

令和4年2月14日

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 佐藤 樹一郎 殿

所在地 大分市大字今市 2085 番地
団体名 サプナ21野津原健康体操普及会
代表者氏名 赤星 のぶこ
電話 097-589-2505

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 サプナ21野津原健康体操
2. 事業の概要 野津原地区9道場において週1回インストラクターによる指導のもと健康体操を実施する。年1回野津原地区市民対象に体験講習会を開催する。
3. 事業費 422,295 円
4. 交付申請額 180,000 円
5. 概算交付 概算交付を希望する。
概算交付を希望しない。
※注意 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書(様式1-1、1-2)
(2) 事業計画書(様式2)
(3) 収支予算書(様式3)
(4) 団体要件・事業要件確認シート(様式4)
(5) 誓約書(様式5)
(6) 活動目標設定書(様式6)
(7) 規約、会則、定款等の写し
(8) その他市長が必要と認める書類

- (i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)
- (ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。

団 体 調 書

1 団体の概要

団 体 名	(ふりがな) さぶなにじゅういちのつはるけんこうたいそうふきゅうかい サプナ21野津原健康体操普及会				
事 務 所 の 所 在 地	〒870-1223 大分市大字今市2085番地				
	電話	097-589-2505	FAX		
代表者氏名	(ふりがな) あかほし のぶこ 赤星 のぶこ		団体構 成員数	30人	
連絡責任者 ※この申請について 問い合わせをした ときに対応できる 方	(氏名)	[REDACTED]		携帯	[REDACTED]
	(住所)	[REDACTED]		FAX	[REDACTED]
	(電話)	[REDACTED]		E-mail	[REDACTED]
活動の分野 ※別表参照	主分野 (1つ)	6	その他の 分野		
設立年月日	昭和53年12月	会報等の発行	有 (年 回発行)	無	
ホームページ		E-mail			
主な活動地域	野津原地区				
団体の活動目的 ※団体の活動目的を簡潔明瞭に記入してください。	サプナ21ネットワークジャパン設立目的にそって地域住民ならびに会員の疾病予防及び健康増進と会員相互の親睦を図ることを目的とする。				
これまでの 主な活動実績	年度	事業名	実施回数	参加者数	
	28	サプナ21野津原健康体操	48回	2,300名	
	29	サプナ21野津原健康体操	48回	2,300名	
	30	サプナ21野津原健康体操	48回	2,280名	
	令和元	サプナ21野津原健康体操	48回	2,200名	
	令和2	サプナ21野津原健康体操	48回	2,200名	
これまでに補助 や委託を受けた 実績	年度	補助(委託)元	補助事業名	金額	
	30	大分市	1%応援事業	141,255円	
	令和元	大分市	1%応援事業	165,192円	
	令和2	大分市	1%応援事業	80,320円	
	(例) 令和3	大分市	1%応援事業	300,000円	

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

1% 応援
事業補助
対象事業
を記載

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回 数 (延べ)	予 算 額 (千円)
サプナ21野津 原健康体操	健康体操指導	4月～3月	野津原地区 の公民館及 び野津原市 民センター	2,400名	432	422
小 計					432 (a)	422 (c)

(2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者 の予定人数 (延べ)	実施予定 回 数 (延べ)	予 算 額 (千円)
会員交流会	インストラク ターの交流会	12月	宇曾山荘	36名	1	110
研修会	インストラク ターの研修	毎月	野津原市民 センター	12名	12	10
小 計					13 (b)	120 (d)

合 計	(a) + (b) 445	(c) + (d) 542
-----	------------------	------------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。	(a) / (a) + (b)	(c) / (c) + (d)
	97% (A)	78% (B)
全活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 × 100 ※小数点以下は四捨五入してください。	88%	

事業計画書

事業の名称	サプナ21野津原健康体操	
事業内容	主な対象者	野津原地域の高齢者
	内容	<p>【サプナ21健康体操】 地域の高齢者が健康でいられるよう健康体操の指導を行う。 体操がマンネリ化しないように内容を変化させて参加者が継続して参加できるようにする。</p> <p>【野津原市民対象体験講習会】 会員増加を目的とする。 野津原市民を対象にして健康体操を体験してもらう。 指導者もレベルアップできるように、講師を招き指導していただく。</p> <p>【体力測定会】 看護大学との連携による会員の体力測定を実施</p>
事業スケジュール ※別紙添付可	時期(月)	内容
	4月～3月	週1回 野津原地域9道場での健康体操指導
	4月～3月	年4回 野津原地域の老人福祉施設訪問
	9月・11月	野津原地域市民対象体験講習会開催
	9月	看護大学との連携による体力測定会
広報計画・方法	※広く市民の参加を呼びかけるための具体的な広報計画等を記載してください。 野津原公民館・野津原多世代プラザ等に参加呼びかけのポスターを貼る	
新規事業、継続事業の別	※申請事業について、該当する□にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 <input checked="" type="checkbox"/> ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。	
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか、簡潔明瞭に記入してください。	①健康体操を週1回実施することで、高齢者の疾病予防及び健康増進などの効果が期待できる。 ②体操教室がコミュニケーションの場として提供することにより参加者同士で学びあう機会を得ている。 ③ボランティア活動で地域の老人福祉施設へ訪問し入居者へ健康体操を指導しながら対話を行い、交流を深めることにより会員自身が喜びを感じることができる。	

収支予算書

事業の名称： サブナ21野津原健康体操

1 【収 入】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
補助金収入	180,000	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入		
事業収入	240,000	参加費 500 円×40 人×12 ヶ月
寄附金収入		
そ の 他	2,295	自己資金
合 計	422,295	

2 【支 出】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
報 償 費	184,000	講習会講師謝礼 20,000 円×1 名×2 回=40,000 円 健康体操指導者謝金 3,000 円×1 名×48 回=144,000 円
旅 費	167,625	健康体操指導 10 km×15 円/km×48 回×15 名=108,000 円 5 km×15 円/km×48 回×15 名=54,000 円 市民対象講習会 10 km×15 円/km×2 回×10 名=3,000 円 5 km×15 円/km×2 回×5 名=750 円 体力測定会 10 km×15 円/km×1 回×10 名=1,500 円 5 km×15 円/km×1 回×5 名=375 円
消 耗 品 費	10,000	コピー用紙代
燃 料 費	13,670	冷房代 200 円×4 回×5 ヶ月=4,000 円 暖房代 200 円×4 回×5 ヶ月=4,000 円 灯油代 1,890 円×3 缶=5,670 円
食 糧 費		
印刷製本費		
通信運搬費	5,000	郵便代
保 険 料		
使用料・賃借料	42,000	道場 250 円×4 回×12 ヶ月=12,000 円 ワゴン車 5,000 円×3 台×2 回=30,000 円
合 計	422,295	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。