助金	1,000,000円	
	"	大分県社会福祉協議会	善意銀行助成金	100,000円	
	(例) 令和3	大分市	1%応援事業	300,000円	

## 2 活動計画書

## 事業の実施に関する事項

## (1) 公益的活動に係る事業

1% 応援  
事業補助  
対象事業  
を記載

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回 数 (延べ)	予 算 額 (千円)
育児と介護の悩み、ダブルケアって？ 話そう！知ってもらおう！	育児をしながら介護をされている方、また関心がある方へ向けての集い、啓発の場。 ケアラーの集いの場の提供。	主に 毎月数回 平日 午前中 2時間程度	大分市内	48	24	49
小 計					24 (a)	49 (c)

## (2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回 数 (延べ)	予 算 額 (千円)
小 計					(b)	(d)

合 計	(a) + (b) 24	(c) + (d) 49
-----	-----------------	-----------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。	(a) / (a) + (b)	(c) / (c) + (d)
	100% (A)	100% (B)
全活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 × 100 ※小数点以下は四捨五入してください。	100%	

## 事業計画書

事業の名称	育児と介護の悩み、ダブルケアって？話そう！知ってもらおう！	
事業内容	主な対象者	子育てしながら介護されている方、また関心のある方
	内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集いの開催…ダブルケアならではの悩みを話したり、情報交換や仲間作りの場。尚且つ、ダブルケアや若年層の介護に関心がある方が参加していただければ周知へ繋がる。</li> <li>・ケアラーのサポート…悩み相談や情報交換等、レスパイトになる場の提供。</li> <li>・啓発活動…随時(SNS, チラシ、事業所など訪問)</li> <li>・レスパイト事業…リフレッシュ提案</li> <li>*ダブルケアとは…育児と介護の同時進行の事です。</li> <li>*ケアラーとは…育児・介護・看病・障がい・療育・引きこもり支援等、多様なケアの役割を担っている人の事です。</li> </ul>
事業スケジュール ※別紙添付可	時期(月)	・内容
	毎月数回 毎月1回	平日午前中…ダブルケアカフェ・啓発活動 平日午前中発達カフェ・勉強会
	年数回	イベント参加*別紙参照 (NPO 博・うめはるフェスタ・敷戸マルシェ、2月はダブルケア月間)
	未定	出張カフェ(敷戸 大きな樹)
	未定 " "	介護ウエスの会 おむすびかふえ レスパイトカフェ (使用場所) ケアラーズカフェ そらまめ 敷戸 コミュニティカフェ大きな樹 大分市男女参画センターたびねす会議室  ※コロナウイルスの状況により、中止、延期もしくはオンラインに変更あり。
広報計画・方法	※広く市民の参加を呼びかけるための具体的な広報計画等を記載してください。 男女共同参画センター、地域包括支援センター、各種事業所等、チラシ配布。 SNS 配信 (facebook、インスタグラム、ツイッター) を行い、継続的に周知していきます。	
新規事業、継続事業の別	※申請事業について、該当する□にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 <input checked="" type="checkbox"/> ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。	
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか、簡潔明瞭に記入してください。	ダブルケアの方たちは、なかなか同じような境遇の方たちに巡り合えません。集いの場を周知してもらい、場に来てもらえることで悩んでいることや、日々の感じていることなど気持ちを吐き出すことができます。 大分市には相談窓口がなく、ダブルケア支援は無いに等しいので、当事者の方の「困った」に対応する繋がりができる。 ダブルケア拠点(ケアラーズカフェそらまめ)ができたことで、地域の方にも『ケアラー』を知っていただける機会が増える。子育て世代の方も、晩婚化、晩産化を身近に感じてもらい、そして自分が住んでいる地域の高齢化の現状を知るきっかけになってほしい。そしてコロナ禍で失いつつある「地域のつながり」を繋ぎ止める役割を、少しでも担いたい。	

## 収支予算書

事業の名称： 育児と介護の悩み、ダブルケアって？話そう！知ってもらおう！

## 1 【収入】 (単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
補助金収入	49,400	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	0	
事業収入	0	
寄附金収入	0	
その他	0	
合計	49,400	

## 2 【支出】 (単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
報償費	10,000	講師代
旅費		
消耗品費	17,000	コピー用紙、インク、文房具等
燃料費		
食糧費		
印刷製本費	19,000	チラシ、パンフレット等のコピー代等
通信運搬費	2,000	レターパック代、切手代等
広告料		
保険料	1,400	350円×4名
手数料・委託費		
使用料・賃借料		
原材料費		
備品購入費		
合計	49,400	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。  
 なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。